

SYMBOLISCHE WAHRNEHMUNG	11	SCHRITTE ZUR GENESUNG	75
Einleitung.	15	Die Entdeckung verlässlicher Lösungen	
Gemeinsame Visionen 77			
Am Tiefpunkt			
Verbundenheit durch gemeinsames Leiden			
Irrungen und Wirrungen			
Im Blindflug			
Prinzipien der Einheit 113			
Grundlagen schaffen			
Die Zwölf Schritte werden geschrieben			
Die Zwölf Traditionen werden formuliert			
Erforschung der emotionalen Genesung			
DIE SUCHTFALLE	29	DIE ZWÖLF SCHRITTE	147
Menschliches Leiden verstehen		Gegenseitige Hilfe beim	
Genesungsprozess			
Erweiterung des menschlichen Bewusstseins	31	Schritt 1 Machtlosigkeit eingestehen. .149	
Heilige Trance		Schritt 2 Offen für Hilfe 161	
Pforten der Bewusstseinserweiterung		Schritt 3 Fass einen Entschluss. 171	
Göttliche Ekstase		Schritt 4 Mach eine Inventur 181	
Symbole des Bewusstseins		Schritt 5 Sei ehrlich. 193	
Einengung des Bewusstseins.	49	Schritt 6 Lass los 203	
Rausch in der modernen Kultur		Schritt 7 Bitte demütig um Hilfe 211	
Der Suchtprozess		Schritt 8 Liste die zugefügten Schäden auf. 219	
Kommerzialisierung der Gefühle		Schritt 9 Leiste Wiedergutmachung . .229	
Sehnsucht nach Zugehörigkeit		Schritt 10 Sei achtsam 239	
		Schritt 11 Bete und meditiere 249	
		Schritt 12 Hilf anderen. 259	

EIN WEG ZUR GANZHEIT	271	Epilog	359
Öffnung zur Innenwelt			
Carl Gustav Jung & die AA	275	Die Zwölf Schritte der Anonymen	
Verbindungsstränge		Alkoholiker	364
Jung und die Machtlosigkeit		Die Zwölf Traditionen der	
Individuation		Anonymen Alkoholiker	365
Ein authentisches Selbst		Anmerkungen	366
Der Schatten	297	Hilfsangebote	372
Schattenprojektionen		Danksagung	373
Spannung der Gegensätze		Bibliografie	374
Archetypen des Unbewussten		Zitatnachweis	380
Imago Dei		Bildnachweis	382
SEELENREISEN	321		
Himmel und Erde im Gleichgewicht			
Transformationsmythen	325		
Die mythologische Suche			
Die Geschichte der Trennung			
Die Reise des Helden bei der Genesung			
Ein mysteriöses Verbindungsnetz			
Moderne Mystiker	343		
Eine dunkle Nacht der Seele			
Eine implizite Ordnung			
Ein großer Wandel			
Einheitsbewusstsein			