

INHALT

An dich	4
Gefühle	6
Angst	12
Tipps gegen die Angst	22
Angst vor anderen Menschen	42
Angst vor etwas Neuem	50
Angst, dass etwas Schlimmes passiert	58
Angst, von den Eltern getrennt zu sein	66
Angst, die dich zwingt, bestimmte Dinge zu tun	72

Angst vor irgendwie allem	78
Angst vor dem Tod oder davor, dass andere sterben	84
Angst vor ganz bestimmten Dingen (Phobie)	90
Angst vor Dingen, die es gar nicht gibt	98
Angst vor der Schule	104
Angst zu Hause	110
Ein Wort zum Schluss	116
An die Erwachsenen	118
Danke	121