

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Wofür ich stehe	13
Einleitung	15
Kapitel 1	
Ein Mensch sieht nur das, was er kennt.	25
Kapitel 2	
Der Mund zeigt so viel – wenn wir hinsehen.	41
Kapitel 3	
Noch gar nicht geboren und schon Zahnprobleme	45
Kapitel 4	
Du lächelst nie wieder so schön ohne Zähne	49
Kapitel 5	
Muskulatur	53
Kapitel 6	
Oft vergessener Bestandteil des Mundes – die Zunge	59
Kapitel 7	
Das Schlucken.	69
Kapitel 8	
Kleine Angewohnheiten – große Auswirkungen	71
Kapitel 9	
Existieren noch andere Ursachen für schiefe Zähne?	75

Kapitel 10	
Kaust du schon oder hackst du noch?	81
Kapitel 11	
Es geht mir auf die Nerven	85
Kapitel 12	
Der Weg zur Balance: die Meridiane	91
Kapitel 13	
Mundatmung.	93
Kapitel 14	
Schnarchen – hörbar und so uneffektiv	99
Kapitel 15	
Störende Bänder	103
Kapitel 16	
Die feste Zahnsperre	109
Kapitel 17	
Zahnbehandlung nach Montaud	117
Kapitel 18	
Die neue Körperhaltung	121
Kapitel 19	
Der Geierhals – nur ein optisches Problem?	123
Kapitel 20	
Nur ein Zahn?	127
Kapitel 21	
Auf den Zahn gefühlt	131

Kapitel 22	
Eine Reise ins Zahnbewusstsein	133
Kapitel 23	
Der Biss – wie passen Zähne aufeinander?	135
Kapitel 24	
Zahnschmerzen durch Überlastung.	137
Kapitel 25	
Ein Implantat? Der bessere Zahn?	139
Kapitel 26	
CMD – Cranio-mandibuläre Dysfunktion – BITTE WAS?	143
Kapitel 27	
Knackgeräusche	153
Kapitel 28	
Sammelst du auch Knirscher-Schienen?	155
Kapitel 29	
Bandscheibenvorfall im Kiefergelenk	159
Kapitel 30	
Was haben deine Füße mit deinen Zähnen zu tun?	163
Kapitel 31	
Schiene – welche denn jetzt?	167
Kapitel 32	
Zahnbehandlungen als Grund für Schmerzen im Kiefergelenk?	173
Kapitel 33	
Bewegung zur Heilung	177

Kapitel 34	
Die Balancer Reise	191
Kapitel 35	
Herausforderungen	201
Kapitel 36	
Aufklären statt Bohren	207
Kapitel 37	
Auf zur Lösung – nachhaltig wieder stabil sein	211
Kapitel 38	
Mülleimer im Mund	213
Kapitel 39	
Schleimhaut – der innere Schutzanzug	217
Kapitel 40	
Bewusstsein	219
Kapitel 41	
Chakren	227
Kapitel 42	
Wann hast du dich das letzte Mal gelangweilt?	233
Kapitel 43	
Ein Zahnarzt bleibt ein ZAHNarzt?	235
Kapitel 44	
Ängste beseitigen	237
Kapitel 45	
Einschränkende Bürokratie	239

Kapitel 46
Worüber zerbrechen sich junge Eltern den Kopf, wenn es um die Zahngesundheit ihrer Kinder beim Knirschen geht? ..241

Kapitel 47
Ausblick zur Zahn-Körper-Korrektur 243

Zusammenfassung 251

Danksagung 253

Quellen 255