

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Steckbrief Norwegen	10
Hinweise zur Benutzung	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14
Südnorwegen: Zu jeder Zeit	20
Zehn Orte zum Staunen	22
Fünf Ziele für Familien	24
Fünf typisch norwegische Erlebnisse	25
1 Oslo und Umgebung	26
Oslo	29
<i>Der Friedensnobelpreis</i>	39
<i>Oslo auf Nebenwegen</i>	43
<i>Projekt Fjordbyen</i>	50
Östlich des Oslofjords	76
Halden	76
Sarpsborg	78
Fredrikstad	80
<i>Felszeichnungen – Erzählungen aus alter Zeit</i>	85
Oldtidsruta/Rv 110	87
Hvaler	88
Hankø	88
Moss	89
Drøbak	91
Askim und Mysen	94
Westlich des Oslofjords	95
Drammen	95
Horten	99
Holmestrand	100
Åsgårdstrand	101
Tønsberg	102
Nøtterøy und Tjøme	105
Westl. und nördl. von Tønsberg	107
Sandefjord	107

Larvik	112
<i>Sehnsucht nach der Ferne</i>	114
Stavern	117
Nevlunghavn/Mølen	118
Ula und Kjerringvik	118
Helgeroa	118
Rv 40	121
2 Der Süden	122
Die Küste entlang	125
Porsgrunn und Skien	128
Kragerø	131
Jomfruland	135
Skåtøy	136
Portør	136
Drangedal	136
<i>Theodor Kittelsen</i>	137
Risør	138
Tvedstrand und Lyngør	142
Arendal	144
Grimstad	147
Lillesand	149
Kristiansand	151
Mandal	161
Skjernøya, Kap Lindesnes	164
Lyngdal/Lista	165
Kvinesdal/Knaben/Feda	167
Flekkefjord	168
Sirdal	170
<i>Nordsjøvegen – von Flekkefjord nach Egersund/ Stavanger</i>	171
Stavanger	176
<i>Flucht in die Neue Welt</i>	177
<i>Niels Henrik Abel – Genie der Mathematik</i>	187
Sola	190
Sandnes	192
Lysefjord – Preikestolen	193
Das Binnenland	196

Kongsberg	197	Bergen	268
Rosenmalerei	199	Osterøy	293
Numedal	201	Sotra/Øygarden	293
Notodden	205	Nördlich von Bergen	294
Rjukan	207	Dale	294
<i>Snowshoe Thompson</i>	208	Voss	294
Bø i Telemark	213	Küste bis Sognefjord	298
Telemark-Kanal	215	Sognefjordregion	300
Seljord	217	Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	301
Morgedal	218	Vik/Vangsnæs	303
<i>Die Entstehung des modernen Skilaufs</i>	219	Gamalost – der Käse der Wikinger	304
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	219	Gudvangen/Nærøyfjord/Undredal	306
<i>Nisser – die Kobolde Norwegens</i>	220	Flåm	308
Dalen	223	Aurland	311
Haukelifjell	225	Lærdal	313
Setesdal	226	Øvre Årdal	316
Evje	226	Kaupanger	317
Byglandsfjord	228	Sogndal	318
Rysstad	230	Solvorn/Urnes/Hafslo	321
Valle	231	Gaupne/Jostedalen	323
Bykle	231	Luster	325
Hovden	232	Skjolden	327
		Mittlerer Sognefjord – Nordufer	329
		Zwischen Sogne- und Nordfjord	335
		Skei	335
3	Der Westen	Gaular	338
		Førde	339
Hardangerfjord	234	Florø	341
Røldal	237	Bremanger	343
Sauda	240	Nordfjord	344
Sand/Ryfylke	241	Måløy	345
Odda	245	Selje/Vestkapp	347
Westufer	247	Die Legende von der	
Lofthus	249	Heiligen Sunniva	349
Kinsarvik und Eidfjord	250	Nordfjordeid	350
Ulvik und Granvin	255	Ørsta/Volda	352
Øystese/Norheimsund	256	Sandane	354
Küste zwischen Stavanger		Ostende des Nordfjords	355
 und Bergen	258	Wege zwischen Geirangerfjord	
Karmøy	259	 und Trondheim	362
Haugesund	262	Geirangerfjord	362
<i>Tysnes – die Götterinsel</i>	264	Die Trolle	368
Rosendal	267	Trollstigen und Åndalsnes	369

Ålesund	374	<i>Ein Gesetz wird geschaffen – die Reichsversammlung</i>	
Hareid und Vogelinsel Runde	382		446
Molde	384	und der 17. Mai	
Kristiansund	391	Lillehammer	450
Zwischen Kristiansund und Trondheim	394	Ringebu	461
		Vinstra	464
		Otta	465
		Dombås	467
		Dovrefjell	468
	396	Oppdal	471
		Östlich des Gudbrandsdal	474
Gebirge und Täler westlich des Gudbrandsdal		Kongsvinger	475
Hønefoss und Tyrifjord	399	Elverum	476
Krøderen	402	Østerdalsveien	478
Hallingdal	403	Trysil	481
Nesbyen	404	Femundsee und Nationalparks	482
Gol	405	Røros	484
Hemsedal	407		
Torpo/Ål	409		
Hol	410		
Geilo	410		
Hardangervidda	412	5 Praktische Reisetipps A–Z	488
<i>På Hytta – das Glück im Kleinen</i>	413	Anreise	490
Finse	414	Autofahren	498
Valdres	415	Barrierefreies Reisen	505
Fagernes	416	Camping	505
Das Valdres-Tal ab Fagernes	419	Einkaufen	507
Borgund-Stabkirche	421	Ein- und Ausreisebestimmungen	510
Beitostølen/Valdresflya	422	Elektrizität	512
Vågåmo	430	Essen und Trinken	512
Lom	431	Feiertage, Feste und Events	516
Jotunheimen	435	Fotografieren	517
Sognefjellveien	435	Geld	517
Stichstraßen in das Herz Jotunheimens	437	Gesundheit	518
<i>Nordische Mythologie – von Göttern, Riesen und anderen Wesen</i>	438	Mit Haustier unterwegs	520
Mjøsa-See und Gudbrandsdal	441	Information	520
Hadeland und Gjøvik	442	Mit Kindern unterwegs	522
Eidsvoll	445	Klima und Reisezeit	523
Hamar	446	Kommunikation unterwegs	525
		LGBT+	526
		Maße und Gewichte	526
		Notfälle	526
		Öffnungszeiten	528

Orientierung und Landkarten	529	7	Anhang	614
Post	531			
Rauchen	531			
Reisegepäck und Ausrüstung	531	Literaturtipps	616	
Sicherheit	532	Kleine Sprachhilfe (bokmål)	619	
Sport und Aktivitäten	532	Register	622	
THEMA Angeln	534	Der Autor	635	
THEMA Rad fahren	539	Schreiben Sie uns!	636	
THEMA Wandern	545			
<i>Arbeiten und Studieren in Norwegen</i>	546			
<i>Der Streit um das richtige Norwegisch</i>	548			
Sprache	549			
Unterkunft	550			
Verhaltenstipps	553			
THEMA Jedermannsrecht	553			
Verkehrsmittel	554			
Zeit	561			

6 **Land und Leute** **562**

Naturraum	564
<i>Reise durch die Vegetationszonen</i>	567
Walfang	569
<i>Nationalparks Norwegens</i>	572
<i>Polarkreis, Polarnacht</i> und Mitternachtssonne	578
Geschichte	582
Staat und Gesellschaft	590
Wirtschaft	594
Bevölkerung	597
Religion	601
Kunst und Kultur	601
<i>Edvard Munch</i>	608