

- 8** Der zeitlose Schmortopf
- 10** Garen mit dem Schmortopf
- 12** Die besten Stücke zum Schmoren

RIND

- 16** Bœuf bourguignon
- 19** Potaufeu
- 20** Flämische Karbonade
- 22** Rindfleisch mit Karotten
- 25** Provenzalischer Schmortopf
- 26** Rinderschmortopf mit Kartoffeln und Eiern
- 30** Elsässer Baeckeoffe
- 31** Ungarisches Gulasch
- 32** Rinderschmortopf mit Gemüse und Bier
- 35** Lasagne alla bolognese im Schmortopf
- 36** Asiatische Rinderbrühe
- 39** Schnelles Chili con Carne
- 42** Biryani mit Rind und Erbsen
- 43** Mafé mit Rind und Süßkartoffeln

KALB

- 46** Ossobuco
- 49** Kalbsfrikassee
- 50** Kalbfleisch mit weißen Bohnen und Chorizo
- 53** Tagliatelle mit Kalbfleisch und Pilzen
- 54** Kalbsschmortopf mit Wintergemüse
- 56** Kalbsbraten in Walnuss-Sauce
- 60** Kalbsrouladen mit Äpfeln in Bier-Spekulatius-Sauce
- 61** Kalbsragout Marengo
- 62** Axoa vom Kalb
- 64** Flämisches Kalbsragout
- 67** Kalbscurry mit Paprika und Mango

LÄMM

- 70** Lammragout mit Gemüse
- 72** 7-Stunden-Lammkeule
- 75** Lammhaxen in Cidre-Honig-Sauce
- 76** Lammhaxen mit Thymian und Gewürzen
- 79** Lammschmortopf mit Kartoffeln und Erbsen
- 82** Tajine mit Kefta und dicken Bohnen
- 83** Chorba-Suppe
- 84** Lamm Tikka Masala

SCHWEIN

- 88** Pökelfleisch mit Linsen
- 90** Gefüllte Tomaten und Zucchini aus dem Schmortopf
- 92** Porchetta mit Minzerbsen
- 94** Linsensuppe mit Wurst
- 97** Schweinefilet mit Champignons
- 98** Elsässer Sauerkrautplatte
- 100** Schweinerollbraten in Salbeimilch
- 103** Schnelles Cassoulet
- 106** Schweinefilet in Honig-Orangen-Sauce
- 107** Colombo mit Süßkartoffeln
- 109** Mexikanische Suppe
- 110** Pulled Pork

GEFLÜGEL UND KANINCHEN

- 114** Huhn aus dem Béarn
- 116** Huhn in Biersauce
- 119** Huhn mit Äpfeln in Cidre
- 121** Hühnerfrikassee
- 122** Baskisches Huhn
- 126** Putenrouladen mit Champignons
- 127** Putenfrikassee mit Kürbis und Esskastanien
- 129** Schmorhuhn in Käse-Bier-Sauce
- 130** Freilandhuhn mit Queller
- 132** Huhn in Vin jaune mit Morcheln
- 134** Entenkeulen à l'orange mit Karotten
- 137** Kaninchen in Senfsauce
- 138** Perlhuhn mit Maronen und Erbsen
- 141** Quinoa-One-Pot mit Huhn und Paprika
- 142** Ramen mit Huhn
- 144** Indisches Huhn mit roten Linsen
- 147** One Pot mit Reisnudeln, Huhn und Curry
- 148** Tajine mit Huhn, Honigkuchen und getrockneten Aprikosen
- 151** Tajine mit Huhn und Salzzitronen

FISCH UND MEERESFRÜCHTE

- 154** Bouillabaisse
- 158** Waterzooï mit Fisch
- 159** Lachs mit Gemüse und Kichererbsen
- 161** Seeteufel mit Kartoffeln und rohem Schinken
- 162** Kabeljau in Paprika-Tomaten-Sauce
- 164** Zarzuela
- 166** Tintenfisch in Cognacsauce
- 169** Schnelle Muscheln in Kokos-Limetten-Sauce
- 170** Couscous mit Fisch
- 172** Rotes Thai-Curry mit Garnelen
- 175** Reis mit Garnelen und Champignons

VEGETARISCHE GERICHTE UND BEILAGEN

- 180 Fasolada**
- 181 Tortellini in Brühe mit Sommergemüse**
- 182 Wintergemüseeintopf mit Kichererbsen**
- 184 Gemüsesuppe mit Pistou**
- 187 Rigatoni alla Norma**
- 188 Waben-Cannelloni mit Spinat und Ricotta**
- 190 Risotto mit Champignons**
- 193 Ratatouille niçoise**
- 194 Tajine mit Gemüse und Zimt-Couscous**
- 196 Sizilianische Caponata**
- 198 Savoyer Käsefondue**
- 201 Soba-Nudeln mit Pilzen**
- 202 Gemüsecurry nach indischer Art**
- 206 Quinoacurry mit Brokkoli und Kichererbsen**
- 207 Erbsen-Dal mit Karotten in Kokosmilch**
- 208 Linsen-Dal mit Süßkartoffeln und Eiern**
- 211 Mujaddara mit Blumenkohl**

SCHMORTOPF MAL ANDERS

- 214 Einfaches Brot im Schmortopf**
 - 216 Brioche im Schmortopf**
 - 219 Joghurtkuchen**
 - 220 Birnen-Mandel-Kuchen**
 - 222 Ananas in Vanillesauce**
 - 224 Bratäpfel mit Honig-Spekulatius-Füllung**
 - 226 Milchreis**
 - 228 Popcorn aus dem Schmortopf**
-
- 230 Lust auf etwas Leckeres aus dem Schmortopf?**
 - 236 Register nach Zutaten**