

- 8** Der zeitlose Schmortopf
- 10** Garen mit dem Schmortopf
- 12** Die besten Stücke zum Schmoren

## RIND

- 16** Bœuf bourguignon
- 19** Potaufeu
- 20** Flämische Karbonade
- 22** Rindfleisch mit Karotten
- 25** Provenzalischer Schmortopf
- 26** Rinderschmortopf mit Kartoffeln und Eiern
- 30** Elsässer Baeckeoffe
- 31** Ungarisches Gulasch
- 32** Rinderschmortopf mit Gemüse und Bier
- 35** Lasagne alla bolognese im Schmortopf
- 36** Asiatische Rinderbrühe
- 39** Schnelles Chili con Carne
- 42** Biryani mit Rind und Erbsen
- 43** Mafé mit Rind und Süßkartoffeln

## KALB

- 46** Ossobuco
- 49** Kalbsfrikassee
- 50** Kalbfleisch mit weißen Bohnen und Chorizo
- 53** Tagliatelle mit Kalbfleisch und Pilzen
- 54** Kalbsschmortopf mit Wintergemüse
- 56** Kalbsbraten in Walnuss-Sauce
- 60** Kalbsrouladen mit Äpfeln in Bier-Spekulatius-Sauce
- 61** Kalbsragout Marengo
- 62** Axoa vom Kalb
- 64** Flämisches Kalbsragout
- 67** Kalbscurry mit Paprika und Mango

# LAMM

- 70** Lammragout mit Gemüse
- 72** 7-Stunden-Lammkeule
- 75** Lammhaxen in Cidre-Honig-Sauce
- 76** Lammhaxen mit Thymian und Gewürzen
- 79** Lammschmortopf mit Kartoffeln und Erbsen
- 82** Tajine mit Kefta und dicken Bohnen
- 83** Chorba-Suppe
- 84** Lamm Tikka Masala

# SCHWEIN

- 88** Pökelfleisch mit Linsen
- 90** Gefüllte Tomaten und Zucchini aus dem Schmortopf
- 92** Porchetta mit Minzerbsen
- 94** Linsensuppe mit Wurst
- 97** Schweinefilet mit Champignons
- 98** Elsässer Sauerkrautplatte
- 100** Schweinerollbraten in Salbeimilch
- 103** Schnelles Cassoulet
- 106** Schweinefilet in Honig-Orangen-Sauce
- 107** Colombo mit Süßkartoffeln
- 109** Mexikanische Suppe
- 110** Pulled Pork

# GEFLÜGEL UND KANINCHEN

- 114** Huhn aus dem Béarn
- 116** Huhn in Biersauce
- 119** Huhn mit Äpfeln in Cidre
- 121** Hühnerfrikassee
- 122** Baskisches Huhn
- 126** Putenrouladen mit Champignons
- 127** Putenfrikassee mit Kürbis und  
Esskastanien
- 129** Schmorhuhn in Käse-Bier-Sauce
- 130** Freilandhuhn mit Queller
- 132** Huhn in Vin jaune mit Morcheln
- 134** Entenkeulen à l'orange mit Karotten
- 137** Kaninchen in Senfsauce
- 138** Perlhuhn mit Maronen und Erbsen
- 141** Quinoa-One-Pot mit Huhn und Paprika
- 142** Ramen mit Huhn
- 144** Indisches Huhn mit roten Linsen
- 147** One Pot mit Reismudeln, Huhn und Curry
- 148** Tajine mit Huhn, Honigkuchen und  
getrockneten Aprikosen
- 151** Tajine mit Huhn und Salzzitronen

# FISCH UND MEERESFRÜCHTE

- 154** Bouillabaisse
- 158** Waterzooï mit Fisch
- 159** Lachs mit Gemüse und Kichererbsen
- 161** Seeteufel mit Kartoffeln und rohem  
Schinken
- 162** Kabeljau in Paprika-Tomaten-Sauce
- 164** Zarzuela
- 166** Tintenfisch in Cognacsauce
- 169** Schnelle Muscheln in Kokos-Limetten-  
Sauce
- 170** Couscous mit Fisch
- 172** Rotes Thai-Curry mit Garnelen
- 175** Reis mit Garnelen und Champignons

# VEGETARISCHE GERICHTE UND BEILAGEN

- 180** Fasolada
- 181** Tortellini in Brühe mit Sommergemüse
- 182** Wintergemüseeintopf mit Kichererbsen
- 184** Gemüsesuppe mit Pistou
- 187** Rigatoni alla Norma
- 188** Waben-Cannelloni mit Spinat und Ricotta
- 190** Risotto mit Champignons
- 193** Ratatouille niçoise
- 194** Tajine mit Gemüse und Zimt-Couscous
- 196** Sizilianische Caponata
- 199** Savoyer Käsefondue
- 201** Soba-Nudeln mit Pilzen
- 202** Gemüsecurry nach indischer Art
- 206** Quinoacurry mit Brokkoli und Kichererbsen
- 207** Erbsen-Dal mit Karotten in Kokosmilch
- 208** Linsen-Dal mit Süßkartoffeln und Eiern
- 211** Mujaddara mit Blumenkohl

# SCHMORTOPF MAL ANDERS

- 214** Einfaches Brot im Schmortopf
  - 216** Brioche im Schmortopf
  - 219** Joghurtkuchen
  - 220** Birnen-Mandel-Kuchen
  - 222** Ananas in Vanillesauce
  - 224** Bratäpfel mit Honig-Spekulatius-Füllung
  - 226** Milchreis
  - 228** Popcorn aus dem Schmortopf
- 
- 230** Lust auf etwas Leckerer aus dem Schmortopf?
  - 236** Register nach Zutaten