

# Inhaltsübersicht

Vorwort der Herausgeber zur 1. Auflage	10
1 Einführung	11
2 Empirische Grundlagen	16
3 Diagnostik	86
4 Intervention	106
5 Klinische und kulturtheoretische Einordnung	176
Danksagung	193
Literatur	194
Sachwortverzeichnis	215

# Inhalt

Vorwort der Herausgeber zur 1. Auflage	10
<b>1 Einführung</b>	<b>11</b>
1.1 Aufbau des Buchs	11
1.2 Erfahrungsberichte	13
1.2.1 Bericht einer Tochter	13
1.2.2 Bericht einer Mutter	14
<b>2 Empirische Grundlagen</b>	<b>16</b>
2.1 Einordnung des Phänomens	16
2.2 Subjektive Belastungen von Kindern psychisch kranker Eltern	20
2.2.1 Elterliche Erkrankung	22
2.2.2 Wissen über die Krankheit	23
2.2.3 Tabuisierung, Isolierung und Kommunikationsverbot	24
2.2.4 Fehlende soziale Unterstützung	25
2.2.5 Familiärer Alltag	26
2.2.6 Parentifizierung	27
2.2.7 Gefühle der Kinder	30
2.3 Risikofaktoren und Risikoverhalten von Kindern psychisch kranker Eltern	31
2.3.1 Risikofaktoren der Eltern	34
2.3.2 Risikofaktoren der Familie	39
2.3.3 Risikofaktoren der Kinder	41
2.3.4 Allgemeine psychosoziale Risikofaktoren	43
2.4 Allgemeines und spezifisches psychiatrisches Erkrankungsrisiko	44
2.4.1 Kinder suchterkrankter Eltern	45
2.4.2 Kinder schizophren erkrankter Eltern	48
2.4.3 Kinder affektiv erkrankter Eltern	50
2.4.4 Kinder angst- und zwangserkrankter Eltern	55
2.4.5 Kinder von Eltern mit Persönlichkeitsstörungen	56
2.5 Alters- und geschlechtsspezifische Aspekte bei Kindern psychisch kranker Eltern	58
2.5.1 Altersspezifische Aspekte	58
2.5.2 Geschlechtsspezifische Aspekte	63
2.6 Resilienzfaktoren von Kindern psychisch kranker Eltern	67
2.6.1 Resilienz	68
2.6.2 Allgemeine Resilienzfaktoren	71
2.6.3 Spezifische Resilienzfaktoren für Kinder psychisch kranker Eltern	75
2.7 Modell für psychische Gesundheit bei Kindern psychisch kranker Eltern	78
2.7.1 Krankheitsbewältigung in Familien mit psychisch kranken Eltern	79
2.7.2 Familienbeziehungen in Familien mit psychisch kranken Eltern	81
2.7.3 Paar- und Familiendynamik	83
2.8 Relevanz für Praxis und Therapie	84

<b>3</b>	<b>Diagnostik</b>	<b>86</b>
3.1	Ebenen der Diagnostik	86
3.2	Der diagnostische Prozess	89
3.3	Diagnostische Verfahren	91
3.3.1	Diagnostisches Gespräch	92
3.3.2	Diagnostisches Interview (standardisiert und strukturiert)	94
3.3.3	Familiendiagnostik	96
3.3.4	Testverfahren (Fragebögen) für die klinische Diagnostik	98
3.3.5	Weitere diagnostische Verfahren	103
<b>4</b>	<b>Intervention</b>	<b>106</b>
4.1	Indikation als Verbindung von Diagnostik und Intervention	106
4.2	Prävention	108
4.2.1	Abgrenzung: Prävention – Therapie – Intervention	108
4.2.2	Primärprävention und präventives Spektrum	109
4.2.3	Präventionsgruppen für Kinder: AURYN-Gruppen	110
4.2.4	Präventionsgruppen für Eltern: Elterngruppen	112
4.2.5	Der CHIMPs-Ansatz als Familienintervention	114
4.2.6	Fallbeispiele aus der CHIMPs-Beratung	119
4.3	Richtlinienpsychotherapie im medizinischen Versorgungssystem	124
4.3.1	Psychoanalytische und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie mit Kindern psychisch kranker Eltern	124
4.3.2	Verhaltenstherapie mit Kindern psychisch kranker Eltern	133
4.3.3	Elternarbeit in der Psychotherapie mit Kindern psychisch kranker Eltern	145
4.4	Familientherapie	150
4.4.1	Begriffe: Familie und Familientherapie	151
4.4.2	Psychoanalytische Familientherapie	153
4.4.3	Systemische Familientherapie	154
4.4.4	Verhaltenstherapeutische Familientherapie	157
4.5	Maßnahmen des öffentlichen Versorgungssystems	158
4.5.1	Maßnahmen des Jugendamtes	159
4.5.2	Personenbezogene Hilfen für psychisch kranke Menschen (PPM)	161
4.5.3	Ambulante psychiatrische Pflege	161
4.6	Besonderheiten der Interventionen mit Kindern psychisch kranker Eltern	162
4.6.1	Elterliche Erkrankung	163
4.6.2	Wissen über die Erkrankung	163
4.6.3	Tabuisierung, Isolierung und Kommunikationsverbot	164
4.6.4	Soziale Unterstützung	165
4.6.5	Familiärer Alltag	166
4.6.6	Parentifizierung	166
4.6.7	Gefühle der Kinder	167
4.7	Prognose und Verlauf	167
4.8	Juristische Aspekte der Behandlung	168
4.8.1	Zustimmung zur Behandlung	168
4.8.2	Schweigepflicht	169

4.8.3	Kindeswohlgefährdung	169
4.9	Evaluation der Interventionen für Kinder psychisch kranker Eltern	173
<b>5</b>	<b>Klinische und kulturtheoretische Einordnung</b>	<b>176</b>
5.1	Die Situation von Kindern in der Bundesrepublik	176
5.2	Psychische Erkrankungen im gesellschaftlichen Kontext	178
5.3	Behandlungsmöglichkeiten für psychische Erkrankungen	180
5.3.1	Versorgungssituation für Erwachsene	180
5.3.2	Versorgungssituation für Kinder und Jugendliche	185
5.4	Inanspruchnahme psychotherapeutischer Angebote	186
5.5	Netzwerkeinbindung und Kooperationen	189
5.6	Gesundheitsökonomische Aspekte	190
5.7	Folgen der Corona-Pandemie	192
5.8	Ausblick	192
	<b>Danksagung</b>	<b>193</b>
	<b>Literatur</b>	<b>194</b>
	<b>Sachwortverzeichnis</b>	<b>215</b>