

☐ Intro

Karibik Impressionen 6

Westindische Rhapsodie

Insel-Telegramm 10

Traumziele für jedes Temperament

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Von Kolumbus und Kariben,
Europäern und Piraten, Zucker
und Sklaven

☐ Unterwegs

Große Antillen – imposante Trauminseln 19

Karibik total oder Die Vertreibung ins Paradies 20

- 1** Kuba 20
- 2** Cayman Islands 32
- 3** Jamaika 36
- 4** Turks & Caicos Islands 48
- 5** Dominikanische Republik 49
- 6** Haiti 66
- 7** Puerto Rico 68

Kleine Antillen – Inseln über dem Wind 78

U.S. Virgin Islands 80

- 8** St. Thomas 80
- 9** St. Croix 83
- 10** St. John 84

British Virgin Islands 86

- 11** Tortola 86
- 12** Virgin Gorda 87

British Leeward Islands	89
-------------------------	----

-
- 13** Anguilla 89
 - 14** St. Kitts 91
 - 15** Nevis 93
 - 16** Montserrat 94
 - 17** Antigua 96
 - 18** Barbuda 101
 - 19** Dominica 102

Niederländische Antillen Nördlicher Teil	106
---	-----

-
- 20** Saba 106
 - 21** Sint Eustatius 107
 - 22** Sint Maarten und Saint-Martin 109

Französische Antillen	112
-----------------------	-----

-
- 23** Guadeloupe 112
 - 24** St-Barthélemy 120
 - 25** Martinique 122

British Windward Islands	127
--------------------------	-----

-
- 26** St. Lucia 127
 - 27** Barbados 132

St. Vincent, die Grenadinen und Grenada	136
--	-----

-
- 28** St. Vincent 136
 - 29** Bequia 142
 - 30** Mustique 143
 - 31** Canouan 144
 - 32** Tobago Cays 145
 - 33** Mayreau 145
 - 34** Union Island 145
 - 35** Palm Island 145
 - 36** Petit St. Vincent 146
 - 37** Grenada 146
 - 38** Carriacou 149

Trinidad und Tobago	151
---------------------	-----

-
- 39** Trinidad 151
 - 40** Tobago 158

Kleine Antillen – Inseln unter dem Wind	162
--	------------

Niederländische Antillen Südlicher Teil: ABC Inseln	163
--	------------

41 Curaçao 163

42 Bonaire 166

43 Aruba 168

Karibik Kaleidoskop

Der alte Mann, das Meer und der Mojito	26
Tropicana-Tanzfieber	31
Piraten der Königin	33
Reggae Sumfest	38
Dreadlock Rasta	44
Weltenentdecker	54
Von Göttern und Geistern	67
Antigua Sailing Week	98
Zuckerbrot, Rum und Peitsche	114
Barbados – Spaß, Kultur und Abenteuer	134
Sie waren vor den Weißen da	139
Bunte Bonbons oder Bauen heißt Spielerei	141
Karneval auf Trinidad	155
Kunterbunte karibische Klänge	161

Karten und Pläne

Karibik – Große Antillen vordere Umschlagklappe	
Karibik – Kleine Antillen hintere Umschlagklappe	
Kuba	20/21
Havanna	24
Jamaika	36
Dominikanische Republik	49
Santo Domingo	52
Haiti	66
Puerto Rico	68/69
Viejo San Juan	72/73
St. Kitts & Nevis	91
Antigua	96
Dominica	102
Sint Maarten und Saint-Martin	109
Guadeloupe	113
Martinique	122
St. Lucia	128
Barbados	132
St. Vincent, Grenadinen, Grenada	138
Trinidad und Tobago	152
Curaçao	164
Bonaire	166
Aruba	168

Service

Karibik aktuell A bis Z **173**

Vor Reiseantritt 173
Allgemeine Informationen 174
Anreise 178
Bank, Post, Telefon 179
Einkaufen 179
Essen und Trinken 179
Festivals und Events 181
Klima und Reisezeit 183
Kultur live 183
Nachtleben 184
Sport 184
Sprachen 187
Unterkunft 187
Verkehrsmittel 187

Register **189**

Liste lieferbarer Titel 188
Impressum 191
Bildnachweis 191