

Ahlan wa sahan! – Willkommen

Unser Kreuzfahrt-Höhepunkt	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Essen und Trinken	14
Reiseinfos von A bis Z	16

Unterwegs auf dem Nil

Den Nil 15 x direkt erleben

Kairo und Alexandria 30

Kairo	30
Pyramidenplateau von Giza	43
Dahshur	47
Memphis	47
Alexandria	47

direkt 1 Von Muezzins und Minaretten – islamisches Kairo 32

Spaziergang durch die tausendjährige Geschichte der Stadt

direkt 2 Kardamom und fliegende Teppiche – Souq Khan el Khalili 40

Basarbummel und Feilschen in der Straße der Gewürzhändler

direkt 3 Die ersten Pyramiden der Welt – Nekropole von Saqqara 44

Ausflug zum Djoser-Grabkomplex

direkt 4 Blick aufs Meer – ein Spaziergang entlang der Corniche 50

Am Mittelmeer flanieren und ins ägyptische

Alltagsleben eintauchen

Luxor und Theben-West 54

Luxor	54
Theben-West	62
Nördlich von Luxor	74

direkt 5 Im Dickicht der Säulen – Amun-Re-Tempel in Karnak 58

Spaziergang durch die Herrscherdynastien

direkt 6 Eine starke Frau als Pharao – Tempel der Hatschepsut 65

Wanderung und Tempelbesichtigung im Tal der Könige

direkt 7)	Der gefallene Koloss – das Ramesseum in Theben-West	68
	Besichtigung des Totentempels von Rames II.	
direkt 8)	Ausritt an Land – Sunset-Eselstour am Westufer	72
	Ungewöhnliche Erlebnisse auf dem Rücken eines Vierbeiners	
Der Nil zwischen Luxor und Assuan		76
	Esna 76	
	El Kab und Kom el Ahmar 77	
	Edfu 82 Gebel Silsila 82	
	Kom Ombo 82	
direkt 9)	Dem Himmelsgott auf der Spur – Horus-Tempel von Edfu	78
	Unterwegs in einem der größten Tempel Ägyptens	
direkt 10)	Zwei Göttern gewidmet – Doppeltempel von Kom Ombo	83
	Auf den Spuren von Krokodil- und Falkengottheit	
Assuan und Umgebung		86
	Assuan 86	
	Inseln und Umgebung 88	
direkt 11)	Die Nubier auf Elephantine Island	89
	Bei den schwarzen Herrscher Ägyptens	
direkt 12)	Schiff ahoi – Felukkenfahrt zum Botanischen Garten	94
	Ausflug nach Kitchener Island	
direkt 13)	Die ›Perle Ägyptens‹ – der Isis-Tempel von Philae	96
	Zu Besuch bei der Göttin der Liebe	
Südlich von Assuan		100
	Nasser-See-Kreuzfahrt 100	
	Abu Simbel 106	
direkt 14)	Ein Wunder der Ingenieurskunst – Nasser-Staudamm	102
	Auf dem Hochdamm von Assuan	
direkt 15)	Ramses: Mensch und Gott – die Tempel von Abu Simbel	108
	Zu Gast bei den Riesen-Sitzfiguren am Rande des Nasser-Sees	
Sprachführer		112
Kulinarisches Lexikon		114
Register		117
Autorin, Abbildungsnachweis, Impressum		120