

# Ahlan wa sahlan! – Willkommen

Unser Kreuzfahrt-Höhepunkt	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Essen und Trinken	14
Reiseinfos von A bis Z	16

## Unterwegs auf dem Nil

### Den Nil 15x direkt erleben

<b>Kairo und Alexandria</b>	30
-----------------------------	----

Kairo 30	
Pyramidenplateau von Giza	43
Dahshur 47	Memphis 47
Alexandria 47	

<b>direkt 1) Von Muezzins und Minaretten – islamisches Kairo</b>	32
--	----

Spaziergang durch die tausendjährige Geschichte der Stadt

<b>direkt 2) Kardamom und fliegende Teppiche – Souq Khan el Khalili</b>	40
---	----

Basarbummel und Feilschen in der Straße der Gewürzhändler

<b>direkt 3) Die ersten Pyramiden der Welt – Nekropole von Saqqara</b>	44
--	----

Ausflug zum Djoser-Grabkomplex

<b>direkt 4) Blick aufs Meer – ein Spaziergang entlang der Corniche</b>	50
---	----

Am Mittelmeer flanieren und ins ägyptische Alltagsleben eintauchen

<b>Luxor und Theben-West</b>	54
------------------------------	----

Luxor 54	
Theben-West 62	
Nördlich von Luxor 74	

<b>direkt 5) Im Dickicht der Säulen – Amun-Re-Tempel in Karnak</b>	58
--	----

Spaziergang durch die Herrscherdynastien

<b>direkt 6) Eine starke Frau als Pharao – Tempel der Hatschepsut</b>	65
---	----

Wanderung und Tempelbesichtigung im Tal der Könige

<b>[direkt 7] Der gefallene Koloss – das Ramesseum in Theben-West</b>	68
Besichtigung des Totentempels von Rames II.	
<b>[direkt 8] Ausritt an Land – Sunset-Eselstour am Westufer</b>	72
Ungewöhnliche Erlebnisse auf dem Rücken eines Vierbeiners	
<b>Der Nil zwischen Luxor und Assuan</b>	76
Esna 76	
El Kab und Kom el Ahmar 77	
Edfu 82 Gebel Silsila 82	
Kom Ombo 82	
<b>[direkt 9] Dem Himmelsgott auf der Spur – Horus-Tempel von Edfu</b>	78
Unterwegs in einem der größten Tempel Ägyptens	
<b>[direkt 10] Zwei Göttern gewidmet – Doppeltempel von Kom Ombo</b>	83
Auf den Spuren von Krokodil- und Falkengottheit	
<b>Assuan und Umgebung</b>	86
Assuan 86	
Inseln und Umgebung 88	
<b>[direkt 11] Die Nubier auf Elephantine Island</b>	89
Bei den schwarzen Herrscher Ägyptens	
<b>[direkt 12] Schiff ahoi – Felukkenfahrt zum Botanischen Garten</b>	94
Ausflug nach Kitchener Island	
<b>[direkt 13] Die ›Perle Ägyptens‹ – der Isis-Tempel von Philae</b>	96
Zu Besuch bei der Göttin der Liebe	
<b>Südlich von Assuan</b>	100
Nasser-See-Kreuzfahrt 100	
Abu Simbel 106	
<b>[direkt 14] Ein Wunder der Ingenieurskunst – Nasser-Staudamm</b>	102
Auf dem Hochdamm von Assuan	
<b>[direkt 15] Ramses: Mensch und Gott – die Tempel von Abu Simbel</b>	108
Zu Gast bei den Riesen-Sitzfiguren am Rande des Nasser-Sees	
Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	117
Autorin, Abbildungsnachweis, Impressum	120