

INHALT

Vorwort von Selina Näf	5
Einleitung	9
Kapitel 1: Lohnt sich Social Media für dich? Unser Weg auf LinkedIn & Co.	19
Unser Sprung ins kalte Wasser	20
Unser persönlicher Hintergrund	23
Unsere ersten Schritte – und warum genau die zählen	28
Was Sichtbarkeit wirklich ist – und warum sie dein größter Gamechanger ist	32
Kapitel 2: Social-Media-Mythen entlarvt – was sie dir über deine größten Ängste verraten.	39
Dein Status quo und liebevolle Worte zum Einstieg	40
Die häufigsten Ängste und wie du damit umgehen kannst.	42
Die radikal ehrliche Antwort: Nur so klappt's mit Social Media	59
Fälle mutige Entscheidungen: dein persönlicher Schritt zur Sichtbarkeit	66
Was jetzt zählt: Der Blick nach innen.	74
Kapitel 3: Mut statt Angst – wie du dein Inneres reflektierst und dein Außen veränderst	75
Warum innerer Wandel der Schlüssel zur äußeren Sichtbarkeit ist.	77
Die Welt ist nur ein Spiegel.	78
Vier Kernprinzipien, die dich zurückhalten – und wie du sie überwindest	87
Wenn dein Thema sich ändert – aber dein Wert bleibt.	95
Wie du wirklich über dich denkst und fühlst	98
Upgrade auf dein nächstes Level	100
Kapitel 4: CEO Identity – vom teuren Hobby zum echten Business	105
Routinen, Grundlagen und Aha-Momente, um wie eine Unternehmerin zu denken	109
Was passiert, wenn du dein Business wirklich wählst	120
Kapitel 5: Authentizität und Personal Branding – die Essenz deiner Sichtbarkeit	125
Eine Begriffserklärung	126
Deine DNA als Marke: Was dich einzigartig und unverwechselbar macht	127

Dein Angebot und deine Zielgruppe: Wie du genau die richtigen Menschen anziehst	138
Deine Story – wie du Vertrauen aufbaust und Menschen berührst	148
Dein Human Design, deine Sichtbarkeit.	160

Kapitel 6: Verkörperung – deine Wahrheit leben, nicht nur posten. 173

Was ist Embodiment wirklich?	176
Embodiment-Rituale für dein Business (und deinen Alltag)	192
Business-Routine als Embodiment-Tempel.	194

Kapitel 7: Social Media – was du jetzt wissen musst, um relevant zu bleiben 203

Die größten Herausforderungen auf Social Media – und was sie mit dir machen	205
Trends, die du kennen musst	207
Die Plattformen ungeschminkt: Was läuft – und was nicht.	212
Update deiner Landkarte – bevor du dich im Dschungel verlierst	214
Deine nächsten Schritte – vom Lesen ins Leben:	219
Und jetzt?	219

Anhang 221

Glossar: Social Media und Sichtbarkeit	221
Zitatesammlung: Worte, die bleiben	231
Affirmationen für sichtbare Seelen	233
Bonus #1: Workbook für deinen Weg zur magnetischen Sichtbarkeit.	235
Bonus #2: Lass uns verbunden bleiben – der »Mach es! Tribe«.	236
So erreichst du uns	238
Herznote: Die letzte Erinnerung	239
Danksagung	240