

# Inhalt

<b>6</b>	<b>Düfte, Heilkraft, Würze und ein Stück Magie</b>
<b>8</b>	<b>Die Geschichte der Kräutergärten</b>
<b>10</b>	Kräuter in der Antike
<b>14</b>	Die Pflanzen der Bibel
<b>20</b>	Das Wissen der Kelten
<b>24</b>	Die Gärten des Mittelalters
<b>30</b>	Bürgergärten
<b>34</b>	Pfarrgärten
<b>40</b>	Apothekergärten
<b>44</b>	<b>Kräuter für Genuss und Heilung</b>
<b>46</b>	Die Kräuterküche im Wandel der Zeit
<b>54</b>	Medizinische Anwendung
<b>64</b>	<b>Kräuter von A bis Z</b>
	43 Pflanzenporträts mit Wissenswertem aus alten Zeiten und aktuellen Tipps für Anbau und Verwendung
<b>202</b>	<b>Service</b>