

Inhalt

Vorwort: Ein Buch nur für Erbinnen? Was soll das denn? 9	
Teil 1: Erben tut weh 13	
Erbe und Emotionen – wie du in einer schwierigen Situation die richtigen Entscheidungen triffst	
Ulrikes emotionale Achterbahnfahrt nach ihrer Erbschaft 15	
Wie sage ich's meinen Eltern – Gespräche über Geld in der Familie 34	
Schmerzvolle Schritte – Hausstand auflösen und Erbe aufteilen 56	
Was tun bei einem Erbstreit? Anleitung für den Ernstfall 66	
Sonderfall Schulden – das solltest du tun, wenn du befürchtest, Schulden zu erben 80	

Teil 2: Geld macht glücklich 87

**Erbe und Lebensplanung –
dein Weg zu finanzieller Selbstbestimmung**

Irenes Rezept für eine Finanzstrategie, die im Einklang mit deinem Leben steht	89
Geld, nein danke? Wie unsere Gesellschaft Frauen bei der Vermögensbildung ausbremst	104
Negative Einstellungen zu Geld überwinden	118
Du bist deine beste Vermögensverwalterin – wie du dir Finanzwissen aneignen kannst	136

Teil 3: Dein neuer Job: Vermögensverwalterin 159

**Erbe und Geldmanagement –
so verwaltest und erhältst du dein Erbe**

Inventur – verschaffe dir einen Überblick über deine Finanzen	161
Erste Schritte – wofür du dein Geld ausgeben solltest und wofür nicht	182
Investieren – finde Geldanlagen, die zu deinen Bedürfnissen passen	197
Werte – was du wissen solltest, wenn dir Nachhaltigkeit wichtig ist	227

Teil 4: Nach dem Erben ist vor dem Vererben 247

**Erbe und Nachlassplanung –
wie du selbst alles gut regelst**

Die Vorbereitung – wie Ulrike mit ihrem
eigenen Nachlass umgeht 249

Gesetzliche Erbfolge oder Testament –
was passt zu deinem Lebensmodell? 258

Erbschaftssteuern und Schenkungen –
nicht tricksen, aber klug agieren 271

Teil 5: Booster für dein Geld-Selbstvertrauen 279

**Erben für Anfängerinnen
im Schnelldurchlauf**

10 Takeaways für deine finanzielle Selbstbestimmung 281

Anhang:

Weiterführende Bücher und Quellen 287

Danke 291

Quellen 293