

Inhalt

Vorwort:

Ein Buch nur für Erb i n n e n ? Was soll das denn? 9

Teil 1: Erben tut weh 13

**Erbe und Emotionen –
wie du in einer schwierigen Situation
die richtigen Entscheidungen triffst**

Ulrikes emotionale Achterbahnfahrt
nach ihrer Erbschaft 15

Wie sage ich's meinen Eltern –
Gespräche über Geld in der Familie 34

Schmerzvolle Schritte –
Hausstand auflösen und Erbe aufteilen 56

Was tun bei einem Erbstreit?
Anleitung für den Ernstfall 66

Sonderfall Schulden – das solltest du tun,
wenn du befürchtest, Schulden zu erben 80

Teil 2: Geld macht glücklich 87

Erbe und Lebensplanung – dein Weg zu finanzieller Selbstbestimmung

Irenes Rezept für eine Finanzstrategie,
die im Einklang mit deinem Leben steht 89

Geld, nein danke? Wie unsere Gesellschaft
Frauen bei der Vermögensbildung ausbremst 104

Negative Einstellungen zu Geld überwinden 118

Du bist deine beste Vermögensverwalterin –
wie du dir Finanzwissen aneignen kannst 136

Teil 3: Dein neuer Job: Vermögensverwalterin 159

Erbe und Geldmanagement – so verwaltest und erhältst du dein Erbe

Inventur – verschaffe dir einen Überblick
über deine Finanzen 161

Erste Schritte – wofür du dein Geld
ausgeben solltest und wofür nicht 182

Investieren – finde Geldanlagen,
die zu deinen Bedürfnissen passen 197

Werte – was du wissen solltest,
wenn dir Nachhaltigkeit wichtig ist 227

Teil 4: Nach dem Erben ist vor dem Vererben 247

**Erbe und Nachlassplanung –
wie du selbst alles gut regelst**

Die Vorbereitung – wie Ulrike mit ihrem
eigenen Nachlass umgeht 249

Gesetzliche Erbfolge oder Testament –
was passt zu deinem Lebensmodell? 258

Erbschaftssteuern und Schenkungen –
nicht tricksen, aber klug agieren 271

Teil 5: Booster für dein Geld-Selbstvertrauen 279

**Erben für Anfängerinnen
im Schnelldurchlauf**

10 Takeaways für deine finanzielle Selbstbestimmung 281

Anhang:

Weiterführende Bücher und Quellen 287

Danke 291

Quellen 293