

# Inhaltsverzeichnis

|          |   |          |
|----------|---|----------|
| <b>1</b> | <b>Einführung</b>                               | <b>1</b> |
| <b>2</b> | <b>Reflexionen über das Entscheiden</b>         | <b>5</b> |
| <b>3</b> | <b>Unser Umgang mit Freiheit</b>                | <b>9</b> |
| 3.1      | Der Mensch denkt, Gott lenkt                    | 11       |
| 3.2      | Gewissen versus Angst vor Klagen                | 13       |
| 3.3      | Autonome Synapsen im homo<br>irrationalis       | 15       |
| 3.4      | Bis zuletzt alle Türen offenlassen              | 22       |
| 3.5      | Marionetten von Algorithmen?                    | 24       |
| 3.6      | Freiheitsrechte versus kollektive<br>Sicherheit | 32       |
| 3.7      | Freiheit und Selbstverantwortung                | 34       |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| <b>X</b>  | <b>Inhaltsverzeichnis</b>                   |     |
| <b>4</b>  | <b>Unser Umgang mit Komplexität</b>         | 37  |
| 4.1       | Optionen reduzieren                         | 39  |
| 4.2       | Entscheidungskriterien reduzieren           | 41  |
| 4.3       | Informationen zu den Optionen<br>reduzieren | 43  |
| <b>5</b>  | <b>Unser Umgang mit Konsequenzen</b>        | 47  |
| <b>6</b>  | <b>Unser Umgang mit Nicht-Gewähltem</b>     | 51  |
| <b>7</b>  | <b>Individuelle Entscheidungsprozesse</b>   | 57  |
| 7.1       | Frühere Entscheide reflektieren             | 58  |
| 7.2       | Leiden frühzeitig erkennen                  | 63  |
| 7.3       | Ressourcen prüfen                           | 65  |
| 7.4       | Alles hat seine Zeit                        | 68  |
| 7.5       | Das Ziel ist das Ziel                       | 70  |
| 7.6       | Wert hat, was Wert bekommt                  | 73  |
| 7.7       | Ein Orchester mit vielen Stimmen            | 76  |
| 7.8       | Guter Rat muss nicht teuer sein             | 80  |
| 7.9       | Entscheidungs-Methoden                      | 81  |
| 7.10      | Entscheide leben und prüfen                 | 95  |
| <b>8</b>  | <b>Kollektive Entscheidungsprozesse</b>     | 97  |
| 8.1       | Paar-Entscheidungen                         | 101 |
| 8.2       | Entscheidungen im Kollektiv                 | 104 |
| <b>9</b>  | <b>Schritt für Schritt entscheiden</b>      | 107 |
| <b>10</b> | <b>Dank sowie Rück- und Ausblick</b>        | 115 |
|           | <b>Weiterführende Literatur</b>             | 117 |