

# Inhalt

<b>Vorwort zur 9. Auflage</b>	<b>9</b>
<b>Vorwort zur 4. Auflage</b>	<b>11</b>
<b>Vorwort zur 1. Auflage</b>	<b>13</b>
<b>1 Das hypoaktive Kind – was ist das für ein Kind?</b>	<b>15</b>
<b>2 Das ADS ohne Hyperaktivität – Informationen auf einen Blick über Ursachen, Diagnose und Therapie</b>	<b>18</b>
Ursachen des ADS	19
Diagnose des ADS	20
Therapie des ADS	24
<b>3 Beispiele aus der Praxis – Symptomatik und therapeutische Strategien</b>	<b>30</b>
Sandra, 8 Jahre, Schulversagen bei Lese-Rechtschreibschwäche, Sprachprobleme und Regression	30
Anna-Maria, 12 Jahre, Schulangst, Konzentrations- und Rechtschreibschwäche	32
Manuel, 8 Jahre, Probleme in der Fein- und Grobmotorik, im Arbeitstempo und in der sozialen Reife	33
Jennifer, 10 Jahre, Alpträume, Bauchschmerzen, beginnendes Stottern	36
Torsten, 12 Jahre, depressive Verstimmungen, Rechtschreibschwäche	37
Annette, 9 Jahre, Rechenschwäche	39
Mandy, 11 Jahre, Einnässen, Kopf- und Bauchschmerzen, gelegentliches Stehlen	41
Thomas, 7 Jahre, Lese-Rechtschreibschwäche	42
Marc, 11 Jahre, besucht mit überdurchschnittlicher Intelligenz die Lernbehindertenschule	43
Patrick, 9 Jahre, 3. Klasse, drohende Versetzung auf eine Lernbehindertenschule	46
Maximilian, ein 18-jähriger Gymnasiast mit Rechenschwäche	47
Diskussion der Beispiele	47

<b>4</b>	<b>Wie erkenne ich, ob mein Kind ein ADS ohne Hyperaktivität hat?</b> .....	<b>49</b>
	Die wichtigsten Symptome eines hypoaktiven Kindes .....	49
	Die Symptomatik im Überblick .....	51
	Mütter schildern ihre Kinder .....	52
	Typische Zeugnisse von hypoaktiven Kindern .....	56
	ADS und Hochbegabung .....	57
<b>5</b>	<b>Neurobiologische Ursache des ADS</b> .....	<b>59</b>
<b>6</b>	<b>Die Diagnostik des hypoaktiven Kindes</b> .....	<b>62</b>
	Die Säulen der Diagnostik .....	62
	Was verstehen wir unter Lernstörungen? .....	63
	Psychopathologische Befunderhebung (wie leidet das Kind, wie auffällig ist es?) .....	65
	Entwicklungsdiagnostik .....	66
	Was heißt Fehlentwicklung? .....	77
	Gestörtes beidäugiges Sehen .....	80
	Das EEG und seine Besonderheiten beim ADS-Kind .....	81
	Die Diagnostik im Überblick .....	82
<b>7</b>	<b>ADS und Teilleistungsstörungen</b> .....	<b>85</b>
	Der Zusammenhang zwischen ADS, Lese-Rechtschreibschwäche und Rechenschwäche .....	85
	Die Vererbung des ADS .....	90
	ADS und Allergie .....	92
<b>8</b>	<b>Die Therapie des ADS bei Hypoaktivität</b> .....	<b>94</b>
	Aufklärung der Eltern .....	94
	Die Eltern als Co-Therapeuten .....	97
	Verhaltenstherapie .....	100
	Systemische Therapie .....	109
	Medikamentöse Therapie .....	110
	Die Bedeutung von Entspannungsverfahren .....	117
	Therapie von Jugendlichen und Erwachsenen .....	118
	Familientherapie .....	120
	Gruppentherapie .....	122
	Warum bleibt die Behandlung eines hypoaktiven Kindes manchmal erfolglos und warum ist die Einnahme von Tabletten allein keine ausreichende Therapie? .....	123
<b>9</b>	<b>Trainingsprogramme</b> .....	<b>125</b>
	Training der Daueraufmerksamkeit und Konzentration .....	125
	Training der Grob- und Feinmotorik .....	127
	Training bei Wahrnehmungsstörungen .....	129
	Training schulischer Fertigkeiten – erfolgreich lernen trotz ADS ...	132

	Selbstwertgefühl und soziale Kompetenz verbessern – zwei wichtige Ziele jeder ADS-Therapie .....	145
	Soziales Kompetenztraining .....	147
<b>10</b>	<b>So kommt Ihr Kind voran .....</b>	<b>151</b>
	Allgemeine Hinweise .....	151
	Tipps im Umgang mit hypoaktiven Kindern .....	151
	Wie die Schule erfolgreich in die Behandlung mit einbezogen wird	154
<b>11</b>	<b>Was sind die Folgen einer unzureichenden oder fehlenden Behandlung von ADS mit Hypoaktivität? .....</b>	<b>156</b>
	Angststörungen .....	159
	Zwangsstörungen .....	160
	Impulshandlungen .....	160
	Selbstwertkrisen .....	162
	Depressionen .....	163
	Essstörungen .....	164
	Einnässen und Einkoten .....	164
<b>12</b>	<b>Therapiebegleitende Maßnahmen .....</b>	<b>166</b>
	Ergotherapie .....	166
	Logopädie .....	167
	Sport und Bewegungstherapie .....	167
	Neurobiofeedback .....	168
	<b>Ausblick .....</b>	<b>169</b>
	<b>Literatur für Eltern und Therapeuten .....</b>	<b>171</b>
	<b>Hilfreiche Internet-Adressen .....</b>	<b>173</b>
	<b>Anhang: Mein Verhaltenstagebuch .....</b>	<b>175</b>