

Inhalt

Vorwort zur 9. Auflage	9
Vorwort zur 4. Auflage	11
Vorwort zur 1. Auflage	13
1 Das hypoaktive Kind – was ist das für ein Kind?	15
2 Das ADS ohne Hyperaktivität – Informationen auf einen Blick über Ursachen, Diagnose und Therapie	18
Ursachen des ADS	19
Diagnose des ADS	20
Therapie des ADS	24
3 Beispiele aus der Praxis – Symptomatik und therapeutische Strategien	30
Sandra, 8 Jahre, Schulversagen bei Lese-Rechtschreibschwäche, Sprachprobleme und Regression	30
Anna-Maria, 12 Jahre, Schulangst, Konzentrations- und Rechtschreibschwäche	32
Manuel, 8 Jahre, Probleme in der Fein- und Grobmotorik, im Arbeitstempo und in der sozialen Reife	33
Jennifer, 10 Jahre, Alpträume, Bauchschmerzen, beginnendes Stottern	36
Torsten, 12 Jahre, depressive Verstimmungen, Rechtschreibschwäche	37
Annette, 9 Jahre, Rechenschwäche	39
Mandy, 11 Jahre, Einnässen, Kopf- und Bauchschmerzen, gelegentliches Stehlen	41
Thomas, 7 Jahre, Lese-Rechtschreibschwäche	42
Marc, 11 Jahre, besucht mit überdurchschnittlicher Intelligenz die Lernbehindertenschule	43
Patrick, 9 Jahre, 3. Klasse, drohende Versetzung auf eine Lernbehindertenschule	46
Maximilian, ein 18-jähriger Gymnasiast mit Rechenschwäche	47
Diskussion der Beispiele	47

4	Wie erkenne ich, ob mein Kind ein ADS ohne Hyperaktivität hat?	49
	Die wichtigsten Symptome eines hypoaktiven Kindes	49
	Die Symptomatik im Überblick	51
	Mütter schildern ihre Kinder	52
	Typische Zeugnisse von hypoaktiven Kindern	56
	ADS und Hochbegabung	57
5	Neurobiologische Ursache des ADS	59
6	Die Diagnostik des hypoaktiven Kindes	62
	Die Säulen der Diagnostik	62
	Was verstehen wir unter Lernstörungen?	63
	Psychopathologische Befunderhebung (wie leidet das Kind, wie auffällig ist es?)	65
	Entwicklungsdiagnostik	66
	Was heißt Fehlentwicklung?	77
	Gestörtes beidäugiges Sehen	80
	Das EEG und seine Besonderheiten beim ADS-Kind	81
	Die Diagnostik im Überblick	82
7	ADS und Teilleistungsstörungen	85
	Der Zusammenhang zwischen ADS, Lese-Rechtschreibschwäche und Rechenschwäche	85
	Die Vererbung des ADS	90
	ADS und Allergie	92
8	Die Therapie des ADS bei Hypoaktivität	94
	Aufklärung der Eltern	94
	Die Eltern als Co-Therapeuten	97
	Verhaltenstherapie	100
	Systemische Therapie	109
	Medikamentöse Therapie	110
	Die Bedeutung von Entspannungsverfahren	117
	Therapie von Jugendlichen und Erwachsenen	118
	Familientherapie	120
	Gruppentherapie	122
	Warum bleibt die Behandlung eines hypoaktiven Kindes manchmal erfolglos und warum ist die Einnahme von Tabletten allein keine ausreichende Therapie?	123
9	Trainingsprogramme	125
	Training der Daueraufmerksamkeit und Konzentration	125
	Training der Grob- und Feinmotorik	127
	Training bei Wahrnehmungsstörungen	129
	Training schulischer Fertigkeiten – erfolgreich lernen trotz ADS ...	132

Selbstwertgefühl und soziale Kompetenz verbessern – zwei wichtige Ziele jeder ADS-Therapie	145
Soziales Kompetenztraining	147
10 So kommt Ihr Kind voran	151
Allgemeine Hinweise	151
Tipps im Umgang mit hypoaktiven Kindern	151
Wie die Schule erfolgreich in die Behandlung mit einbezogen wird	154
11 Was sind die Folgen einer unzureichenden oder fehlenden Behandlung von ADS mit Hypoaktivität?	156
Angststörungen	159
Zwangsstörungen	160
Impulshandlungen	160
Selbstwertkrisen	162
Depressionen	163
Essstörungen	164
Einnässen und Einkoten	164
12 Therapiebegleitende Maßnahmen	166
Ergotherapie	166
Logopädie	167
Sport und Bewegungstherapie	167
Neurobiofeedback	168
Ausblick	169
Literatur für Eltern und Therapeuten	171
Hilfreiche Internet-Adressen	173
Anhang: Mein Verhaltenstagebuch	175