

Índice

	Prólogo	3
	Mapa general	6
	Consejos prácticos.....	8
	Símbolos	8
	Las mejores rutas de los Picos de Europa	9
	Tracks de GPS y coordenadas de los puntos de inicio	12
	Información y direcciones	14
	Hacer senderismo por los Picos de Europa	21
	El Macizo Occidental – El Cornión	
TOP 1	1.45 h Lagos de Covadonga	36
2	3.00 h Del Lago de la Ercina a las majadas Las Bobias y Belbín	38
3	5.00 h Refugio Vega de Ario, 1624 m	42
TOP 4	7.45 h Mirador de Ordiales, 1764 m	46
5	2.45 h Cruz de Priena, 725 m	50
6	2.30 h Vega de Orandi	52
7	1.45 h Olla de San Vicente	54
8	7.30 h En torno al Cantu Cabroneru	56
9	3.15 h Refugio de Vegabaño, 1320 m	60
10	4.15 h Sendero del Pienzu, 1161 m	62
11	3.15 h Al Pico Mofrechu, 900 m	64
12	3.15 h Bufones de Pría – Playa de Cuevas del Mar	66
	El Macizo Central – Los Urrieles	
13	1.30 h Río Casaño	68
14	4.45 h Picu Tiedu, 1187 m	70
15	3.00 h Peña Llacia, 1237 m	72
16	2.45 h De Carreña a Asiegu	74
17	3.00 h Táranu, 459 m, y Peña del Alba, 404 m	76
18	1.30 h Invernales de Charás	78
19	5.00 h Praderías de Nava y Cabezo de Juan Robre, 875 m	80
20	1.45 h Invernales de Vanu	84
21	4.30 h Majada de Ondón, 1318 m	86
TOP 22	6.45 h Ruta del Cares	88
23	3.00 h Bulnes – El Castillo, 725 m	92
TOP 24	10.00 h Refugio de Urriellu, 1960 m	94
TOP 25	2 días Refugios Jou de los Cabrones, 2035 m, y Urriellu, 1960 m	98

26	5.30 h	Cabeza la Mesa (Peña de Main), 1612 m	104
27	5.00 h	Monte Camba: Tielve – Sotres – Tielve	108
28	5.45 h	Ruta de Caoru – Calzada romana	112
TOP 29	8.15 h	Sotres – valle del Dujé – Estación de El Cable	116
30	8.30 h	Refugio Collado Jermoso, 2064 m – Las Colladinas, 2186 m	120
31	1.30 h	Ermita de Corona	124
32	5.00 h	Por el Valle de Prada a la Majada Montó, 1566 m	126
33	2.15 h	En torno a Santa Marina de Valdeón	130
34	2.15 h	Por la Ruta del Collado de Panderrueda	132
35	4.15 h	Vega de Lios, 1560 m	134
36	3.45 h	Coriscao, 2234 m	136
37	2.45 h	Puerto de San Glorio	138
38	4.30 h	El Cable – Refugio de Áliva – Puertos de Áliva – Fuente Dé	140
TOP 39	4.45 h	Torre de los Horcados Rojos, 2503 m	144
40	2.45 h	Fuente Dé – El Cable, 1853 m	146
41	6.45 h	Fuente Dé – Vega de Liordes – Collado de Remoña, 2035 m	148
42	3.45 h	Ruta circular Fuente Dé – Bustantivo	152
43	3.45 h	Hayedo de Las Ilces	154

El Macizo Oriental – Macizo de Ándara

44	6.00 h	Mogrovejo: Peña Oviedo, 1309 m, y Bajo los Picos	156
45	1.45 h	Ruta circular en torno a Brez	158
46	2.45 h	Robledal de Argüébanes	160
TOP 47	4.00 h	Pico Jano, 1446 m	162
48	4.45 h	Potes – Picu Cutriales, 858 m	166
TOP 49	5.00 h	Santuario de la Virgen de la Luz, 1340 m	169
50	5.15 h	De Urdón a Tresviso	172
51	5.00 h	Macizo de Ándara y Refugio Casetón de Ándara, 1725 m	174

De este a oeste – a pie por los Picos de Europa

TOP 52	5 días	Ruta de la Reconquista	176
---------------	--------	----------------------------------	-----

Índice alfabético	186
-----------------------------	-----

Pequeño glosario de algunas expresiones regionales	189
--	-----