

# REZEPTKAPITEL

06  
**SUPPEN & EINTÖPFE**

16  
**BEILAGEN**

32  
**HAUPTGERICHTE**

48  
**SÜSSES & SNACKS**

- 04 Der Autor
- 05 Kartoffeln mit Kräuterquark
- 43 Coverrezept
- 60 Register
- 62 Impressum

# REGISTER

Vegetarische Rezepte, die im Buch mit einem ♪ gekennzeichnet sind, sind hier grün abgesetzt.

## A/B

### Apfel

Rösti mit Apfelmus 50

Süßkartoffel-Apfel-Suppe 14

Bauernfrühstück 36

### Bergkäse

Hasselback-Kartoffeln 27

Kartoffel-Donuts mit Käse 30

Kartoffelmuffins mit Spargel 56

Berliner Kartoffelsalat 21

Birne: Kartoffelgratin mit Roter Bete und Birnen 45

Bratkartoffelsalat 26

Bulgur: Kartoffelbällchen 59

## C/D

### Chili

Hähnchen-Kartoffel-Topf 11

Hokkaido-Kartoffel-Curry (Tipp) 12

Kartoffelchips mit Salsa 55

Kartoffel-Donuts mit Käse 30

Merguez-Spieße 53

Parmesankartoffeln 58

Curry, Hokkaido-Kartoffel- 12

Donuts mit Käse, Kartoffel- 30

## E

### Eier

Bauernfrühstück 36

Berliner Kartoffelsalat 21

Kartoffelbällchen 59

Kartoffel-Donuts mit Käse 30

Kartoffelknödel 19

Kartoffelmuffins mit Spargel 56

Kartoffelpizza 34

Kartoffel-Tortilla 37

Kartoffelwaffeln 54

Kroketten 23

Schupfnudeln mit Sauerkraut 40

Spinat-Gnocchi 39

Eintopf mit Würstchen 15

### Essiggurken

Bauernfrühstück 36

Berliner Kartoffelsalat 21

## G/H

Garnelenspieße 53

Gefüllte Süßkartoffeln 43

Gemüseeintopf 10

Gemüsespieße 52

Gnocchi, Spinat- 39

Granatapfel: Gefüllte Süßkartoffeln 43

Grüne Bohnen: Hähnchen-Kartoffel-Topf 11

Hackfleisch: Samosas mit Kartoffelfüllung 46

Hähnchen-Kartoffel-Topf 11

Hasselback-Kartoffeln 27

Hokkaido-Kartoffel-Curry 12

## K

Kartoffelbällchen 59

Kartoffelbrei 25

Kartoffelbrot 28

Kartoffelchips mit Salsa 55

Kartoffelcremesuppe mit Steinpilzen 09

Kartoffel-Donuts mit Käse 30

Kartoffelgratin mit Roter Bete und Birnen 45

Kartoffelknödel 19

Kartoffelmuffins mit Spargel 56

Kartoffelpizza 34

Kartoffelsalat, Berliner 21

Kartoffelsalat, Schwäbischer 20

Kartoffelspieße 52

Kartoffel-Tortilla 37

Kartoffelwaffeln 54

Knoblauch

Bratkartoffelsalat 26

Gemüseeintopf 10

Hähnchen-Kartoffel-Topf 11

Hasselback-Kartoffeln 27

Hokkaido-Kartoffel-Curry 12

Kartoffelbällchen 59

Kartoffelchips mit Salsa 55

Kartoffel-Donuts mit Käse 30

Kartoffelgratin mit Roter Bete und Birnen 45

Kartoffelspieße 52

Merguez-Spieße 53

Parmesankartoffeln 58

Samosas mit Kartoffelfüllung 46

<b>Kokosmilch</b>	<b>Parmesan</b>	<b>Senf</b>
Hokkaido-Kartoffel-Curry 12	Kartoffelpizza 34	Berliner Kartoffelsalat 21
Süßkartoffel-Apfel-Suppe 14	Parmesankartoffeln 58	Bratkartoffelsalat 26
<b>Koriander</b>	<b>Petersilienwurzel:</b> Kartoffelbrei 25	Schwäbischer Kartoffel-salat 20
Kartoffelbällchen 59	<b>Pilze</b>	<b>Spargel:</b> Kartoffelmuffins mit Spargel 56
Pommes mit Kräuterdip 24	Gemüseeintopf 10	<b>Speck</b>
Samosas mit Kartoffelfüllung 46	Gemüsespieße 52	Bauernfrühstück 36
Kroketten 23	Kartoffelcremesuppe mit Steinpilzen 09	Garnelenspieße 53
<b>Kürbis:</b> Hokkaido-Kartoffel-Curry 12	Pommes mit Kräuterdip 24	Spinat-Gnocchi 39
<b>Kurkuma</b>	<b>Q/R</b>	<b>Süßkartoffeln</b>
Hokkaido-Kartoffel-Curry 12	<b>Quark</b>	Gefüllte Süßkartoffeln 43
Samosas mit Kartoffelfüllung 46	Kartoffelbällchen 59	Gemüseeintopf 10
<b>M</b>	Kartoffelbrot 28	Süßkartoffel-Apfel-Suppe 14
<b>Mango:</b> Gefüllte Süßkartoffeln 43	Kartoffeln mit Kräuterquark 05	<b>T/W</b>
<b>Merguez-Spieße</b> 53	Pommes mit Kräuterdip 24	<b>Tomaten</b>
<b>Minze</b>	<b>Quinoa:</b> Gefüllte Süßkartoffeln 43	Bauernfrühstück 36
Gefüllte Süßkartoffeln 43	Rösti mit Apfelmus 50	Gemüsespieße 52
Parmesankartoffeln 58	<b>Rote Bete:</b> Kartoffelgratin mit Roter Bete und Birnen 45	Kartoffelchips mit Salsa 55
<b>P</b>	<b>S</b>	Kartoffelpizza 34
<b>Panko</b>	Samosas mit Kartoffelfüllung 46	<b>Walnüsse:</b> Gefüllte Süßkartoffeln 43
Kartoffel-Donuts mit Käse 30	Schupfnudeln mit Sauerkraut 40	
Parmesankartoffeln 58	Schwäbischer Kartoffel-salat 20	
Schupfnudeln mit Sauerkraut 40	<b>Sellerie</b>	
<b>Paprika</b>	Kartoffelbrei 25	
Eintopf mit Würstchen 15	Kartoffelcremesuppe mit Steinpilzen 09	
Gemüseeintopf 10		
Gemüsespieße 52		
Kartoffel-Tortilla 37		