

REZEPTKAPITEL

06
SUPPEN & EINTÖPFE


16
BEILAGEN

32
HAUPTGERICHTE

48
SÜSSES & SNACKS

04 Der Autor
05 Kartoffeln mit Kräuterquark
43 Coverrezept
60 Register
62 Impressum

REGISTER

Vegetarische Rezepte, die im Buch mit einem  gekennzeichnet sind, sind hier grün abgesetzt.

A/B

Apfel

Rösti mit Apfelmus 50

Süßkartoffel-Apfel-Suppe 14

Bauernfrühstück 36

Bergkäse

Hasselback-Kartoffeln 27

Kartoffel-Donuts mit Käse 30

Kartoffelmuffins mit Spargel 56

Berliner Kartoffelsalat 21

Birne: Kartoffelgratin mit Roter Bete und Birnen 45

Bratkartoffelsalat 26

Bulgur: Kartoffelbällchen 59

C/D

Chili

Hähnchen-Kartoffel-Topf 11

Hokkaido-Kartoffel-Curry (Tipp) 12

Kartoffelchips mit Salsa 55

Kartoffel-Donuts mit Käse 30

Merguez-Spieße 53

Parmesankartoffeln 58

Curry, Hokkaido-Kartoffel- 12

Donuts mit Käse, Kartoffel- 30

E

Eier

Bauernfrühstück 36

Berliner Kartoffelsalat 21

Kartoffelbällchen 59

Kartoffel-Donuts mit Käse 30

Kartoffelknödel 19

Kartoffelmuffins mit Spargel 56

Kartoffelpizza 34

Kartoffel-Tortilla 37

Kartoffelwaffeln 54

Kroketten 23

Schupfnudeln mit Sauerkraut 40

Spinat-Gnocchi 39

Eintopf mit Würstchen 15

Essiggurken

Bauernfrühstück 36

Berliner Kartoffelsalat 21

G/H

Garnelenspieße 53

Gefüllte Süßkartoffeln 43

Gemüseintopf 10

Gemüsespieße 52

Gnocchi, Spinat- 39

Granatapfel: Gefüllte Süßkartoffeln 43

Grüne Bohnen: Hähnchen-Kartoffel-Topf 11

Hackfleisch: Samosas mit Kartoffelfüllung 46

Hähnchen-Kartoffel-Topf 11

Hasselback-Kartoffeln 27

Hokkaido-Kartoffel-Curry 12

K

Kartoffelbällchen 59

Kartoffelbrei 25

Kartoffelbrot 28

Kartoffelchips mit Salsa 55

Kartoffelcremesuppe mit Steinpilzen 09

Kartoffel-Donuts mit Käse 30

Kartoffelgratin mit Roter Bete und Birnen 45

Kartoffelknödel 19

Kartoffelmuffins mit Spargel 56

Kartoffelpizza 34

Kartoffelsalat, Berliner 21

Kartoffelsalat, Schwäbischer 20

Kartoffelspieße 52

Kartoffel-Tortilla 37

Kartoffelwaffeln 54

Knoblauch

Bratkartoffelsalat 26

Gemüseintopf 10

Hähnchen-Kartoffel-Topf 11

Hasselback-Kartoffeln 27

Hokkaido-Kartoffel-Curry 12

Kartoffelbällchen 59

Kartoffelchips mit Salsa 55

Kartoffel-Donuts mit Käse 30

Kartoffelgratin mit Roter Bete und Birnen 45

Kartoffelspieße 52

Merguez-Spieße 53

Parmesankartoffeln 58

Samosas mit Kartoffelfüllung 46

Kokosmilch

Hokkaido-Kartoffel-
Curry 12
Süßkartoffel-Apfel-
Suppe 14

Koriander

Kartoffelbällchen 59
Pommes mit Kräuterdip 24
Samosas mit Kartoffel-
füllung 46

Kroketten 23

Kürbis: Hokkaido-Kartoffel-
Curry 12

Kurkuma

Hokkaido-Kartoffel-
Curry 12
Samosas mit Kartoffel-
füllung 46

M

Mango: Gefüllte Süß-
kartoffeln 43

Merguez-Spieße 53

Minze

Gefüllte Süßkartoffeln 43
Parmesankartoffeln 58

P**Panko**

Kartoffel-Donuts mit
Käse 30
Parmesankartoffeln 58
Schupfnudeln mit Sauer-
kraut 40

Paprika

Eintopf mit Würstchen 15
Gemüseintopf 10
Gemüsespieße 52
Kartoffel-Tortilla 37

Parmesan

Kartoffelpizza 34
Parmesankartoffeln 58

Petersilienwurzel: Kartoffel-
brei 25

Pilze

Gemüseintopf 10
Gemüsespieße 52
Kartoffelcremesuppe mit
Steinpilzen 09

Pommes mit Kräuterdip 24

Q/R**Quark**

Kartoffelbällchen 59
Kartoffelbrot 28
Kartoffeln mit
Kräuterquark 05
Pommes mit Kräuterdip 24

Quinoa: Gefüllte Süß-
kartoffeln 43

Rösti mit Apfelmus 50

Rote Bete: Kartoffelgratin
mit Roter Bete und
Birnen 45

S

Samosas mit Kartoffel-
füllung 46

Schupfnudeln mit
Sauerkraut 40

Schwäbischer Kartoffel-
salat 20

Sellerie

Kartoffelbrei 25
Kartoffelcremesuppe mit
Steinpilzen 09

Senf

Berliner Kartoffelsalat 21
Bratkartoffelsalat 26
Schwäbischer Kartoffel-
salat 20

Spargel: Kartoffelmuffins mit
Spargel 56

Speck

Bauernfrühstück 36
Garnelenspieße 53

Spinat-Gnocchi 39

Süßkartoffeln

Gefüllte Süßkartoffeln 43
Gemüseintopf 10
Süßkartoffel-Apfel-
Suppe 14

T/W**Tomaten**

Bauernfrühstück 36
Gemüsespieße 52
Kartoffelchips mit Salsa 55
Kartoffelpizza 34

Walnüsse: Gefüllte Süß-
kartoffeln 43