

INHALTS- VERZEICHNIS

GRUNDLAGEN	5
<hr/>	
Frisch aus dem Ofen	6
How to: Auflauf	7
REZEPTE	
FLEISCH & FISCH	11
<hr/>	
Ofen-Ei mit Schinken	12
Tomaten-Couscous überbacken mit Bergkäse	14
Kartoffelgratin mal anders	16
Nudelauflauf mit Hähnchenbrust & Erbsen	18
Weißkohl-Rouladen mit Hackfleisch & Reis	20
Lachsfilet auf Spargel mit Parmesan-Rahm	22
Shepherd's Pie mit Hackfleisch	24
Ofengemüse mit Garnelen & Chili	26
Pizza-Schnitzel mit Pilzen & Mozzarella	28
Hackbällchen in Tomaten-Sherry-Sauce	30

VEGETARISCH **32**

Mangold-Quiche ohne Boden 32

Kartoffelgratin mit Gruyère 34

Lasagne mit Spinat & Tomaten 36

Kleine Soufflés mit Käse 38

Gnocchi Caprese-Style 40

Grünkohl mit Reis & Tomaten 42

Ofengemüse mit Polenta-Parmesan-Haube 44

Ricotta mit getrockneten Tomaten 46

Wildreis à la Ratatouille 48

SÜSSES **50**

Crème brûlée mit Himbeeren 50

Schoko-Clafoutis mit Pfirsichen 52

French Toast mit Zimtkruste 54

Rhabarber-Clafoutis mit frischer Minze 56

Quark-Reis-Auflauf mit Äpfeln 58

Birnen-Gratin mit gerösteten Mandeln 60

Brioche mit Pflaumen & Zimt 62