

# INHALTS- VERZEICHNIS

<b>GRUNDLAGEN</b>	<b>5</b>
Frisch aus dem Ofen	6
How to: Auflauf	7
<b>REZEPTE</b>	
<b>FLEISCH &amp; FISCH</b>	<b>11</b>
Ofen-Ei mit Schinken	12
Tomaten-Couscous überbacken mit Bergkäse	14
Kartoffelgratin mal anders	16
Nudelauflauf mit Hähnchenbrust & Erbsen	18
Weißkohl-Rouladen mit Hackfleisch & Reis	20
Lachsfilet auf Spargel mit Parmesan-Rahm	22
Shepherd's Pie mit Hackfleisch	24
Ofengemüse mit Garnelen & Chili	26
Pizza-Schnitzel mit Pilzen & Mozzarella	28
Hackbällchen in Tomaten-Sherry-Sauce	30

**VEGETARISCH** **32**

---

Mangold-Quiche ohne Boden	32
Kartoffelgratin mit Gruyère	34
Lasagne mit Spinat & Tomaten	36
Kleine Soufflés mit Käse	38
Gnocchi Caprese-Style	40
Grünkohl mit Reis & Tomaten	42
Ofengemüse mit Polenta-Parmesan-Haube	44
Ricotta mit getrockneten Tomaten	46
Wildreis à la Ratatouille	48

**SÜSSES** **50**

---

Crème brûlée mit Himbeeren	50
Schoko-Clafoutis mit Pfirsichen	52
French Toast mit Zimtkruste	54
Rhabarber-Clafoutis mit frischer Minze	56
Quark-Reis-Auflauf mit Äpfeln	58
Birnen-Gratin mit gerösteten Mandeln	60
Brioche mit Pflaumen & Zimt	62