

# Inhaltsverzeichnis

6

VORWORT

100

REGENBOGEN

64

UNSERE LETZTE  
AUSZEIT

10

DIE GEBURT EINER  
GROSSEN LIEBE

108

TAGEBUCH

68

VOM LEBEN UND  
VOM TOD

14

DER ALBTRAUM  
BEGINNT

112

VERMENSCHLICHUNG

70

WAS MACHT EIN  
LEBEN LEBENSWERT

40

JAMARO

122

LIEBLINGSMENSCHEN

76

DER ABSCHIED

54

UNSER  
GLÜCKSJAH

144

DER HUND EINER  
HUNDETRAINERIN

154

HUNDESCHULE

196

KRAFT- UND  
LIEBLINGSORTE

214

ZART UND STARK

202

BEST OF SELFIES

158

NAHRUNG FÜR  
DIE SEELE

218

TAGEBUCH

204

DIE ZEIT HEILT  
(NOCH) NICHTS

178

BEST OF FRIENDS

224

VERANTWORTUNG  
UND PFLICHTEN

209

KRANKHEIT MIT  
FÄHIGKEITEN

182

DIE LUSTIGSTEN  
MOMENTE

230

AUSEINANDERSETZEN  
ODER VERDRÄNGEN

211

SCHATTENSEITEN

192

ALBTRÄUME

236

VORZEICHEN

243

TRAUER-  
BEWÄLTIGUNG

250

ALLGEGENWÄRTIG

252

TAGEBUCH

256

SUNNY

260

TAGEBUCH

262

DIE GROSSE KUNST  
DES LOSLASSENS

266

EIN JAHR DANACH  
WER BIN ICH

272

LIEBESERKLÄRUNGEN

310

DEIN BRIEF AUS  
DEM JENSEITS

312

DANKE