

INHALT

Vorwort	7
Mehr Wissen?	9
TEIL 1. Lesen im Zeitalter von Social Media	13
Die Gefahren von Social Media	15
Warum wir immer mehr Informationen, aber immer weniger Wissen haben	17
Fokus in einer Zeit voller Ablenkung	21
Warum die Gewinner der Zukunft diejenigen sind, die Bücher lesen	22
Warum soziale Medien ein Segen sind, wenn man sie richtig nutzt	24
Die Verbindung zwischen digital und analog	26
TEIL 2. Der Wert von Büchern	29
Das gebündelte Wissen der Welt für wenig Geld	30
Von den größten Dichtern, Denkern und Machern der Geschichte lernen	33
Wir stehen auf den Schultern von Giganten	36
Aufgearbeitetes und ansprechend verpacktes Wissen	38
Auszeit von der digitalen Manipulation	41
Wissen, das nicht gelöscht oder gecancelt werden kann	43
Bücher haben keine Einstiegshürden oder Gatekeeper	47
Warum Bücher wertvoller sind als Internetquellen	50
Warum Bücher dich weiter bringen als KI	53
Wissen aneignen, statt nur Informationen aufzunehmen	56
TEIL 3. Warum Lesen wichtig ist: Lesen verbessert die Gesundheit	59
Wer liest, ist gesünder	61
Besser gelaunt und ausgeglichener durch Lesen	65
Lesen fördert die mentale Gesundheit	66
Durchs Bücherlesen mehr erreichen	69
Beispiele erfolgreicher Leser	77
TEIL 4. Die Überwindung zum Lesen	89
Lesegewohnheiten etablieren	91
Lesen ist ein Spiel	97
Spaß beim Lesen haben	101
Lesen als Erholung	104

Lesen schenkt dir verlorene Zeit zurück.	106
Belohne dich mit Lesen	108
Mehrere Bücher gleichzeitig lesen	110
Dünne Bücher statt dicke Bücher.	112
Einfach mal reinlesen	114
Bücher nicht zu Ende lesen	116
Bilderbücher sind auch Bücher.	118
Bücherlisten erstellen.	120
Lesen sozial machen.	123
TEIL 5. Besser und schneller lesen	127
Wir lesen wie Grundschüler	129
Effizienter lesen.	131
Nicht zurückspringen	133
Querlesen	135
Überfliegen	137
Diagonales Lesen.	139
Skimming	141
Speed-Reading.	143
Hybridlesen.	149
Schneller lesen lernen.	151
Die richtige Leseumgebung finden	153
Die Auswirkung der Tageszeit beachten.	156
Binaurale Beats nutzen.	158
Fokussieren lernen	160
TEIL 6. Das Leseverständnis	165
Wissen kombinieren	167
Bestimmte Bereiche lesen.	171
Nischenlesen	174
Autorenlesen	177
Klassiker lesen	179
TEIL 7. Das Wissen zu 100 Prozent behalten.	183
Haftmarker ins Buch kleben	185
Markieren von Textstellen	187
Notizen machen.	189
Das Gelesene wiedergeben	192

Essays schreiben	194
TEIL 8. Das richtige Medium finden.	197
Das physische Buch	199
Der E-Reader	201
Das Hörbuch	203
Buchzusammenfassungen	205
TEIL 9. Die richtigen Bücher finden.	209
Amazon nutzen	211
Im Buchladen stöbern	213
Gebrauchte Bücher	214
Die Bibliothek als Ressource nutzen	217
Buchclubs und Empfehlungen	219
TEIL 10. Ein Leben lang lesen	223
Lebenslanges Lesen mit Leichtigkeit	224
Es gibt viel mehr Bücher, als du lesen kannst	227
Das richtige Buch zur richtigen Zeit finden	229
Ein Leben voller Bücher und Inspiration	231
Über die Autoren	234
Endnoten	235