

INHALT

9 **DIE BEDEUTUNG DER ENTSPANNUNG FÜR DIE KINDLICHE ENTWICKLUNG**

10 **ENTSPANNUNG IN DER KITA FÖRDERN**

13 **SINNES- UND WAHRNEHMUNGSSPIELE**

- 14 Das Glöckchen
- 14 Wäscheklammern fühlen
- 15 Das Duftöl
- 16 Klangrohrtelefon
- 16 Sanduhr beobachten
- 17 Tastmemory
- 18 Licht bringen
- 19 Taschenlampenspiel
- 20 Klangschale weitergeben

21 **AN- UND ENTSPANNUNGSSPIELE**

- 22 Gorilla und Schlappmann
- 23 Grashalm im Laufe des Jahres
- 24 Eiskönige
- 24 Luftmatratze
- 25 Feuer, Wasser, Luft
- 26 Von der Raupe zum Schmetterling
- 27 Bewegungskarten
- 28 Bauernhof