

# INHALT

## **9    *DIE BEDEUTUNG DER ENTSPANNUNG FÜR DIE KINDLICHE ENTWICKLUNG***

## **10   *ENTSPANNUNG IN DER KITA FÖRDERN***

## **13   SINNES- UND WAHRNEHMUNGSSPIELE**

- 14**   Das Glöckchen
- 14**   Wäscheklammern fühlen
- 15**   Das Duftöl
- 16**   Klangrohrtelefon
- 16**   Sanduhr beobachten
- 17**   Tastmemory
- 18**   Licht bringen
- 19**   Taschenlampenspiel
- 20**   Klangschale weitergeben

## **21   AN- UND ENTSPANNUNGSSPIELE**

- 22**   Gorilla und Schlappmann
- 23**   Grashalm im Laufe des Jahres
- 24**   Eiskönige
- 24**   Luftmatratze
- 25**   Feuer, Wasser, Luft
- 26**   Von der Raupe zum Schmetterling
- 27**   Bewegungskarten
- 28**   Bauernhof