

Inhaltsverzeichnis

Vorwort..... V

Teil 1

Entstehung und Bedeutung der Osteopathie .. 1

1 **Geschichte der Osteopathie..... 2**

1.1 **Die Begründer der Osteopathie 2**

1.1.1 Andrew Taylor Still 2

1.1.2 John Martin Littlejohn..... 8

1.1.3 William Garner Sutherland..... 11

1.2 **Chiropraktik versus Osteopathie –
Ein auf der Historie basierter Vergleich .. 14**

1.2.1 Daniel David Palmer 14

1.2.2 Die manuelle Therapie in Europa 15

1.3 **Die Osteopathie in Europa 15**

1.3.1 The British School of Osteopathy..... 15

1.3.2 John Wernham 15

1.3.3 Frankreich..... 16

1.3.4 Kraniale Osteopathie 16

2 **Was ist Osteopathie? 19**

2.1 **Osteopathie ist Medizin 19**

2.1.1 Was sagt Still?..... 19

2.1.2 Osteopathie heute 20

2.1.3 Erneuerungsbewegungen in der
damaligen Medizinepoche 21

2.1.4 Erkenntnisse aus der Beobachtung
der Natur 22

2.2 **Osteopathie ist eine Philosophie 22**

2.2.1 Die Prinzipien der Osteopathie..... 22

2.3 **Osteopathie ist Wissenschaft 25**

2.4 **Osteopathie ist Therapie..... 25**

2.5 **Die Grenzen und Gefahren 26**

2.6 **Osteopathie: Ein Weg des Bewusstseins . 27**

Teil 2

Grundwissen und Grundlagen der Osteopathie 33

3 **Einleitung..... 34**

4 **Behandlungsprinzipien..... 35**

4.1 **Parietaler Bereich 35**

4.1.1 Impulstechniken 36

4.1.2 Muskeltechniken..... 37

4.2 **Faszien..... 38**

4.2.1 Warum behandeln wir Faszien? 38

4.2.2 Behandlungsprinzipien in der
faszialen Osteopathie 38

4.2.3 Drei Grundprinzipien für die Behandlung .. 39

4.3 **Viszeraler Bereich..... 40**

4.3.1 Behandlungskonzepte in der Viszeral-
osteopathie 40

4.3.2 Behandlungsprinzipien 41

4.4 **Kraniosakraler Bereich..... 42**

4.4.1 Prinzipien der Therapie: Kompression/
Dekompression, Fluid drive, Cant hook,
- Spread/Lift, Molding 43

5 **Parietale Osteopathie – Osteopathie
des Bewegungsapparates..... 45**

5.1 **Wirbelsäule und Rumpfwand 45**

5.1.1 Phylognese und Embryologie 45

5.1.2 Anatomische Grundlagen 46

5.1.3 Osteopathische Techniken 54

5.2 **Thorax/Rippen 71**

5.2.1 Phylognese und Embryologie 71

5.2.2 Anatomische Grundlagen 71

5.2.3 Osteopathische Techniken 76

5.3 **Das Becken 82**

5.3.1 Phylognese und Embryologie 82

5.3.2 Anatomische Grundlagen 83

5.3.3 Osteopathische Techniken 92

5.4 **Extremitäten – Obere Extremität 108**

5.4.1 Allgemeine Einführung 108

5.4.2 Phylognese und Embryologie 109

5.4.3 Schnelltest („Vorlauftest“)
Obere Extremität..... 109

5.4.4 Schultergürtel 109

5.4.5 Ellenbogen..... 123

5.4.6 Unterarm/Hand..... 131

5.5 **Extremitäten – Untere Extremität 139**

5.5.1 Allgemeine Einführung 139

5.5.2 Phylognese und Embryologie 139

5.5.3 Hüftgelenk..... 140

5.5.4 Kniegelenk..... 152

5.5.5 Fibula..... 162

5.5.6 Fuß..... 167

6	Viszerale Osteopathie – Osteopathie der Inneren Organe	188	6.10.3	Physiologie	230
6.1	Viszeralosteopathische Diagnostik der Organe	188	6.10.4	Osteopathische Techniken	231
6.1.1	Viszeraler Dichtetest	188	6.11	Magen	233
6.1.2	Allgemeine Behandlungsprinzipien	191	6.11.1	Phylognese und Embryologie	233
6.2	Duodenum	191	6.11.2	Anatomische Grundlagen	234
6.2.1	Phylognese und Embryologie	191	6.11.3	Physiologie	236
6.2.2	Anatomische Grundlagen	191	6.11.4	Osteopathische Techniken	237
6.2.3	Physiologie	193	6.12	Milz	239
6.2.4	Osteopathische Techniken	193	6.12.1	Phylognese und Embryologie	239
6.3	Eileiter	194	6.12.2	Anatomische Grundlagen	240
6.3.1	Phylognese und Embryologie	194	6.12.3	Physiologie	240
6.3.2	Anatomische Grundlagen	194	6.12.4	Osteopathische Techniken	241
6.3.3	Physiologie	196	6.13	Nieren	241
6.3.4	Osteopathische Techniken	196	6.13.1	Phylognese und Embryologie	241
6.4	Gallenblase	196	6.13.2	Anatomische Grundlagen	242
6.4.1	Phylognese und Embryologie	196	6.13.3	Physiologie	245
6.4.2	Anatomische Grundlagen	196	6.13.4	Osteopathische Techniken	247
6.4.3	Physiologie	197	6.14	Ösophagus	248
6.4.4	Osteopathische Techniken	198	6.14.1	Phylognese und Embryologie	248
6.5	Harnblase	200	6.14.2	Anatomische Grundlagen	248
6.5.1	Phylognese und Embryologie	200	6.14.3	Physiologie	249
6.5.2	Anatomische Grundlagen	201	6.14.4	Osteopathische Techniken	250
6.5.3	Physiologie	202	6.15	Ovar	251
6.5.4	Osteopathische Techniken	202	6.15.1	Phylognese und Embryologie	251
6.6	Herz	204	6.15.2	Anatomische Grundlagen	251
6.6.1	Phylognese und Embryologie	204	6.15.3	Physiologie	252
6.6.2	Anatomische Grundlagen	206	6.15.4	Osteopathische Techniken	253
6.6.3	Physiologie	208	6.16	Pankreas	254
6.6.4	Osteopathische Techniken	209	6.16.1	Phylognese und Embryologie	254
6.7	Jejunum und Ileum	210	6.16.2	Anatomische Grundlagen	255
6.7.1	Phylognese und Embryologie	210	6.16.3	Physiologie	255
6.7.2	Anatomische Grundlagen	214	6.16.4	Osteopathische Techniken	256
6.7.3	Physiologie	214	6.17	Peritoneum	258
6.7.4	Osteopathische Techniken	216	6.17.1	Phylognese und Embryologie	258
6.8	Kolon	218	6.17.2	Anatomische Grundlagen	259
6.8.1	Phylognese und Embryologie	218	6.17.3	Physiologie	260
6.8.2	Anatomische Grundlagen	218	6.17.4	Osteopathische Techniken	260
6.8.3	Physiologie	220	6.18	Prostata	262
6.8.4	Osteopathische Techniken	220	6.18.1	Phylognese und Embryologie	262
6.9	Leber	222	6.18.2	Anatomische Grundlagen	262
6.9.1	Phylognese und Embryologie	222	6.18.3	Physiologie	262
6.9.2	Anatomische Grundlagen	222	6.18.4	Osteopathische Techniken	263
6.9.3	Physiologie	224	6.19	Ureter	265
6.9.4	Osteopathische Techniken	225	6.19.1	Phylognese und Embryologie	265
6.10	Lunge	226	6.19.2	Anatomische Grundlagen	265
6.10.1	Phylognese und Embryologie	226	6.19.3	Physiologie	266
6.10.2	Anatomische Grundlagen	228	6.19.4	Osteopathische Techniken	266

6.20	Uterus.....	266	7.9.3	Anatomische Grundlagen.....	316
6.20.1	Phylognese und Embryologie.....	266	7.9.4	Osteopathische Techniken.....	317
6.20.2	Anatomische Grundlagen.....	266	7.10	Os occipitale.....	318
6.20.3	Physiologie.....	267	7.10.1	Phylognese und Embryologie.....	318
6.20.4	Osteopathische Techniken.....	267	7.10.2	Osteopathische Betrachtung.....	319
7	Kraniosakrale Osteopathie.....	270	7.10.3	Anatomische Grundlagen.....	319
7.1	Kranium.....	270	7.10.4	Osteopathische Techniken.....	321
7.1.1	Phylognese und Embryologie.....	270	7.11	Os frontale.....	323
7.1.2	Osteopathische Betrachtung.....	270	7.11.1	Phylognese und Embryologie.....	323
7.1.3	Anatomische Grundlagen.....	273	7.11.2	Osteopathische Betrachtung.....	323
7.1.4	Prinzipien der Diagnostik.....	276	7.11.3	Anatomische Grundlagen.....	323
7.1.5	Prinzipien der Therapie.....	276	7.11.4	Osteopathische Techniken.....	325
7.1.6	Osteopathische Techniken.....	277	7.12	Os parietale.....	326
7.2	Suturen des Kraniums.....	278	7.12.1	Phylognese und Embryologie.....	326
7.2.1	Phylognese und Embryologie.....	278	7.12.2	Osteopathische Betrachtung.....	326
7.2.2	Systematik der Suturen.....	278	7.12.3	Anatomische Grundlagen.....	327
7.2.3	Osteopathische Techniken.....	278	7.12.4	Osteopathische Techniken.....	328
7.3	Sakrum.....	283	7.13	Os temporale.....	329
7.3.1	Phylognese und Embryologie.....	283	7.13.1	Phylognese und Embryologie.....	329
7.3.2	Anatomische Grundlagen.....	283	7.13.2	Osteopathische Betrachtung.....	329
7.3.3	Osteopathische Techniken.....	284	7.13.3	Anatomische Grundlagen.....	330
7.4	Diaphragmen.....	285	7.13.4	Osteopathische Techniken.....	331
7.4.1	Phylognese und Embryologie.....	285	7.14	Os ethmoidale.....	335
7.4.2	Diaphragmen in der kraniosakralen Osteopathie.....	285	7.14.1	Phylognese und Embryologie.....	335
7.4.3	Anatomische Grundlagen.....	285	7.14.2	Osteopathische Betrachtung.....	335
7.4.4	Osteopathische Techniken.....	286	7.14.3	Anatomische Grundlagen.....	335
7.5	Kraniales und spinales Membransystem.....	287	7.14.4	Osteopathische Techniken.....	336
7.5.1	Phylognese und Embryologie.....	287	7.15	Os vomer.....	338
7.5.2	Anatomische Grundlagen.....	288	7.15.1	Phylognese und Embryologie.....	338
7.5.3	Osteopathische Techniken.....	292	7.15.2	Osteopathische Betrachtung.....	338
7.6	Venöse Blutleiter.....	296	7.15.3	Anatomische Grundlagen.....	339
7.6.1	Phylognese und Embryologie.....	296	7.15.4	Osteopathische Techniken.....	340
7.6.2	Anatomische Grundlagen.....	296	7.16	Os lacrimale.....	341
7.6.3	Osteopathische Techniken.....	299	7.16.1	Phylognese und Embryologie.....	341
7.7	Liquor cerebrospinalis.....	301	7.16.2	Osteopathische Betrachtung.....	341
7.7.1	Phylognese und Embryologie.....	301	7.16.3	Anatomische Grundlagen.....	342
7.7.2	Anatomische Grundlagen.....	301	7.16.4	Osteopathische Techniken.....	342
7.7.3	Osteopathische Bedeutung des Liquor cerebrospinalis.....	306	7.17	Os nasale.....	343
7.7.4	Osteopathische Techniken.....	306	7.17.1	Phylognese und Embryologie.....	343
7.8	Symphysis sphenobasilaris.....	308	7.17.2	Osteopathische Betrachtung.....	343
7.8.1	Phylognese und Embryologie.....	308	7.17.3	Anatomische Grundlagen.....	343
7.8.2	Anatomische Grundlagen.....	309	7.17.4	Osteopathische Techniken.....	344
7.8.3	Osteopathische Techniken.....	313	7.18	Os zygomaticum.....	345
7.9	Os sphenoidale.....	316	7.18.1	Phylognese und Embryologie.....	345
7.9.1	Phylognese und Embryologie.....	316	7.18.2	Osteopathische Betrachtung.....	345
7.9.2	Osteopathische Betrachtung.....	316	7.18.3	Anatomische Grundlagen.....	345
			7.18.4	Osteopathische Techniken.....	347

Inhaltsverzeichnis

7.19	Os maxillare	348
7.19.1	Phylogenese und Embryologie	348
7.19.2	Osteopathische Betrachtung	349
7.19.3	Anatomische Grundlagen	349
7.19.4	Osteopathische Techniken	350
7.20	Os palatinum	353
7.20.1	Phylogenese und Embryologie	353
7.20.2	Osteopathische Betrachtung	353
7.20.3	Anatomische Grundlagen	353
7.20.4	Osteopathische Techniken	353
7.21	Os mandibulare	356
7.21.1	Phylogenese und Embryologie	356
7.21.2	Osteopathische Betrachtung	356
7.21.3	Anatomische Grundlagen	357
7.21.4	Osteopathische Techniken	358
7.22	Os hyoideum	363
7.22.1	Phylogenese und Embryologie	363
7.22.2	Osteopathische Betrachtung	363
7.22.3	Anatomische Grundlagen	363
7.22.4	Osteopathische Techniken	364
8	Bindegewebe und Faszien als Basis der osteopathischen Therapie	366
8.1	Definition Faszie	366
8.2	Funktionelle Bedeutung	366
8.2.1	Beschreibung der Faszien durch A.T. Still	367
8.2.2	Faszien als „Flussbett des Lebens“	368
8.2.3	Faszien sorgen für Unterteilung	368
8.2.4	Faszien sorgen für Stabilität und Form ..	369
8.2.5	Faszien sorgen für Beweglichkeit	369
8.2.6	Faszien verbinden	369
8.2.7	Faszien unterstützen die Posturologie ..	370
8.2.8	Faszien als psychoemotionaler Speicher ..	370
8.2.9	Darum werden Faszien behandelt	371
8.3	Embryologie	372
8.3.1	Paraxiales Mesoderm – Somiten	372
8.3.2	Intermediäres Mesoderm	372
8.3.3	Seitenplattenmesoderm	372
8.3.4	Das vermeintliche „Zellgedächtnis“	373
8.4	Histologie und Physiologie	373
8.4.1	Gewebearten	373
8.4.2	Bindegewebe	373
8.4.3	Aufteilung des Bindegewebes	374
8.4.4	Histologie des Bindegewebes, der Faszien	375
8.4.5	Funktion des Bindegewebes, der Faszien	378
8.5	Anatomie und Topografie	379
8.5.1	Schematische Einteilung der Faszien	379
8.5.2	Pars superficialis der Faszien	379
8.5.3	Zuordnung einzelner Faszien zur Pars superficialis der Faszien mit ihren drei Anteilen	381
8.5.4	Pars media der Faszien – die „Organtüte“	398
8.5.5	Pars profunda der Faszien – die „Neuro-WS-Tüte“	408
8.5.6	Spezielle Faszienamen	409
8.6	Fasziale Diaphragmen – die Pufferzonen	411
8.7	The Bowstring und Le Tendon central ..	412
8.7.1	The Bowstring – Bogenstrang, Bogensehne	412
8.7.2	Le Tendon central – Zentralsehne	414
8.8	Fasziale Diagnostik	418
8.8.1	Einführung in die Diagnostik	418
8.8.2	Inspektion und oberflächige Palpation ..	418
8.8.3	Fasziale Tests	419
8.8.4	Globale Tests	419
8.8.5	Regionale Tests	424
8.8.6	Lokale spezifische Tests (für den Bewegungsapparat, die Viszera und das Kranium)	430
8.9	Behandlungsprinzipien in der faszialen Osteopathie	431
8.9.1	Drei Grundprinzipien zur Behandlung von Faszien	431
8.9.2	Behandlung der Bogensehne – Bowstring	437
8.9.3	Behandlung der Zentralsehne – Tendon central	441
	Teil 3	
	Angewandte Osteopathie	447
9	Patient-Therapeuten-Beziehung	448
9.1	Osteopathische Untersuchung	448
9.1.1	Vorbemerkungen	448
9.1.2	Anamnese	450
9.1.3	Sichtbefund	451
9.1.4	Bewegungsbefund	451
9.1.5	Befundanalyse und Behandlungsplanung	452
9.1.6	Zusammenfassung zur osteopathischen Untersuchung	453
9.1.7	Fallbeispiel	454

9.2	Leitsymptome/Differenzialdiagnose . . .	455
9.2.1	Adynamie	456
9.2.2	Anorexie (Syn.: Appetitlosigkeit)	457
9.2.3	Arrhythmie	458
9.2.4	Bauchschmerzen (allgemein)	458
9.2.5	Bewusstseinsstörungen	459
9.2.6	Blähungen (Syn.: Meteorismus)	460
9.2.7	Blässe	460
9.2.8	BSG – Beschleunigung	461
9.2.9	Dyspnoe	462
9.2.10	Erniedrigtes Serumeisen	463
9.2.11	Extremitätenschmerz	463
9.2.12	Fieber	464
9.2.13	Gelenkschmerzen	464
9.2.14	Hörstörungen	465
9.2.15	Husten	466
9.2.16	Hypertonie	466
9.2.17	Juckreiz	467
9.2.18	Knochenschmerzen	468
9.2.19	Kopfschmerzen	468
9.2.20	Müdigkeit	469
9.2.21	Reflexstörungen	470
9.2.22	Rücken- und Kreuzschmerzen	470
9.2.23	Schlafstörungen, Schlaflosigkeit.	471
9.2.24	Schwindel	472
9.2.25	Schwitzen, pathologisches	472
9.2.26	Synkope	473
9.2.27	Thoraxschmerzen	474
9.2.28	Tremor	474

10	Osteopathische Betrachtungen und Fallbeispiele	476
10.1	Fallbeispiele.	477
10.1.1	Wirbelsäule	477
10.1.2	Hals-Nasen-Ohren-Kopf	496
10.1.3	Allgemeine Stresszustände	514
10.1.4	Thorax (Herz, Lunge)	516
10.1.5	Periphere Gelenke	528
10.1.6	Traumata und Sportverletzungen.	556
10.1.7	Osteopathie im Leistungs- und Wettkampfsport	561
10.1.8	Verdauungstrakt	570
10.1.9	Das Kleine Becken	588
10.1.10	Pädiatrie.	593
10.1.11	Innere Organe	600
10.1.12	Neurologie	617
10.1.13	Dermatologie	624

Teil 4

Anhang	627
11 Glossar	628
12 Abkürzungsverzeichnis	629
13 Mitarbeiterverzeichnis	630
14 Abbildungsnachweis	632
15 Sachverzeichnis	634