

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	v
---------------	---

Teil 1

Entstehung und Bedeutung der Osteopathie .. 1

1 Geschichte der Osteopathie	2
1.1 Die Begründer der Osteopathie	2
1.1.1 Andrew Taylor Still	2
1.1.2 John Martin Littlejohn	8
1.1.3 William Garner Sutherland	11
1.2 Chiropraktik versus Osteopathie – Ein auf der Historie basierter Vergleich ..	14
1.2.1 Daniel David Palmer	14
1.2.2 Die manuelle Therapie in Europa	15
1.3 Die Osteopathie in Europa	15
1.3.1 The British School of Osteopathy	15
1.3.2 John Wernham	15
1.3.3 Frankreich	16
1.3.4 Kraniale Osteopathie	16
2 Was ist Osteopathie?	19
2.1 Osteopathie ist Medizin	19
2.1.1 Was sagt Still?	19
2.1.2 Osteopathie heute	20
2.1.3 Erneuerungsbewegungen in der damaligen Medizinepoche	21
2.1.4 Erkenntnisse aus der Beobachtung der Natur	22
2.2 Osteopathie ist eine Philosophie	22
2.2.1 Die Prinzipien der Osteopathie	22
2.3 Osteopathie ist Wissenschaft	25
2.4 Osteopathie ist Therapie	25
2.5 Die Grenzen und Gefahren	26
2.6 Osteopathie: Ein Weg des Bewusstseins ..	27

Teil 2

Grundwissen und Grundlagen der Osteopathie 33

3 Einleitung	34
4 Behandlungsprinzipien	35
4.1 Parietaler Bereich	35
4.1.1 Impulstechniken	36
4.1.2 Muskeltechniken	37

4.2 Faszien	38
4.2.1 Warum behandeln wir Faszien?	38
4.2.2 Behandlungsprinzipien in der faszialen Osteopathie	38
4.2.3 Drei Grundprinzipien für die Behandlung ..	39
4.3 Viszeraler Bereich	40
4.3.1 Behandlungskonzepte in der Viszeral- osteopathie	40
4.3.2 Behandlungsprinzipien	41
4.4 Kraniosakraler Bereich	42
4.4.1 Prinzipien der Therapie: Kompression/ Dekompression, Fluid drive, Cant hook, Spread/Lift, Molding	43
5 Parietale Osteopathie – Osteopathie des Bewegungsapparates	45
5.1 Wirbelsäule und Rumpfwand	45
5.1.1 Phylogenetische und Embryologie	45
5.1.2 Anatomische Grundlagen	46
5.1.3 Osteopathische Techniken	54
5.2 Thorax/Rippen	71
5.2.1 Phylogenetische und Embryologie	71
5.2.2 Anatomische Grundlagen	71
5.2.3 Osteopathische Techniken	76
5.3 Das Becken	82
5.3.1 Phylogenetische und Embryologie	82
5.3.2 Anatomische Grundlagen	83
5.3.3 Osteopathische Techniken	92
5.4 Extremitäten – Obere Extremität	108
5.4.1 Allgemeine Einführung	108
5.4.2 Phylogenetische und Embryologie	109
5.4.3 Schnelltest („Vorlaufertest“) Obere Extremität	109
5.4.4 Schultergürtel	109
5.4.5 Ellenbogen	123
5.4.6 Unterarm/Hand	131
5.5 Extremitäten – Untere Extremität	139
5.5.1 Allgemeine Einführung	139
5.5.2 Phylogenetische und Embryologie	139
5.5.3 Hüftgelenk	140
5.5.4 Kniegelenk	152
5.5.5 Fibula	162
5.5.6 Fuß	167

Inhaltsverzeichnis

6	Viszerale Osteopathie – Osteopathie der Inneren Organe	188
6.1	Viszeralosteopathische Diagnostik der Organe	188
6.1.1	Viszeraler Dichtetest	188
6.1.2	Allgemeine Behandlungsprinzipien	191
6.2	Duodenum	191
6.2.1	Phylogenetische und Embryologie	191
6.2.2	Anatomische Grundlagen	191
6.2.3	Physiologie	193
6.2.4	Osteopathische Techniken	193
6.3	Eileiter	194
6.3.1	Phylogenetische und Embryologie	194
6.3.2	Anatomische Grundlagen	194
6.3.3	Physiologie	196
6.3.4	Osteopathische Techniken	196
6.4	Gallenblase	196
6.4.1	Phylogenetische und Embryologie	196
6.4.2	Anatomische Grundlagen	196
6.4.3	Physiologie	197
6.4.4	Osteopathische Techniken	198
6.5	Harnblase	200
6.5.1	Phylogenetische und Embryologie	200
6.5.2	Anatomische Grundlagen	201
6.5.3	Physiologie	202
6.5.4	Osteopathische Techniken	202
6.6	Herz	204
6.6.1	Phylogenetische und Embryologie	204
6.6.2	Anatomische Grundlagen	206
6.6.3	Physiologie	208
6.6.4	Osteopathische Techniken	209
6.7	Jejunum und Ileum	210
6.7.1	Phylogenetische und Embryologie	210
6.7.2	Anatomische Grundlagen	214
6.7.3	Physiologie	214
6.7.4	Osteopathische Techniken	216
6.8	Kolon	218
6.8.1	Phylogenetische und Embryologie	218
6.8.2	Anatomische Grundlagen	218
6.8.3	Physiologie	220
6.8.4	Osteopathische Techniken	220
6.9	Leber	222
6.9.1	Phylogenetische und Embryologie	222
6.9.2	Anatomische Grundlagen	222
6.9.3	Physiologie	224
6.9.4	Osteopathische Techniken	225
6.10	Lunge	226
6.10.1	Phylogenetische und Embryologie	226
6.10.2	Anatomische Grundlagen	228
6.10.3	Physiologie	230
6.10.4	Osteopathische Techniken	231
6.11	Magen	233
6.11.1	Phylogenetische und Embryologie	233
6.11.2	Anatomische Grundlagen	234
6.11.3	Physiologie	236
6.11.4	Osteopathische Techniken	237
6.12	Milz	239
6.12.1	Phylogenetische und Embryologie	239
6.12.2	Anatomische Grundlagen	240
6.12.3	Physiologie	240
6.12.4	Osteopathische Techniken	241
6.13	Nieren	241
6.13.1	Phylogenetische und Embryologie	241
6.13.2	Anatomische Grundlagen	242
6.13.3	Physiologie	245
6.13.4	Osteopathische Techniken	247
6.14	Ösophagus	248
6.14.1	Phylogenetische und Embryologie	248
6.14.2	Anatomische Grundlagen	248
6.14.3	Physiologie	249
6.14.4	Osteopathische Techniken	250
6.15	Ovar	251
6.15.1	Phylogenetische und Embryologie	251
6.15.2	Anatomische Grundlagen	251
6.15.3	Physiologie	252
6.15.4	Osteopathische Techniken	253
6.16	Pankreas	254
6.16.1	Phylogenetische und Embryologie	254
6.16.2	Anatomische Grundlagen	255
6.16.3	Physiologie	255
6.16.4	Osteopathische Techniken	256
6.17	Peritoneum	258
6.17.1	Phylogenetische und Embryologie	258
6.17.2	Anatomische Grundlagen	259
6.17.3	Physiologie	260
6.17.4	Osteopathische Techniken	260
6.18	Prostata	262
6.18.1	Phylogenetische und Embryologie	262
6.18.2	Anatomische Grundlagen	262
6.18.3	Physiologie	262
6.18.4	Osteopathische Techniken	263
6.19	Ureter	265
6.19.1	Phylogenetische und Embryologie	265
6.19.2	Anatomische Grundlagen	265
6.19.3	Physiologie	266
6.19.4	Osteopathische Techniken	266

6.20	Uterus	266
6.20.1	Phylogenetische und Embryologie.....	266
6.20.2	Anatomische Grundlagen.....	266
6.20.3	Physiologie	267
6.20.4	Osteopathische Techniken	267
7	Kraniosakrale Osteopathie	270
7.1	Kranium	270
7.1.1	Phylogenetische und Embryologie.....	270
7.1.2	Osteopathische Betrachtung	270
7.1.3	Anatomische Grundlagen.....	273
7.1.4	Prinzipien der Diagnostik	276
7.1.5	Prinzipien der Therapie.....	276
7.1.6	Osteopathische Techniken	277
7.2	Suturen des Kraniums	278
7.2.1	Phylogenetische und Embryologie.....	278
7.2.2	Systematik der Suturen	278
7.2.3	Osteopathische Techniken	278
7.3	Sakrum	283
7.3.1	Phylogenetische und Embryologie.....	283
7.3.2	Anatomische Grundlagen.....	283
7.3.3	Osteopathische Techniken	284
7.4	Diaphragmen	285
7.4.1	Phylogenetische und Embryologie.....	285
7.4.2	Diaphragmen in der kraniosakralen Osteopathie	285
7.4.3	Anatomische Grundlagen.....	285
7.4.4	Osteopathische Techniken	286
7.5	Kraiales und spinales Membransystem . 287	
7.5.1	Phylogenetische und Embryologie.....	287
7.5.2	Anatomische Grundlagen.....	288
7.5.3	Osteopathische Techniken	292
7.6	Venöse Blutleiter	296
7.6.1	Phylogenetische und Embryologie.....	296
7.6.2	Anatomische Grundlagen.....	296
7.6.3	Osteopathische Techniken	299
7.7	Liquor cerebrospinalis	301
7.7.1	Phylogenetische und Embryologie.....	301
7.7.2	Anatomische Grundlagen.....	301
7.7.3	Osteopathische Bedeutung des Liquor cerebrospinalis	306
7.7.4	Osteopathische Techniken	306
7.8	Symphysis sphenobasilaris	308
7.8.1	Phylogenetische und Embryologie.....	308
7.8.2	Anatomische Grundlagen.....	309
7.8.3	Osteopathische Techniken	313
7.9	Os sphenoidale	316
7.9.1	Phylogenetische und Embryologie.....	316
7.9.2	Osteopathische Betrachtung	316
7.9.3	Anatomische Grundlagen	316
7.9.4	Osteopathische Techniken	317
7.10	Os occipitale	318
7.10.1	Phylogenetische und Embryologie.....	318
7.10.2	Osteopathische Betrachtung	319
7.10.3	Anatomische Grundlagen	319
7.10.4	Osteopathische Techniken	321
7.11	Os frontale	323
7.11.1	Phylogenetische und Embryologie.....	323
7.11.2	Osteopathische Betrachtung	323
7.11.3	Anatomische Grundlagen	323
7.11.4	Osteopathische Techniken	325
7.12	Os parietale	326
7.12.1	Phylogenetische und Embryologie	326
7.12.2	Osteopathische Betrachtung	326
7.12.3	Anatomische Grundlagen	327
7.12.4	Osteopathische Techniken	328
7.13	Os temporale	329
7.13.1	Phylogenetische und Embryologie	329
7.13.2	Osteopathische Betrachtung	329
7.13.3	Anatomische Grundlagen	330
7.13.4	Osteopathische Techniken	331
7.14	Os ethmoidale	335
7.14.1	Phylogenetische und Embryologie	335
7.14.2	Osteopathische Betrachtung	335
7.14.3	Anatomische Grundlagen	335
7.14.4	Osteopathische Techniken	336
7.15	Os vomer	338
7.15.1	Phylogenetische und Embryologie	338
7.15.2	Osteopathische Betrachtung	338
7.15.3	Anatomische Grundlagen	339
7.15.4	Osteopathische Techniken	340
7.16	Os lacrimale	341
7.16.1	Phylogenetische und Embryologie	341
7.16.2	Osteopathische Betrachtung	341
7.16.3	Anatomische Grundlagen	342
7.16.4	Osteopathische Techniken	342
7.17	Os nasale	343
7.17.1	Phylogenetische und Embryologie	343
7.17.2	Osteopathische Betrachtung	343
7.17.3	Anatomische Grundlagen	343
7.17.4	Osteopathische Techniken	344
7.18	Os zygomaticum	345
7.18.1	Phylogenetische und Embryologie	345
7.18.2	Osteopathische Betrachtung	345
7.18.3	Anatomische Grundlagen	345
7.18.4	Osteopathische Techniken	347

Inhaltsverzeichnis

7.19	Os maxillare	348	8.5	Anatomie und Topografie	379
7.19.1	Phylogenetische und Embryologie	348	8.5.1	Schematische Einteilung der Faszien	379
7.19.2	Osteopathische Betrachtung	349	8.5.2	Pars superficialis der Faszien	379
7.19.3	Anatomische Grundlagen	349	8.5.3	Zuordnung einzelner Faszien zur Pars superficialis der Faszien mit ihren drei Anteilen	381
7.19.4	Osteopathische Techniken	350	8.5.4	Pars media der Faszien – die „Organtüte“	398
7.20	Os palatinum	353	8.5.5	Pars profunda der Faszien – die „Neuro-WS-Tüte“	408
7.20.1	Phylogenetische und Embryologie	353	8.5.6	Spezielle Fasziennamen	409
7.20.2	Osteopathische Betrachtung	353	8.6	Fasziale Diaphragmen – die Pufferzonen	411
7.20.3	Anatomische Grundlagen	353	8.7	The Bowstring und Le Tendon central	412
7.20.4	Osteopathische Techniken	353	8.7.1	The Bowstring – Bogenstrang, Bogensehne	412
7.21	Os mandibulare	356	8.7.2	Le Tendon central – Zentralsehne	414
7.21.1	Phylogenetische und Embryologie	356	8.8	Fasziale Diagnostik	418
7.21.2	Osteopathische Betrachtung	356	8.8.1	Einführung in die Diagnostik	418
7.21.3	Anatomische Grundlagen	357	8.8.2	Inspektion und oberflächige Palpation	418
7.21.4	Osteopathische Techniken	358	8.8.3	Fasziale Tests	419
7.22	Os hyoideum	363	8.8.4	Globale Tests	419
7.22.1	Phylogenetische und Embryologie	363	8.8.5	Regionale Tests	424
7.22.2	Osteopathische Betrachtung	363	8.8.6	Lokale spezifische Tests (für den Bewegungsapparat, die Viszera und das Kranium)	430
7.22.3	Anatomische Grundlagen	363	8.9	Behandlungsprinzipien in der faszialen Osteopathie	431
7.22.4	Osteopathische Techniken	364	8.9.1	Drei Grundprinzipien zur Behandlung von Faszien	431
8	Bindegewebe und Faszien als Basis der osteopathischen Therapie	366	8.9.2	Behandlung der Bogensehne – Bowstring	437
8.1	Definition Fazie	366	8.9.3	Behandlung der Zentralsehne – Tendon central	441
8.2	Funktionelle Bedeutung	366			
8.2.1	Beschreibung der Faszien durch A.T. Still	367			
8.2.2	Faszien als „Flussbett des Lebens“	368			
8.2.3	Faszien sorgen für Unterteilung	368			
8.2.4	Faszien sorgen für Stabilität und Form ..	369			
8.2.5	Faszien sorgen für Beweglichkeit	369			
8.2.6	Faszien verbinden	369			
8.2.7	Faszien unterstützen die Posturologie ..	370			
8.2.8	Faszien als psychoemotionaler Speicher ..	370			
8.2.9	Darum werden Faszien behandelt	371			
8.3	Embryologie	372			
8.3.1	Paraxiales Mesoderm – Somiten	372			
8.3.2	Intermediäres Mesoderm	372			
8.3.3	Seitenplattenmesoderm	372			
8.3.4	Das vermeintliche „Zellgedächtnis“	373			
8.4	Histologie und Physiologie	373			
8.4.1	Gewebearten	373			
8.4.2	Bindegewebe	373			
8.4.3	Aufteilung des Bindegewebes	374			
8.4.4	Histologie des Bindegewebes, der Faszien	375			
8.4.5	Funktion des Bindegewebes, der Faszien	378			
			Teil 3		
			Angewandte Osteopathie	447	
9	Patient-Therapeuten-Beziehung	448			
9.1	Osteopathische Untersuchung	448			
9.1.1	Vorbemerkungen	448			
9.1.2	Anamnese	450			
9.1.3	Sichtbefund	451			
9.1.4	Bewegungsbefund	451			
9.1.5	Befundanalyse und Behandlungsplanung	452			
9.1.6	Zusammenfassung zur osteopathischen Untersuchung	453			
9.1.7	Fallbeispiel	454			

9.2	Leitsymptome/Differenzialdiagnose	455
9.2.1	Adynamie	456
9.2.2	Anorexie (Syn.: Appetitlosigkeit)	457
9.2.3	Arrhythmie	458
9.2.4	Bauchschmerzen (allgemein)	458
9.2.5	Bewusstseinsstörungen	459
9.2.6	Blähungen (Syn.: Meteorismus)	460
9.2.7	Blässe	460
9.2.8	BSG – Beschleunigung	461
9.2.9	Dyspnoe	462
9.2.10	Erniedrigtes Serumleisen	463
9.2.11	Extremitätenschmerz	463
9.2.12	Fieber	464
9.2.13	Gelenkschmerzen	464
9.2.14	Hörstörungen	465
9.2.15	Husten	466
9.2.16	Hypertonie	466
9.2.17	Juckreiz	467
9.2.18	Knochenschmerzen	468
9.2.19	Kopfschmerzen	468
9.2.20	Müdigkeit	469
9.2.21	Reflexstörungen	470
9.2.22	Rücken- und Kreuzschmerzen	470
9.2.23	Schlafstörungen, Schlaflosigkeit	471
9.2.24	Schwindel	472
9.2.25	Schwitzen, pathologisches	472
9.2.26	Synkope	473
9.2.27	Thoraxschmerzen	474
9.2.28	Tremor	474
10	Osteopathische Betrachtungen und Fallbeispiele	476
10.1	Fallbeispiele	477
10.1.1	Wirbelsäule	477
10.1.2	Hals-Nasen-Ohren-Kopf	496
10.1.3	Allgemeine Stresszustände	514
10.1.4	Thorax (Herz, Lunge)	516
10.1.5	Periphere Gelenke	528
10.1.6	Traumata und Sportverletzungen	556
10.1.7	Osteopathie im Leistungs- und Wettkampfsport	561
10.1.8	Verdauungstrakt	570
10.1.9	Das Kleine Becken	588
10.1.10	Pädiatrie	593
10.1.11	Innere Organe	600
10.1.12	Neurologie	617
10.1.13	Dermatologie	624
Teil 4		
	Anhang	627
11	Glossar	628
12	Abkürzungsverzeichnis	629
13	Mitarbeiterverzeichnis	630
14	Abbildungsnachweis	632
15	Sachverzeichnis	634