

Inhalt

1	Einführung: Motive, Bedürfnisse und Glaubenssätze	5
1.1	Welche Motive sind im zwischenmenschlichen Bereich relevant (Beziehungsmotive)?	6
1.2	Welche Arten von Glaubenssätzen (Schemata) gibt es?	10
1.3	Warum ist es wichtig, negative Glaubenssätze zu bearbeiten?	13
2	Beschreibung der Karten	15
3	Einsatz der Karten	40
4	Übungen zu den Karten	43
4.1	Glaubenssätze erkennen	43
4.1.1	Imaginationsübung	43
4.1.2	Sortieraufgabe	48
4.2	Glaubenssätze verändern	48
4.2.1	Sokratischer Dialog	50
4.2.2	Imaginationsübung	53
4.2.3	Wunderfrage	56
4.2.4	Konfliktsituation analysieren	58
	Literatur	60