

Inhalt

Eine Lektion der Gelassenheit <i>von Federico Pistone</i>	7
Ein uraltes Geheimnis <i>von Delgermurun Damdin</i>	9
1 Die Kunst, schwere Steine zu bewegen	11
Kleine praktische Glücksübung Nr. 1	25
2 Die Kunst, nicht an einem Ort zu leben	27
Kleine praktische Glücksübung Nr. 2	39
3 Die Kunst, dem Mond zu folgen	41
Kleine praktische Glücksübung Nr. 3	53
4 Die Kunst, ein Yak zu umarmen	57
Kleine praktische Glücksübung Nr. 4	67
5 Die Kunst, bis drei zu zählen	71
Kleine praktische Glücksübung Nr. 5	79

6	Die Kunst, den Gürtel zu binden Kleine praktische Glücksübung Nr. 6	81 89
7	Die Kunst, keine Spuren zu hinterlassen Kleine praktische Glücksübung Nr. 7	91 101
8	Die Kunst, dem Tod ein Lächeln zu schenken Kleine praktische Glücksübung Nr. 8	105 113
9	Die Kunst, die Gedanken zu beobachten Kleine praktische Glücksübung Nr. 9	117 125