

# Inhalt

- Vorwort von S. H. dem XIV. Dalai Lama 7  
Vorwort von S. E. Dagyab Kyabgön Rinpoche 9  
Vorwort der Autorinnen 11

## TIBET

1. Das Kind 15
2. Kyabgön in Dagyab 39
3. Leben im Roten Palast 61
4. Unruhige Zeiten 103
5. Zwischen Klosterhof und Komitee 123

## INDIEN

6. Hill Stations 189
7. Neue Perspektiven 235

## DEUTSCHLAND

- 8 Dienstantritt für Herrn Dagyab 259
  9. Verantwortung für Tibet 299
  10. Gütiger Lehrer in West und Ost 337
  11. Tibethaus Deutschland 395
  12. Bewahren durch Reformieren 423
  13. Späte Jahre 461
- Anhang 475