

INHALT

Costa Rica: Übersichtskarte 6

Vorwort: Sehnsucht nach dem Dschungel 11

Nationale Naturschätze 14

Aufbruch ins Paradies

Vom Großstadtdschungel in den Urwald 17

Kleine Landeskunde 18

Nordpazifikküste

Zauberhafter Trockenwald, Mangroven und bewegende Schildkröten 27

Leben für den Wald 32 · Heilende Pflanzen und giftige Gewächse 36 · Sandige Kinderstuben 46

Reiche Meseta Central

Vom geheimnisvollen Nebelwald zu fliegenden Juwelen 55

Treibende Kräfte 56 · Quetzals und andere Zauberwesen 68

Die Vulkane von Costa Rica

Von Feuer und Fruchtbarkeit 83

Wildkatzen Costa Ricas 90

Garten Eden am Zentralpazifik

Vom Frühstück mit Faultier zum Geheimnis der runden Steine 99

Marino Ballena 111 · Reptilien Costa Ricas 114

Unberührter Süden

Dschungelparadies zwischen Wald und Walen 119

Tierisches Schauspiel 128 · Affenzirkus 136

Abstecher zur Isla del Coco

Abenteuer Schatzinsel 140

Faszinierendes Dschungeldach

Wasserfall mit Dschungelaufzug im Tieflandregenwald 147

Wald über dem Wald 150 · Geheimnis der Faultiere 164

Abenteuerlicher Osten

Von karibischer Kultur zu Costa Ricas »Amazonas« 169

Tierstationen 180

Zwischen den Weltmeeren

Per Anhalter durch den Dschungel bis zu Costa Ricas Exportschlagnern 189

Private Schutzgebiete 200

Epilog: In Nosara wird ein (Baum)Traum wahr 203

Mitstreiter und prominente Weggefährten 204

Danksagung 206 · Bild- und Textnachweis 207 · Impressum 208