

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	10	
Unser Nachhaltigkeitskodex	14	
Willkommen in Schweden! – Naturland mit vielen Kontrasten	16	
Erfahren Sie Schweden! – Ein Land mit Gegen-sätzen von rot-weißer Idylle bis zum kargen Fjäll	22	
 SCHWEDENS SÜDSPITZE		
1 Die Öresundregion – Brückenschlag nach Skandinavien	32	
2 Malmö – Schwedens drittgrößte Stadt	36	
DIE WIKINGER VON FOTEVIKEN – Ein Volk von Händlern und Kriegern erschreckt Europa	40	
3 Die Studentenstadt Lund – Buntes Leben unter den Domtürmen	42	
4 Geheimnisvolles Schonen – Mörder, Mönche und Mythen	44	
Kleines Schweden-Kaleidoskop mit Abendstimmung am See (oben), Kirschblüte im Königsgarten in Stockholm, idyllischer Schärenküste, einer Gasse in Stockholm, dem typischen Dalarna-Pferdchen, Wasserfreuden auf einem der Seen und einem Haus im Grünen (v.l.n.r.).		
5 WANDERTOUR AUF DEM KULLABERG		48
Zum Leuchtturm raus ins Kattegat		
6 Kulturerbe Karlskrona – Krieg und Spionage in Blekinge		50
7 Die Speisekammer Schwedens – Land in Bauernhand		52
8 ROUTE AN SCHWEDENS SÜDKÜSTE		56
Nah am Wasser gebaut		
9 Dampfzüge in Brösarp – Nostalgie auf Schienen		58
10 Schloss Vittskövle – Wehrhafter Renaissancebau		60
HEISSE HANDWERKSKUNST		
Glashütten im Herzen Smålands		
SÜDSCHWEDENS WESTEN		
11 Helsingborg – Die Stadt am engen Hals		68
12 Strände und Klippen der Südwestküste – Badeorte im Schutz historischer Burgen		72
BIRGITTA VON SCHWEDEN		
Eine Frau für den Frieden		
13 Göteborg – Die maritime Schönheit		76
14 Göteborgs Hafen – Schiffe und Saunafreuden		78
		80

15 AUF DEM KATTEGATTLEDEN UNTERWEGS		
Im Sattel nach Süden	82	
16 Tjörn & Orust: Inselleben in Bohuslän –		
Ein Schärenidyll an der Westküste	84	
17 Die Fischerdörfer Smögen & Hamburgsund –		
Gemälde aus Fels, Meer und bunten		
Fischerhäuschen	88	
DIE PERFEKTE WOCHE	92	
18 Die Schärenküste von Sotenäs –		
Die Fischer und Steinhauer von Hunnebostrand	94	
19 UNTERWEGS DURCH SCHWEDENS SÜDWESTEN		
Mal rauscht das Meer, mal der Wald	96	
20 Die Felsritzungen von Tanum –		
Eiszeitkunst für die Ewigkeit	100	
21 Der Store-Mosse-Nationalpark –		
Auf sicheren Wegen ab ins große Moor	102	
22 Vänern & Vättern –		
Rund um das blaue Herz Schwedens	104	
SÜDSCHWEDENS OSTEN		
23 Växjö –		
Das Tor zum Glasreich	110	
24 Öland –		
Von der Sonne verwöhnt	112	
DALARNA – EINE TYPISCH SCHWEDISCHE LANDSCHAFT: Holzpferde, Wildnis und viel Tradition		
		116
25 Trollwald –		
Vom Wind geformt		118
26 Weltkulturerbe an Ölands Südspitze –		
Mit der Kraft des Windes		120
27 Die Ostseeinsel Gotland –		
Lebendiges Mittelalter zwischen Sanddünen und Raukar		122
28 Der historische Götakanal –		
Auf dem blauen Band durch Pippis Welt		126
29 Gamla Linköping & Norrköping –		
Kleinstadtidylle und Industriearchitektur		130
TOP-FESTE IN SCHWEDEN		
30 Södermanland & Östergötland –		
Im Reich des Landadels – Kronjuwelen der Romantik		134
31 Trosa & Stendörren –		
Idylle aus dem Bilderbuch – Filmstars in den Schären		136
32 Stockholm –		
Metropole auf 14 Inseln		140
33 DIE INSEL DJURGÅRDEN		
Stadtwandern durchs Grüne		144
34 Das Vasa-Museum –		
Zeitreise ins 17. Jahrhundert		146
35 Das Freilichtmuseum Skansen –		
Ganz Schweden auf einen Streich		148

INHALTSVERZEICHNIS

EIN SEGEN FÜR DIE WISSENSCHAFT	
Alfred Nobel und seine Preise	150
36 Waldfriedhof Skogskyrkogården – Ruhe im Frieden der Natur	152
37 Sommerschloss Drottningholm – Royale Gartenfreuden vor den Toren der Hauptstadt	154
38 AUTOTOUR VOM GLASREICH IN DIE HAUPTSTADT – Glasbläser, Michel und Könige	156
39 Vaxholm und der Schärengarten – Inselwelt vor Stockholms Haustür	158
40 Die Stadt Nynäshamn – Ein Tag am Meer beim Tor zur Ostsee	162
41 Schloss Gripsholm am Mälaren – Herrscher, Macht und Dichterseelen	164
42 Gammla Uppsala & Birka – Von Wikingern, Kriegern und Ausgrabungen	168
43 Die Universitätsstadt Uppsala – Glauben und Wissen	170
MITTELSCHWEDEN	
44 Domstadt Strängnäs – Eine bedeutende Kleinstadt mit Flair	176
45 Industriekultur in Falun – Kupfer für die ganze Welt	178
46 STREIFZUG DURCH MITTELSCHWEDEN Zwischen Fjäll und Küste	180
47 Rund um den Siljan – Holzpferde, Langlauf und Musik in Dalarna	182
48 Dalarna – Zwischen Fjäll und Fabriken	186
49 Auf der Hochstrasse ins Härjedalen – Fjäll, Flechten und dichtes Fell	190
50 Baum-Mikado im Fulufjäll – Ein Unwetter als Gestalter der Natur	192
MEINE TOP-10-LIEBLINGSORTE	
51 Die Rentierzüchter von Båtsuoj – Samisches Erbe zum Erleben	196
52 Rauschende Wasser in Jämtland – Auf dem Karolinerweg ins Grenzgebirge	198
53 IM NATTÅG DURCHS LAND Das halbe Land in einer Nacht	202
54 Dromskåran – Relikt der Eiszeit	204

55	Glösa – Elche im Fels	206	65	Auf dem Silberweg – Üppige Birkenwälder und karge Berge	236
56	Am Bottnischen Meerbusen – Industrie und Handel im Mündungsgebiet der großen Ströme	208	66	Jokkmokk – Treffpunkt der Sámi	238
57	Weltnaturerbe Höga Kusten – Eine Landschaft als Emporkömmling	212	67	Wilde Landschaften im Sarek & Co – Naturerlebnisse in den nordschwedischen Nationalparks	240
58	Umeå in Västerbotten – Musik und Kunst in der Birkenstadt	214		DIE WECHSELVOLLE GESCHICHTE DER SAMEN Volk im Wandel	244
	ELCHE – Die Charaktertiere des Nordens	216	68	Das Kebnekaise-Bergmassiv – Wandern zwischen Schwedens höchsten Gipfeln	246
NORDSCHWEDEN					
59	Gammelstad in Luleå – Mittsommer im Weltkulturerbe	220	69	Kiruna & Abisko – Herbstlicher Farbenrausch im Fjäll	252
60	Eurostadt Tornio Haparanda – Schwedisch-finnische Nachbarschaft ohne Grenzen	222	70	DEN KUNGSLEDEN ERWANDERN Unterwegs auf dem Königsweg	258
61	Leben am Torneälv – Stromaufwärts in Richtung Eismeer	224	71	Der letzte Ort: Riksgränsen – Erzbahngleise und Wanderpfade in der Grenzregion	260
62	Norrland und seine Wasserkraft – Flussgeschichten – über die wilden Wasser Nordschwedens	226		POLARLICHTER Das magische Leuchten am Nordhimmel	264
63	Arvidsjaur & Arjeplog – Silber, Sámi und Autotester	230		Kartenatlas	266
64	UNTERWEGS IN SCHWEDISCH-LAPPLAND Von Meer zu Meer über das Fjäll	234		Register	282
				Text-/Bildnachweis	286
				Impressum	288