

# INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	10
Unser Nachhaltigkeitskodex	14
Willkommen in Schweden! – Naturland mit vielen Kontrasten	16
Erfahren Sie Schweden! – Ein Land mit Gegensätzen von rot-weißer Idylle bis zum kargen Fjäll	22

## SCHWEDENS SÜDSPITZE

1 Die Öresundregion – Brückenschlag nach Skandinavien	32
2 Malmö – Schwedens drittgrößte Stadt	36
DIE WIKINGER VON FOTEVIKEN – Ein Volk von Händlern und Kriegern erschreckt Europa	40
3 Die Studentenstadt Lund – Buntres Leben unter den Domtürmen	42
4 Geheimnisvolles Schonen – Mörder, Mönche und Mythen	44

Kleines Schweden-Kaleidoskop mit Abendstimmung am See (oben), Kirschblüte im Königsgarten in Stockholm, idyllischer Schärenküste, einer Gasse in Stockholm, dem typischen Dalarna-Pferdchen, Wasserfreuden auf einem der Seen und einem Haus im Grünen (v.l.n.r.).

5 WANDERTOUR AUF DEM KULLABERG Zum Leuchtturm raus ins Kattegat	48
6 Kulturerbe Karlskrona – Krieg und Spionage in Blekinge	50
7 Die Speisekammer Schwedens – Land in Bauernhand	52
8 ROUTE AN SCHWEDENS SÜDKÜSTE Nah am Wasser gebaut	56
9 Dampfzüge in Brösarp – Nostalgie auf Schienen	58
10 Schloss Vittskövle – Wehrhafter Renaissancebau	60
HEISSE HANDWERKSKUNST Glashütten im Herzen Smålands	64

## SÜDSCHWEDENS WESTEN

11 Helsingborg – Die Stadt am engen Hals	68
12 Strände und Klippen der Südwestküste – Badeorte im Schutz historischer Burgen	72
BIRGITTA VON SCHWEDEN Eine Frau für den Frieden	76
13 Göteborg – Die maritime Schönheit	78
14 Göteborgs Hafen – Schiffe und Saunafröuden	80

<b>15</b>	<b>AUF DEM KATTEGATTLEDEN UNTERWEGS</b> Im Sattel nach Süden	<b>82</b>
<b>16</b>	<b>Tjörn &amp; Orust: Inseln in Bohuslän –</b> Ein Schärenidyll an der Westküste	<b>84</b>
<b>17</b>	<b>Die Fischerdörfer Smögen &amp; Hamburgsund –</b> Gemälde aus Fels, Meer und bunten Fischerhäuschen	<b>88</b>
	<b>DIE PERFEKTE WOCHE</b>	<b>92</b>
<b>18</b>	<b>Die Schärenküste von Sotenäs –</b> Die Fischer und Steinhauer von Hunnebostrand	<b>94</b>
<b>19</b>	<b>UNTERWEGS DURCH SCHWEDENS SÜDWESTEN</b> Mal rauscht das Meer, mal der Wald	<b>96</b>
<b>20</b>	<b>Die Felsritzungen von Tanum –</b> Eiszeitkunst für die Ewigkeit	<b>100</b>
<b>21</b>	<b>Der Store-Mosse-Nationalpark –</b> Auf sicheren Wegen ab ins große Moor	<b>102</b>
<b>22</b>	<b>Vänern &amp; Vättern –</b> Rund um das blaue Herz Schwedens	<b>104</b>

## **SÜDSCHWEDENS OSTEN**

<b>23</b>	<b>Växjö –</b> Das Tor zum Glasreich	<b>110</b>
<b>24</b>	<b>Öland –</b> Von der Sonne verwöhnt	<b>112</b>

## **DALARNA – EINE TYPISCH SCHWEDISCHE LANDSCHAFT: Holzpferde, Wildnis und viel Tradition**

<b>25</b>	<b>Trollwald –</b> Vom Wind geformt	<b>118</b>
<b>26</b>	<b>Weltkulturerbe an Ölands Südspitze –</b> Mit der Kraft des Windes	<b>120</b>
<b>27</b>	<b>Die Ostseeinsel Gotland –</b> Lebendiges Mittelalter zwischen Sanddünen und Raukar	<b>122</b>
<b>28</b>	<b>Der historische Götakanal –</b> Auf dem blauen Band durch Pippis Welt	<b>126</b>
<b>29</b>	<b>Gamla Linköping &amp; Norrköping –</b> Kleinstadtidylle und Industriearchitektur	<b>130</b>
	<b>TOP-FESTE IN SCHWEDEN</b>	<b>132</b>
<b>30</b>	<b>Södermanland &amp; Östergötland –</b> Im Reich des Landadels – Kronjuwelen der Romantik	<b>134</b>
<b>31</b>	<b>Trosa &amp; Stendörren –</b> Idylle aus dem Bilderbuch – Filmstars in den Schären	<b>136</b>
<b>32</b>	<b>Stockholm –</b> Metropole auf 14 Inseln	<b>140</b>
<b>33</b>	<b>DIE INSEL DJURGÅRDEN</b> Stadtwandern durchs Grüne	<b>144</b>
<b>34</b>	<b>Das Vasa-Museum –</b> Zeitreise ins 17. Jahrhundert	<b>146</b>
<b>35</b>	<b>Das Freilichtmuseum Skansen –</b> Ganz Schweden auf einen Streich	<b>148</b>

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>EIN SEGEN FÜR DIE WISSENSCHAFT</b>	
<b>Alfred Nobel und seine Preise</b>	<b>150</b>
<b>36 Waldfriedhof Skogskyrkogården</b> – Ruhe im Frieden der Natur	152
<b>37 Sommerschloss Drottningholm</b> – Royale Gartenfreuden vor den Toren der Hauptstadt	154
<b>38 AUTOTOUR VOM GLASREICH IN DIE HAUPTSTADT</b> – Glasbläser, Michel und Könige	<b>156</b>
<b>39 Vaxholm und der Schärengarten</b> – Inselwelt vor Stockholms Haustür	158
<b>40 Die Stadt Nynäshamn</b> – Ein Tag am Meer beim Tor zur Ostsee	162
<b>41 Schloss Gripsholm am Mälaren</b> – Herrscher, Macht und Dichterseelen	164
<b>42 Gammla Uppsala &amp; Birka</b> – Von Wikingern, Kriegern und Ausgrabungen	168
<b>43 Die Universitätsstadt Uppsala</b> – Glauben und Wissen	170

## MITTELSCHWEDEN

<b>44 Domstadt Strängnäs</b> – Eine bedeutende Kleinstadt mit Flair	176
<b>45 Industriekultur in Falun</b> – Kupfer für die ganze Welt	178
<b>46 STREIFZUG DURCH MITTELSCHWEDEN</b> Zwischen Fjäll und Küste	<b>180</b>
<b>47 Rund um den Siljan</b> – Holzpferde, Langlauf und Musik in Dalarna	182
<b>48 Dalarna</b> – Zwischen Fjäll und Fabriken	186
<b>49 Auf der Hochstrasse ins Härjedalen</b> – Fjäll, Flechten und dichtes Fell	190
<b>50 Baum-Mikado im Fulufjäll</b> – Ein Unwetter als Gestalter der Natur	192
<b>MEINE TOP-10-LIEBLINGSORTE</b>	<b>194</b>
<b>51 Die Rentierzüchter von Båtsuoj</b> – Samisches Erbe zum Erleben	196
<b>52 Rauschende Wasser in Jämtland</b> – Auf dem Karolinerweg ins Grenzgebirge	198
<b>53 IM NATTÅG DURCHS LAND</b> Das halbe Land in einer Nacht	<b>202</b>
<b>54 Dromskåran</b> – Relikt der Eiszeit	204

<b>55 Glösa – Elche im Fels</b>	<b>206</b>
<b>56 Am Bottnischen Meerbusen – Industrie und Handel im Mündungsgebiet der großen Ströme</b>	<b>208</b>
<b>57 Weltnaturerbe Höga Kusten – Eine Landschaft als Emporkömmling</b>	<b>212</b>
<b>58 Umeå in Västerbotten – Musik und Kunst in der Birkenstadt</b>	<b>214</b>
<b>ELCHE – Die Charaktertiere des Nordens</b>	<b>216</b>

## NORDSCHWEDEN

<b>59 Gammelstad in Luleå – Mittsommer im Weltkulturerbe</b>	<b>220</b>
<b>60 Eurostadt Tornio Haparanda – Schwedisch-finnische Nachbarschaft ohne Grenzen</b>	<b>222</b>
<b>61 Leben am Torneälv – Stromaufwärts in Richtung Eismeer</b>	<b>224</b>
<b>62 Norrland und seine Wasserkraft – Flussgeschichten – über die wilden Wasser Nordschwedens</b>	<b>226</b>
<b>63 Arvidsjaur &amp; Arjeplog – Silber, Sámi und Autotester</b>	<b>230</b>
<b>64 UNTERWEGS IN SCHWEDISCH-LAPPLAND Von Meer zu Meer über das Fjäll</b>	<b>234</b>

<b>65 Auf dem Silberweg – Üppige Birkenwälder und karge Berge</b>	<b>236</b>
<b>66 Jokkmokk – Treffpunkt der Sámi</b>	<b>238</b>
<b>67 Wilde Landschaften im Sarek &amp; Co – Naturerlebnisse in den nordschwedischen Nationalparks</b>	<b>240</b>
<b>DIE WECHSELVOLLE GESCHICHTE DER SAMEN Volk im Wandel</b>	<b>244</b>
<b>68 Das Kebnekaise-Bergmassiv – Wandern zwischen Schwedens höchsten Gipfeln</b>	<b>246</b>
<b>69 Kiruna &amp; Abisko – Herbstlicher Farbenrausch im Fjäll</b>	<b>252</b>
<b>70 DEN KUNGSLEDEN ERWANDERN Unterwegs auf dem Königsweg</b>	<b>258</b>
<b>71 Der letzte Ort: Riksgränsen – Erzbahngleise und Wanderpfade in der Grenzregion</b>	<b>260</b>
<b>POLARLICHTER Das magische Leuchten am Nordhimmel</b>	<b>264</b>
<b>Kartenatlas</b>	<b>266</b>
<b>Register</b>	<b>282</b>
<b>Text-/Bildnachweis</b>	<b>286</b>
<b>Impressum</b>	<b>288</b>