

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Danksagung	13
1 Einleitung	15
1.1 Aus der Perspektive der Betroffenen	15
1.2 Geschichte der Psychotraumatologie	16
1.3 Was ist ein traumatisches Ereignis?	21
2 Grundlagen	27
2.1 Klassifikation	27
2.1.1 Traumafolgestörungen in der ICD-10	29
2.1.2 Traumafolgestörungen in der ICD-11	30
2.1.3 Traumafolgestörungen im DSM-5	32
2.2 Diagnostik	35
2.2.1 Ziele, Grundgedanken und Ebenen der Diagnostik bei Traumafolgestörungen	35
2.2.2 Notwendige Rahmenbedingungen und Voraussetzungen	39
2.3 Epidemiologie	43
2.3.1 Prävalenz	43
2.3.2 Verlauf und Prognose	44
2.3.3 Komorbidität	47
2.3.4 Risikofaktoren	48
3 Komplexe PTBS	50
3.1 Einleitung	50
3.2 Geschichte der kPTBS	52
3.3 Klassifikation der kPTBS in der ICD-11	52
3.4 Epidemiologie	53
3.5 Diagnostik	54
3.6 Differentialdiagnostik	55
3.7 Ätiologie der kPTBS	56
3.8 Therapie	57
3.8.1 Enhanced Skills Training in Affective and Interpersonal Regulation (ESTAIR)	57

	3.8.2	DBT-PTSD	61
4		Ätiologie	67
	4.1	Kognitives Modell	67
	4.2	Duale Repräsentationstheorie	70
	4.3	Furchtstrukturmodell	72
	4.4	Multifaktorielles Rahmenmodell	76
5		Therapie	78
	5.1	Übergreifende Aspekte	78
	5.1.1	Die Familie der TF-KVT-Methoden	78
	5.1.2	Therapieplanung	80
	5.1.3	Psychoedukation	92
	5.2	Frühe Interventionen	97
	5.2.1	Einleitung und Überblick über frühe Interventionen	97
	5.2.2	Hinweise für die Praxis	104
	5.3	Prolongierte Exposition (PE)	106
	5.3.1	Grundgedanke	106
	5.3.2	Aufbau	108
	5.3.3	Durchführung	108
	5.3.4	Hinweise für die Praxis	109
	5.3.5	Wirksamkeitsnachweise	111
	5.4	Kognitive Verarbeitungstherapie	111
	5.4.1	Grundgedanke	111
	5.4.2	Aufbau	113
	5.4.3	Durchführung	114
	5.4.4	Hinweise für die Praxis	115
	5.4.5	Wirksamkeitsnachweise	115
	5.5	Narrative Expositionstherapie (NET)	116
	5.5.1	Grundgedanke	116
	5.5.2	Aufbau	120
	5.5.3	Durchführung	121
	5.5.4	Hinweise für die Praxis	123
	5.5.5	Wirksamkeitsnachweise	125
	5.6	Kognitive Therapie der PTBS	125
	5.6.1	Grundgedanke	125
	5.6.2	Aufbau	126
	5.6.3	Durchführung	127
	5.6.4	Hinweise für die Praxis	130
	5.6.5	Wirksamkeitsnachweise	132
	5.7	Imagery Rescripting and Reprocessing (IRRT)	132
	5.7.1	Grundgedanke	132
	5.7.2	Aufbau	133
	5.7.3	Durchführung	133
	5.7.4	Hinweise für die Praxis	135
	5.7.5	Wirksamkeitsnachweise	138

5.8 Therapeutische Hindernisse 138

6 Synopsis 144

6.1 Zusammenfassende Darstellung der traumatherapeutischen Interventionen 144

6.2 Individuelle Anpassung des therapeutischen Vorgehens 145

7 Epilog 149

Literaturverzeichnis 151

Anhang 173

 Leitlinien von Fachgesellschaften 173

 Weiterführende Links 174

Stichwortverzeichnis 175