

Inhalt

Vorwort 11

Kreativer Nachschub gegen
düstere Gedanken 12

So verwendest du das Buch 15

Anleitungen 16

YRJAR – Pullover 18

BLOSSOM – Pullover 26

FROSTBITT – Pullover 34

FROSTBITT – Fäustlinge 44

SOVEPOSETØFTLER –
Schlafsackpantoffeln 48

LUCIE – Pullover 52

FJELL – Pullover 62

FJELL – Fäustlinge 72

MADDIS – Pullover 78

BIKKJEKALD – Balaklava 88

BIKKJEKALD – Halswärmer 96

BIKKJEKALD – Stirnband 98

BIKKJEKALD – Fäustlinge 100

LOFOTFOLK – Pullover 102

LOFOTFOLK – Sitzkissen 116

LEIF – Pullover 118

UNE – Pullover 128

LÆSTA – Socken 136

Zero Waste 142

RESTEGENSER –

Restepullover, dünn 146

Restepullover, dick 152

HUV – Mütze 160

SÅLER – Einlegesohlen 164

BUFF – Loop 168

Technikteil 172

Maschenprobe 174

Einstrickmuster 177

Stiche 179

Abnahmen & Zunahmen 183

Fertigstellen 184

Größen 186

Filzen 189

Waschen & Pflegen 192

Nachwort 197

Dank 198

Abkürzungen 203