

INHALT

PROLOG Die Reise eines Lebens 9

Gestatten Sie Ihr Traumleben 23

- 1 Tausend Jahre Weisheit 25
- 2 Die fünf Arten des Reichtums 31
- 3 Ihr persönlicher Spielstand 41
- 4 Das Lebensrasiermesser 45
- 5 Ihr wahrer Norden 56

Zeitlicher Reichtum 73

- 6 Die große Frage 75
- 7 Eine kurze Geschichte der Zeit 84
- 8 Die drei Säulen zeitlichen Reichtums 97
- 9 Leitfaden für zeitlichen Reichtum 108
- 10 Zusammenfassung: zeitlicher Reichtum 149

Sozialer Reichtum 153

- 11 Die große Frage 155
- 12 Die unvergleichlich soziale Spezies 161
- 13 Die Tage sind lang, aber die Jahre sind kurz 172

- 14 Die drei Säulen sozialen Reichtums 177
- 15 Leitfaden für sozialen Reichtum 192
- 16 Zusammenfassung: sozialer Reichtum 235

Geistiger Reichtum 239

- 17 Die große Frage 241
- 18 Eine Geschichte, so alt wie die Zeit 248
- 19 Die drei Säulen geistigen Reichtums 255
- 20 Leitfaden für geistigen Reichtum 270
- 21 Zusammenfassung: geistiger Reichtum 300

Körperlicher Reichtum 303

- 22 Die große Frage 305
- 23 Die Geschichte unserer kleinen Welt 314
- 24 Die drei Säulen körperlichen Reichtums 323
- 25 Leitfaden für körperlichen Reichtum 339
- 26 Zusammenfassung: körperlicher Reichtum 359

Finanzieller Reichtum 363

- 27 Die große Frage 365
- 28 Der Finanz-Vergnügungspark 373
- 29 Die drei Säulen finanziellen Reichtums 383
- 30 Leitfaden für finanziellen Reichtum 395
- 31 Zusammenfassung: finanzieller Reichtum 422

FAZIT Der Sprung ins kalte Wasser 425

DANK 429

ANMERKUNGEN 432