

# Inhaltsverzeichnis

**Vorwort . . . . . 7**

**1 Ampel auf Grün**  
**Wie das Elternhaus prägt . . . . . 9**

**2 Auf Autopilot**  
**Vertraue deinem Bauchgefühl . . . . . 23**

**3 Einsteigen und losfahren**  
**Sei selbstbewusst und mutig . . . . . 37**

**4 Bella macchina**  
**Es braucht Leidenschaft und Herz . . . . . 51**

**5 Den Stau umfahren**  
**Lösungen statt Stillstand . . . . . 65**

**6 Spielstraße**  
**Sei du selbst und such dir das passende Umfeld . . . . . 77**

**7 Auf der Überholspur**  
**Führung übernehmen . . . . . 91**

**8 Gas geben**  
**Mach! . . . . . 105**

**9 Hybrid unterwegs**  
**Job und Familie . . . . . 117**

**10 Schilderwald**  
**Bitte nicht so kompliziert! . . . . . 129**

**11 Vom Käfer zum Tesla**  
**Generationen im Wandel . . . . . 141**

**12 Ausgebremst**  
**Deutschland ist anstrengend geworden . . . . . 155**

**13 Schleudergefahr**  
    **Empowerte Frauen, verunsicherte Männer . . . . . 167**

**14 Pink Truck**  
    **Weiblichkeit erlaubt. . . . . 179**

**15 Reißverschluss**  
    **Mehr Unity statt Diversity . . . . . 191**

**Danke . . . . . 203**

**Die Autorin . . . . . 205**