

# Inhalt

<b>Vorwort von Karim Fereidooni</b>	<b>7</b>
<b>Jeder Start ist anders, doch das Ziel zählt</b>	<b>9</b>
Dein Startpunkt – die Realität hinter den Zahlen	10
Dein Ziel – so individuell wie du selbst	11
Deine Chancen – Netzwerke und Mentoren machen den Unterschied	13
Dein eigener Weg zum Erfolg	14
<b>Kapitel 1:</b>	
<b>Deine Vision, dein Weg – So fängst du an</b>	<b>17</b>
Warum die Kraft einer Vision dein Leben verändert	18
Wie du deine Vision entdeckst	20
Wie deine Vision greifbar wird	32
Was wirklich zählt	35
<b>Kapitel 2:</b>	
<b>Hindernisse? Kein Problem! So meisterst du sie</b>	<b>39</b>
Warum Hindernisse uns stärker machen	41
Hindernisse überwinden	44
Was Hindernisse über dich selbst verraten	57
<b>Kapitel 3:</b>	
<b>Trau dich – Mut macht den Unterschied</b>	<b>63</b>
Warum die Komfortzone uns zurückhält	65
Wie du deine Komfortzone verlassen kannst	68
Wie du Chancen erkennst und mutig ergreifst	80
<b>Kapitel 4:</b>	
<b>Bleib motiviert – So erreichst du deine Ziele</b>	<b>89</b>
Wie Motivation funktioniert	90
Wie du dich motivierst: Strategien gegen den Stillstand	94
Das Eisenhower-Prinzip	103
Die ALPEN-Methode	105
Wie Zielsetzung dein Leben in Balance bringt	107

Welche Rolle Sinn und Inspiration spielen	114
Wie du mit Misserfolgen umgehst	117
Warum Fleiß und Durchhalten Gamechanger sind	124
<b>Kapitel 5:</b>	
<b>Suche dir Unterstützung – So findest du Mentoren und baust dir Netzwerke auf</b>	<b>133</b>
Wie Mentoren dir auf deinem Weg helfen können	134
Wie du den richtigen Mentor findest	140
Was eine gute Mentor-Mentee-Beziehung ausmacht	146
Wie du dir ein Netzwerk aufbaust	148
Wie du selbst zum Vorbild wirst und andere inspirierst	153
<b>Dein Weg beginnt jetzt – Mach den ersten Schritt!</b>	<b>167</b>
<b>Endnoten</b>	<b>169</b>
<b>Über den Autor</b>	<b>171</b>