

Inhalt

Einleitung	11
1 Aspirationsprophylaxe	12
1.1 Grundlagen	12
1.1.1 Hinweise auf eine mögliche Gefährdung	13
1.1.2 Gefährdete Personengruppen	13
1.1.3 Ursachen	14
1.2 Prophylaxe	14
1.2.1 Ziele	14
1.2.2 Maßnahmen	15
2 Cystitisprophylaxe (Blasen-/Harnwegsinfektprophylaxe)	16
2.1 Grundlagen	16
2.1.1 Symptome	17
2.1.2 Gefährdete Personengruppen	17
2.1.3 Komplikationen	17
2.1.4 Ursachen	18
2.2 Prophylaxe	19
3 Dehydratationsprophylaxe	20
3.1 Grundlagen	20
3.1.1 Symptome	21
3.1.2 Gefährdete Personengruppen	21
3.1.3 Folgeerkrankungen	22
3.1.4 Ursachen	22
3.2 Prophylaxe	23
3.2.1 Ziele	23
3.2.2 Maßnahmen	23
4 Dekubitusprophylaxe	25
4.1 Grundlagen	25
4.1.1 Symptome	26

4.1.2	Gefährdete Personengruppen	26
4.1.3	Gefährdete Hautpartien	27
4.1.4	Ursachen	28
4.2	Prophylaxe	28
4.2.1	Ziel	28
4.2.2	Maßnahmen	29
4.2.3	Häufige Fehler	30

5 Deprivationsprophylaxe 31

5.1	Grundlagen	31
5.1.1	Symptome	31
5.1.2	Gefährdete Personengruppen	32
5.1.3	Ursachen	32
5.2	Prophylaxe	33
5.2.1	Sensorische Deprivation	33
5.2.2	Soziale Deprivation	34
5.2.3	Kognitive Deprivation	34

6 Desorientierungsprophylaxe 35

6.1	Grundlagen	35
6.1.1	Symptome	35
6.1.2	Gefährdete Personengruppen	36
6.1.3	Ursachen	36
6.2	Prophylaxen	37
6.2.1	Ziele	37
6.2.2	Maßnahmen	37

7 Gewalt-/Aggressionsprophylaxe 40

7.1	Grundlagen	40
7.1.1	Gewaltformen	40
7.1.2	Aggressionsformen	41
7.1.3	Gewalt/Aggression aus Sicht des Pflegeempfängers ...	41
7.1.4	Gewalt/Aggression aus Sicht der Angehörigen	42
7.1.5	Gewalt/Aggression aus Sicht einer Pflegekraft	42
7.1.6	Symptome	42
7.1.7	Gefährdete Personengruppen	43

7.1.8	Ursachen von Gewalt/Aggression	43
7.2	Prophylaxen	45
7.2.1	Ziele	45
7.2.2	Maßnahmen	45
7.2.3	Mögliche Maßnahmen bei Gewalt/Aggression	46
8	Gingivitisprophylaxe	48
8.1	Grundlagen	48
8.1.1	Symptome	48
8.1.2	Gefährdete Personengruppen	48
8.1.3	Ursachen	49
8.2	Prophylaxe	49
8.2.1	Ziele	49
8.2.2	Maßnahmen	49
9	Glossitisprophylaxe	50
9.1	Grundlagen	50
9.1.1	Symptome	50
9.1.2	Gefährdete Personengruppen	50
9.1.3	Ursachen	50
9.2	Prophylaxe	51
9.2.1	Ziele	51
9.2.2	Maßnahmen	51
10	Infektionsprophylaxe	52
10.1	Grundlagen	52
10.1.1	Symptome	52
10.1.2	Gefährdete Personengruppen	53
10.1.3	Ursachen	53
10.2	Prophylaxe	54
10.2.1	Ziele	54
10.2.2	Maßnahmen	54
11	Intertrigoprophylaxe	56
11.1	Grundlagen	56
11.1.1	Symptome	56

11.1.2	Gefährdete Personengruppen	56
11.1.3	Ursachen	57
11.1.4	Gefährdete Körperstellen	57
11.2	Prophylaxe	58
11.2.1	Ziel	58
11.2.2	Maßnahmen	58
12	Kontrakturenprophylaxe	59
12.1	Grundlagen	59
12.1.1	Symptome	59
12.1.2	Gefährdete Personengruppen	60
12.1.3	Ursachen	60
12.2	Prophylaxe	60
12.2.1	Ziele	60
12.2.2	Maßnahmen	61
12.2.3	Kontraindikationen bei Bewegungsübungen	61
13	Kreislaufkollapsprophylaxe, orthostatische Synkope	62
13.1	Grundlagen	62
13.1.1	Symptome	62
13.1.2	Ursachen	62
13.2	Prophylaxe	63
14	Obstipationsprophylaxe	65
14.1	Grundlagen	65
14.1.1	Symptome	65
14.1.2	Ursachen	67
14.2	Prophylaxe	68
14.2.1	Ziel	68
14.2.2	Maßnahmen	68
15	Parodontitisprophylaxe	70
15.1	Grundlagen	70
15.1.1	Symptome	71
15.1.2	Ursachen	71
15.2	Prophylaxe	72

15.2.1	Ziele	72
15.2.2	Maßnahme	72
16	Parotitisprophylaxe	73
16.1	Grundlagen	73
16.1.1	Symptome	74
16.1.2	Ursachen	74
16.2	Prophylaxe	75
16.2.1	Ziele	75
16.2.2	Maßnahmen	75
17	Pneumonieprophylaxe bzw. Atelektasenprophylaxe	76
17.1	Grundlagen	76
17.1.1	Pneumonien	77
17.1.2	Atelektasen	79
17.2	Prophylaxen	79
17.2.1	Ziele	79
17.2.2	Maßnahmen	79
17.2.3	Atem-Stimulierende-Einreibung (ASE)	81
18	Soorprophylaxe	86
18.1	Grundlagen	86
18.1.1	Symptome	86
18.1.2	Ursachen	86
18.2	Prophylaxe	87
18.2.1	Ziel	87
18.2.2	Maßnahmen	87
19	Stomatitisprophylaxe	89
19.1	Grundlagen	89
19.1.1	Symptome	89
19.1.2	Ursachen	89
19.2	Prophylaxen	90
19.2.1	Ziele	90
19.2.2	Maßnahmen	90

20 Sturzprophylaxe	92
20.1 Grundlagen	92
20.1.1 Die häufigsten Verletzungen	92
20.1.2 Ursachen	93
20.1.3 Risikofaktoren	93
20.1.4 Psychische Folgen	94
20.2 Prophylaxen	95
20.2.1 Ziele	95
20.2.2 Maßnahmen	95
21 Thromboseprophylaxe/Embolieprophylaxe	97
21.1 Grundlagen	97
21.1.1 Embolie	98
21.1.2 Symptome	98
21.1.4 Embolien	100
21.2 Prophylaxe	102
21.2.1 Ziele	102
21.2.2 Maßnahmen	102
21.2.3 Aktive Übungen	102
21.2.4 Passive Übungen	103
21.2.5 Kontraindikation zur Beinhochlagerung	103
21.2.6 Antithrombosestrümpfe	103
22 Ulcusprophylaxe	106
22.1 Grundlagen	106
22.1.1 Symptome	107
22.1.2 Komplikationen	107
22.1.3 Ursachen	107
22.2 Prophylaxe	107
Literatur	108
Register	109