

Reisevorbereitung und Planung

□ Exkurse

A-Z Praktisches Reise-ABC

Anreise	12
Einreise	14
Botschaften und Konsulate	14
Feiertage	15
Fotografieren	16
Geld und Kreditkarten	16
Gesundheit	16
Information	17
Kleidung	19
Kommunikation	19
Knigge	20
Kriminalität	21
Landkarten · Maßeinheiten	22
Notruf	22
Öffnungszeiten	22
Zoll	23

Reisen im Land

Selbstfahrer	24
<i>Mautsystem</i>	26
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln	28
Reiseveranstalter	30
Reisezeit	31
Souvenirs	31
Strom	32
Unterkünfte	32
Zeitdifferenz	34

Land und Leute

Zahlen und Fakten	35
Landesnatur	36
Tier- und Pflanzenwelt	38
Umweltschutz	40
Geschichte	41
Phönizier, Kelten und Römer	41
Maurische Herrschaft und	
Reconquista	41
Ein Nationalstaat entsteht	41
<i>Portugiesische</i>	
<i>Entdeckungsfahrten</i>	43
Spanisches Intermezzo	
und die Bragança-Dynastie	44
Napoleonische Kriege und	
das Ende der Monarchie	44
Salazars Estado Novo	44
Von der Nelkenrevolution bis heute .	45
Leben in Portugal	46
Wirtschaft	46
Religion	46
Literatur	47
<i>Pessoa als Reisebegleiter</i>	47
Architektur	49
Musik	50
<i>Stierkampf</i>	51
Essen und Trinken	52

Reiseteil

Exkurse

1 Lissabon

Geschichte	56
<i>Lissaboner Profile</i>	57
<i>Verkehrsmittel in Lissabon</i>	58

Stadtrundgang 1:

Baixa und Alfama	59
------------------------	----

Stadtrundgang 2:

Chiado und Bairro Alto	66
------------------------------	----

Sehenswertes außerhalb des

Stadtzentrums	71
---------------------	----

Parque das Nações	74
-------------------------	----

<i>Architekt-Touren</i>	76
-------------------------------	----

Belém	76
-------------	----

Service Lissabon	82
------------------------	----

Lissabon – Sehenswertes

in der Umgebung

Palácio Nacional de Queluz	94
----------------------------------	----

Costa do Estoril: Die Küste zwischen	
--------------------------------------	--

Lissabon und Cascais	95
----------------------------	----

Estoril	95
---------------	----

<i>Die Küste und der Umweltschutz</i>	96
--	----

Cascais	97
---------------	----

Cabo da Roca	99
--------------------	----

Sintra	100
--------------	-----

Mafra	106
-------------	-----

Azenhas do Mar	107
----------------------	-----

Setúbal und Costa Azul

Setúbal	108
---------------	-----

Vila Fresca und

Vila Nogueira de Azeitão	111
--------------------------------	-----

<i>Flussdelfine und Störche</i>	111
---------------------------------------	-----

Sesimbra	112
----------------	-----

Cabo de Espichel · Palmela	113
----------------------------------	-----

Tróia-Halbinsel	113
-----------------------	-----

Alcácer do Sal	114
----------------------	-----

Grândola	115
----------------	-----

2 Algarve

Lagos und der Westen

Lagos	118
-------------	-----

Ponta da Piedade	122
------------------------	-----

Service Lagos	123
---------------------	-----

Luz, Burgau und Salema	125
------------------------------	-----

Sagres	125
--------------	-----

<i>Heinrich der Seefahrer</i>	127
-------------------------------------	-----

Cabo de São Vicente	128
---------------------------	-----

Service Sagres	128
----------------------	-----

Vila do Bispo und Costa Vicentina ...	130
---------------------------------------	-----

Carapateira/Aljezur	130
---------------------------	-----

Zwischen Portimão und Albufeira

Portimão	132
----------------	-----

Ferragudo · Praia dos Três Irmãos ...	133
---------------------------------------	-----

Service Portimão	133
------------------------	-----

Carvoeiro	134
-----------------	-----

Armação de Pêra	135
-----------------------	-----

Albufeira	136
-----------------	-----

Service	137
---------------	-----

Im Hinterland: Von der Serra

de Monchique nach Silves

Serra de Monchique	138
--------------------------	-----

Silves	139
--------------	-----

Service Silves	142
----------------------	-----

Faro und Umgebung

Faro	143
------------	-----

Service Faro	147
--------------------	-----

<i>Naturpark Ria Formosa</i>	149
------------------------------------	-----

<i>Palácio de Estói · St. Lourenço</i>	150
---	-----

Loulé	151
-------------	-----

Alte und Salir	152
----------------------	-----

Olhão	153
-------------	-----

Tavira und der Osten

Tavira	156
--------------	-----

Service Tavira	160
----------------------	-----

<i>Salinen an der Ostalgarve</i>	162
--	-----

Cacela Velha	162
--------------------	-----

Vila Real	163
-----------------	-----

Alcoutim	164
----------------	-----

3 Alentejo

Portalegre und Serra de São Mamede

Portalegre	167
------------------	-----

Flora da Roas · Marvão	169
------------------------------	-----

Castelo de Vide	171
-----------------------	-----

Portas de Ródão · Belfer	172
--------------------------------	-----

Zwischen Portalegre und Estremoz

Elvas	174
-------------	-----

Campo Maior	176
-------------------	-----

Estremoz	177
----------------	-----

Vila Viçosa	178
Évoramonte	180
Évora	181
Megalithische Stätten	187
Service Évora	188
Monsaraz	190

Beja und der südliche Alentejo

Beja	192
<i>Portugiesische Briefe</i>	193
Service Beja	194
Vidigueira	196
Serpa	196
Moura	198

Mértola und der Parque Natural

do Vale do Guadiana	199
----------------------------------	-----

Castro Verde	201
---------------------------	-----

An der Costa Dourada

Santiago do Cacém	203
Lagoa de Santo André	204

Sines	205
--------------------	-----

Porto Côvo	207
------------------	-----

Vila Nova de Milfontes	208
-------------------------------------	-----

Zambujeira do Mar	209
-------------------------	-----

Odeceixe	210
----------------	-----

4 Centro – Zentralportugal

Coimbra	212
----------------------	-----

<i>Wissenschaft, Kunst und Fado</i>	212
---	-----

□ Pedro und Inês	219
------------------------	-----

Conímbriga	221
------------------	-----

Service Coimbra	222
-----------------------	-----

Figuera da Foz	224
----------------------	-----

<i>Serra da Lousã</i>	226
-----------------------------	-----

Peniche und Umgebung

Peniche	229
---------------	-----

Óbidos	231
--------------	-----

Nazaré	233
--------------	-----

Zwischen Alcobaça und Tomar

Alcobaça	235
----------------	-----

<i>Zisterzienser</i>	235
----------------------------	-----

Batalha	239
---------------	-----

Fátima	240
--------------	-----

Tomar	242
-------------	-----

<i>Tempelritter / Christusritter</i>	243
--	-----

Aveiro und der Nordwesten

Aveiro	246
--------------	-----

Service Aveiro	249
----------------------	-----

Vista Alegre · Ílhavo	250
-----------------------------	-----

Costa Nova · Mira	251
-------------------------	-----

Viseu	253
-------------	-----

Östliches Zentralportugal

von Castelo Branco bis Guarda

Castelo Branco	255
----------------------	-----

Geopark Naturtejo	257
-------------------------	-----

Monsanto	258
----------------	-----

<i>Rota dos Fósseis</i>	259
-------------------------------	-----

Guarda	262
---------------------	-----

Serra da Estrela	262
------------------------	-----

Trancoso	263
----------------	-----

5 Norte – Portugals Norden

Porto	273
--------------------	-----

Stadtrundgang Porto	275
---------------------------	-----

Service Porto	284
---------------------	-----

Douro-Tal	289
-----------------	-----

Vila Real	294
-----------------	-----

Braga, Minho und Trás-os-Montes

Braga	295
-------------	-----

Bom Jesus do Monte	299
--------------------------	-----

Service Braga	300
---------------------	-----

Guimarães	301
------------------------	-----

Vitânia de Briteiros	303
----------------------------	-----

Barcelos	305
-----------------------	-----

<i>Pilgerweg nach Santiago</i>	
--------------------------------	--

<i>de Compostela</i>	306
----------------------------	-----

Parque Nacional da Peneda-Gerês	306
--	-----

Viana do Castelo	311
-------------------------------	-----

Service Viana do Castelo	313
--------------------------------	-----

Ponte de Lima	314
---------------------	-----

Caminha	315
---------------	-----

Das Tal des Minho	317
--------------------------------	-----

Bragança	319
-----------------------	-----

Service Bragança	320
------------------------	-----

Chaves	321
--------------	-----

Parque Natural de Montesinho	323
------------------------------------	-----

Miranda do Douro	323
-------------------------------	-----

📖 Anhang

Autoren und Bildnachweis	326
--------------------------------	-----

Glossar	327
---------------	-----

Sprachehilfe Portugiesisch	329
----------------------------------	-----

Kulinarisches Lexikon	330
-----------------------------	-----

Register A–Z	342
---------------------------	------------