

# INHALTSVERZEICHNIS

## **Vorwort und Einleitung**

Seite 4 / 5

## **Kapitel 1 - Dissoziation**

Seite 7

## **Kapitel 2 - Forschungsbericht**

Seite 8

## **Kapitel 3 - Der Körper**

Seite 28

## **Kapitel 4 - Aussagen von bekannten Therapeuten und Wissenschaftlern**

Seite 48

## **Umwandlung und Befreiung der Emotionen**

Seite 67

## **Kapitel 5 - Balance**

Seite 71

## **Kapitel 6 - Licht-Körper Meditation**

Seite 72

## **Kapitel 7 - Erfahrungsberichte**

Seite 82

## **Erklärung zur Lilith**

Seite 88

## **Literaturempfehlungen**

Seite 96