

# Inhalt

## Vorwort

1

## Wenn Mathematik auf Philosophie trifft

3

### Stoizismus - Die Kunst der Gelassenheit

7

Alles VUCA VUCA?

9

Stoiker sind gefühllose Pessimisten

15

Ursprünge des Stoizismus

16

Zeiten der Krise

22

### Bitcoin. Das Geld der Philosophen

27

Bitcoin ist führungslos

27

Bitcoin ist Geld

29

Puzzeln ist auch Arbeit

31

Neues Geld ist nichts Neues

33

### Das Haus der Philosophen

37

Eudaimonie – das innere Glück

39

Die Hausordnung

48

v

<b>Die Kunst des tugendhaften Lebens</b>	<b>59</b>
Tugend par ordre de mufti	63
Die vier Kardinaltugenden	68
Weisheit	69
Gerechtigkeit	86
Mäßigung	95
Tapferkeit	128
<b>Übungen für den Geist: Praktische Schritte zur stoischen Gelassenheit</b>	<b>153</b>
<b>Aus Kontrolle wird Freiheit</b>	<b>183</b>
<b>Eine gute Reise</b>	<b>187</b>