

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>1</b>
<b>Wenn Mathematik auf Philosophie trifft</b>	<b>3</b>
<b>Stoizismus - Die Kunst der Gelassenheit</b>	<b>7</b>
Alles VUCA VUCA?	9
Stoiker sind gefühllose Pessimisten	15
Ursprünge des Stoizismus	16
Zeiten der Krise	22
<b>Bitcoin. Das Geld der Philosophen</b>	<b>27</b>
Bitcoin ist führungslos	27
Bitcoin ist Geld	29
Puzzeln ist auch Arbeit	31
Neues Geld ist nichts Neues	33
<b>Das Haus der Philosophen</b>	<b>37</b>
Eudaimonie – das innere Glück	39
Die Hausordnung	48

<b>Die Kunst des tugendhaften Lebens</b>	<b>59</b>
Tugend par ordre de mufti	63
Die vier Kardinaltugenden	68
Weisheit	69
Gerechtigkeit	86
Mäßigung	95
Tapferkeit	128
 <b>Übungen für den Geist:</b>	
<b>Praktische Schritte zur stoischen Gelassenheit</b>	<b>153</b>
 <b>Aus Kontrolle wird Freiheit</b>	<b>183</b>
 <b>Eine gute Reise</b>	<b>187</b>