

INHALT

Einleitung	11
»Glücklich« (Erfüllung)	14
»Attraktiv« (Liebe)	14
»Millionär« (Erfolg)	14
 Kapitel 1: Bringt den Prügelnden nicht gegen euch auf Geschafft	 17 21
 Kapitel 2: Glücklich ist man jetzt oder nie	 24
Es beginnt mit dem Selbstwert	27
 Kapitel 3: Vergleiche: Prima zum Überleben, mies für das Glück	 34
Wenn du alle anderen ermordet hättest, ja, dann vielleicht	36
 Kapitel 4: Im Wettstreit mit den Kardashians	 41
Fake it to make it	43
 Kapitel 5: Schmeißt euren Verstand raus	 50
Das Dilemma des Milliardärs	56
Eine Theorie der menschlichen Motivation	59
Eine neue gesunde Angewohnheit	62
Religiöse Dankbarkeit	66

Kapitel 6: Ein glücklicher Jongleur	73
Die Wahl der Waffeln	77
Kapitel 7: Binäre Schubladen machen uns fertig	82
Kapitel 8: Mama, hör auf, mich nach Liebe zu fragen ..	90
Bis dass der Tod uns scheidet	93
Kapitel 9: Erschaffe deine Leidenschaft	97
Leicht verdientes Geld	99
Das Einfache ist beliebt, das Komplexe nicht	100
1. Angenehme Arbeit	102
2. Arbeit, die anderen hilft	104
3. Mach nicht nur, was du gern tust, mach das, worin du gut bist	110
4. Nicht mit Arschlöchern arbeiten	113
5. Work-Life-Balance	114
Kapitel 10: Die Reise zurück zum Menschen	117
Allein, wütend und sterbend	120
Drei beste Freunde und ihre Erfolgsguru-Abhängigkeit	128
Kapitel 11: Ich habe gerade meinen Job hingeschmissen	134
Ein System für den Ausstieg	135
Die Klammeraffen und eine Lektion in Sachen Ungewissheit ...	140
Barack Obama hat mir erzählt, wie er wichtige Entscheidungen trifft	144
Kapitel 12: Den Flieger in der Luft halten	150
Kapitel 13: Das Flugzeug durch einen Tornado lenken	159
Kapitel 14: Das achte Weltwunder	177
Das achte Weltwunder	179
Die Macht der Verzinsung	181

Die Macht der Zeit	182
Unsichtbare PR	186
Mein Zahnarzt war ein Philosoph	189

Kapitel 15: Montags darf meine Assistentin nicht mit mir reden	195
Die Forschung sagt, du schränkst dich selbst ein	198
Du entscheidest, wer du bist	200
Du willst es nicht, du willst es nur wollen	205
Ich floh vor den Mädchen, die ich liebte	211
Warum ich pleitegehen werde	216

Kapitel 16: Wie man Verantwortung übernimmt wie ein glücklicher, attraktiver Millionär, wenn man unglücklich, hässlich und pleite ist	221
Ich hatte nicht damit gerechnet, über Politik zu reden, aber ...	230

Kapitel 17: Ich bin genauso unmotiviert wie du – mit einem Unterschied	232
Deine Ziele, dein Glück, dein Bedauern	233
Ausgebrannt und motivationslos	239
Du bist der einzige großartige Mensch, der du werden kannst ..	242
Wenn sie dich dafür bezahlen, könnte es schwerer sein	244
Wie ich ein unmotivierter Instagram-Partner wurde	248

Kapitel 18: Wie man der Weltbeste in etwas wird, ohne der Weltbeste in irgendetwas zu sein	254
Die Kunst der Kompetenzbündelung	256
Wie du ein branchenführendes Kompetenzenbündel aufbauen kannst	262

Kapitel 19: Zocken wie ein glücklicher, attraktiver Millionär	266
Sanduhren und Opfer	268

Wie würden wir unser Leben führen, wenn wir unsere
Sanduhren sehen könnten? 271
Wie man zum Nein-Meister wird 274

Kapitel 20: Frieden schließen mit meinem Tagebuch .. 284
Wie kann ich genug sein, wenn ich doch so viel mehr sein will? 287

Buchtipps 293

Hier kannst du mich finden 294

Quellenverzeichnis 295

Danksagung 303