

Inhaltsverzeichnis

5	Hallo du
6	Einschulung Teil 1 – „Ich bin mutig!“ „Ich glaube an mich!“ „Ich schaffe das!“
7	Samira und die Zauberworte
10	Elias und die Freundschaft
13	Laura und das Selbstvertrauen
16	Einschulung Teil 2 – „Ich schließe ganz einfach neue Freundschaften!“
21	Der Klassenbaum – „Wir sind ein starkes Team!“
26	Erste Hausaufgaben – „Ich kann alles lernen!“
30	Auf dem Pausenhof – „Ich höre auf mein Herz!“
35	Eine schwierige Aufgabe – „Ich kann immer um Hilfe bitten, wenn ich sie brauche!“
39	Der Schulweg – „Ich passe auf mich auf!“
44	Nala und Mika – „Ich mag meinen Körper!“
50	Eine besondere Sicht – „Ich bin einzigartig und besonders!“
56	Der Hindernisparcours – „Ich gebe mein Bestes!“
61	Der erste Schwimmunterricht – „Ich bin stolz auf mich!“
66	ENDE
67	Tipp für den Alltag & Hinweis
68	Danksagung
69	Über die Autorin
72	Impressum