

Inhalt

Vorwort	9
-------------------	---

Die Kräfte der Powerheiler	13
-----------------------------------	-----------

Apfelessig	15
Heilerde	21
Honig	28
Ingwer	36
Kamille	44
Lein	51
Rosmarin	60
Salz	68
Thymian	79
Wasser	84
Zitrone	93

Beschwerden von A bis Z	101
--------------------------------	------------

Abnehmen	103
Akne	106
Angina	110
Arthrose	112
Augen, trockene/entzündete	116
Blähungen	119
Blasenentzündung	123
Bluterguss	126
Blutdruck, hoch	129
Blutdruck, niedrig	133
Bronchitis, akute	136

Cholesterin, hohes	140
Diabetes	146
Durchblutungsstörungen	149
Durchfall	153
Entgiftung	155
Erkältung	159
Erschöpfung	170
Fieber	175
Funktionelle Herzrhythmusstörungen	178
Fußpilz	181
Gastritis	184
Gicht	187
Haarausfall	190
Haut, trockene	193
Haut, unreine	197
Herpes.	199
Immunsystem	202
Insektenstiche	207
Juckreiz	210
Kopfschmerzen	211
Krampfadern	216
Leber- und Gallenbeschwerden	221
Menstruationsbeschwerden	226
Mundgeruch	231
Muskelverspannungen/Muskelkater	235
Nagelbettentzündung	238
Nasennebenhöhlenentzündung	240
Neurodermitis	244
Ohrenschmerzen	248
Osteoporose	250
Psoriasis	254
Reizdarm/-magen	257
Rheuma	261

Schlafstörungen	265
Sodbrennen	269
Übelkeit	274
Verstopfung	277
Zahnfleischentzündungen	280

Extra: Heilen mit der Kraft der Hände	285
--	------------

Das Energiemodell	287
-----------------------------	-----

Quellen	305
-------------------	-----

Bücher	317
------------------	-----