

Inhalt

Wie ein Blatt im Wind

Vom Abschiednehmen und Loslassen 4

An der Schwelle des Lebens

Von Verwandlung und Neubeginn 24

Du brauchst deine Tränen

Von Trauer und Schmerz 34

Gehalten

Vom Trost und vom Trösten 58

Hinter dem Horizont

Was bleibt 84