

Inhalt

Wie ein Blatt im Wind

Vom Abschiednehmen und Loslassen

4

An der Schwelle des Lebens

Von Verwandlung und Neubeginn

24

Du brauchst deine Tränen

Von Trauer und Schmerz

34

Gehalten

Vom Trost und vom Trösten

58

Hinter dem Horizont

Was bleibt

84