

# Inhalt

Der Garten meiner Kindheit	7
Ein früher „Unverpackt-Laden“	13
Der Garten meiner Bilder	19
Der Garten meiner Eltern	25
Der Garten des Lebens	31
Der Garten der Hoffnung – <i>Frühling</i>	39
Der Garten des Überflusses – <i>Sommer</i>	61
Von Unkraut, Wild- und Heilkräutern	64
Der Garten der Ernte und des Wandels – <i>Herbst</i>	77
Der Garten der Ruhe – <i>Winter</i>	85

Der Garten – ein Lehrmeister für das  
Leben? 93

Gartenbaden 95

Der „Garten Eden“ 96

Schule der Achtsamkeit 98

Ein Sehnsuchtsort – der Garten meiner  
Träume 101