

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Geleitwort zur Buchreihe .....</b>                                | <b>5</b>  |
| <b>Online-Zusatzmaterialien .....</b>                                | <b>9</b>  |
| Inhaltsverzeichnis der Online-Zusatzmaterialien .....                | 9         |
| <b>Vorwort .....</b>   | <b>13</b> |
| <b>Danksagung .....</b>  | <b>15</b> |
| <br><b>A     Theoretische Grundlagen des Therapieprogramms</b>       |           |
| <b>1     Einleitung .....</b>  | <b>19</b> |
| <b>2     Konzeptioneller Hintergrund des Therapieprogramms .....</b> | <b>24</b> |
| 2.1     Inhalte des Therapieprogramms .....                          | 24        |
| 2.2     Zielgruppe .....   | 24        |
| 2.3     Gruppenziele .....   | 25        |
| 2.4     Therapiebausteine .....                                      | 25        |
| <b>3     Theoretische Grundlagen .....</b>                           | <b>30</b> |
| 3.1     Rollenbilder .....   | 30        |
| 3.2     Entwicklungspsychologische Themen .....                      | 31        |
| 3.3     Wahrnehmung positiver Gefühle .....                          | 36        |
| 3.4     Stressfaktoren und Stressbewältigungsstrategien .....        | 37        |
| 3.5     Krisenplan .....   | 38        |
| 3.6     Konzept der Körperorganisation (»body organizing«) .....     | 38        |
| <br><b>B     Praktische Umsetzung des Therapieprogramms</b>          |           |
| <b>4     Struktur der Gruppe .....</b>                               | <b>43</b> |
| 4.1     Indikationen zur Gruppenteilnahme .....                      | 43        |
| 4.2     Ein- und Ausschlusskriterien .....                           | 44        |
| 4.3     Rahmenbedingungen .....                                      | 44        |
| 4.4     Therapeutische Techniken .....                               | 46        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 4.5      | Anforderungen an die Therapeuten .....                                    | 46         |
| 4.6      | Aufbau der Stunden .....  | 47         |
| <b>5</b> | <b>Anleitung zur Durchführung des Therapieprogramms .....</b>             | <b>50</b>  |
| 5.1      | Einstiegsrunde .....  | 50         |
| 5.2      | Besprechung der Übung zum Thema der letzten Stunde<br>(Hausaufgabe) ..... | 50         |
| 5.3      | Thema der Stunde .....  | 51         |
| 5.4      | Übung zum Thema der Stunde .....  | 52         |
| 5.5      | Blitzlicht zum Abschluss .....  | 52         |
| <b>6</b> | <b>Therapiestunden .....</b>  | <b>54</b>  |
| 1.       | Stunde: »Rollenbilder« .....  | 54         |
| 2.       | Stunde: »Neugierde an der Beobachtung des Kindes wecken« ...              | 59         |
| 3.       | Stunde: »Die Bedeutung der beschreibenden Sprache« .....                  | 65         |
| 4.       | Stunde: »Stressfaktoren« .....  | 71         |
| 5.       | Stunde: »Stressbewältigungsstrategien« .....                              | 79         |
| 6.       | Stunde: »Kindlichen Signalen ein Echo geben (Matching)« .....             | 84         |
| 7.       | Stunde: »Beruhigungstechniken« .....                                      | 89         |
| 8.       | Stunde: »Wahrnehmung positiver Gefühle« .....                             | 93         |
| 9.       | Stunde: »Führen und Folgen« .....   | 97         |
| 10.      | Stunde: »Erstellen eines Krisenplans« .....                               | 104        |
| <b>C</b> | <b>Verzeichnisse</b>  |            |
|          | <b>Literatur .....</b>  | <b>111</b> |
|          | <b>Anhang .....</b>   | <b>116</b> |
|          | <b>Stichwortverzeichnis .....</b>   | <b>119</b> |