
INHALT

VORWORT	008
VOR DER REISE	
001 FIEBERN	012
002 FÜR DIE REISE TRAINIEREN	015
003 KATALOGISCH LESEN FÜR ANFÄNGER	022
004 REISEN WIE DIE MUSTERMÄNNER	025
005 DAS REISEZIEL BERECHNEN	026
006 REISEWETTER VORAUSSEHEN	029
007 DIE REISEZEIT – MIT DEM STROM SCHWIMMEN	037
008 DIE REISEZEIT – GEGEN DEN STROM SCHWIMMEN	041
009 AUF DIE BILLIGE TOUR	051
010 RICHTIG GELD AUSGEBEN	056
011 DAS GELD RICHTIG AUSGEBEN	058
012 DAS ORIGINAL FINDEN	060
013 EINE FERNBEZIEHUNG FÜHREN	065
014 AUSHECKEN	068
015 AN GRENZEN GEHEN	075
016 DEN SCHLIMMSTEN REISEKRANKHEITEN VORBEUGEN	082
017 VERSICHERUNGEN VERSTEHEN	086
018 ELF GRÜNDE FÜR EINE REISEVERSICHERUNG	089
019 DIE BESTEN REISEBERICHTE LESEN	099
020 REISEFÜHRER FINDEN	107
021 DEN RICHTIGEN KOFFER PACKEN	111
022 DEN KOFFER RICHTIG PACKEN	115
023 EINE APOTHEKE EINPACKEN	118
024 PACKEN WIE DIE PROFIS	120
HINKOMMEN	
AUF DER STRASSE	
025 DIE KOFFER VERSTAUEN	126
026 MIT DEM TAXI NACH TEHERAN	127
027 MIT DEM BUS NACH SHANGHAI	128
028 EINEN STAU VERMEIDEN	130
029 BILLIGER TANKEN	135
030 EINMAL VOLL TANKEN	138
031 KLASSE SITZEN IM BUS	140
032 VERSUCHEN, DIE NIEDERLÄNDER ZU VERSTEHEN	141
033 SICH IM RIESENWOHNMOBIL ORIENTIEREN	143
034 IM AUSLAND SÜNDIGEN	146
AUF DER SCHIENE	
035 BAHNHOF VERSTEHEN	147
036 ZÜGIG VORANKOMMEN	150
037 AUF GIPFEL GLEITEN	151
038 SICH VERSPÄTEN	155

039 SELBST DIE VERSPÄTUNG BESTIMMEN	159
040 DIE NOTBREMSE ZIEHEN	162
IN DER LUFT	
041 FLUGANGST BEKÄMPFEN	164
042 EINEN TODSICHEREN FLUG WÄHLEN	165
043 DEN BEQUEMSTEN PLATZ RESERVIEREN	166
044 SCHNELLER EINCHECKEN	169
045 KONTROLLE PASSIEREN	170
046 VIREN UND ELEFANTEN EINCHECKEN	172
047 EINEN KOFFER VERFOLGEN	174
048 NACKT SCANNEN	176
049 ZOLLFREI EINKAUFEN	178
050 UPGRADEN LASSEN	179
051 AM BODEN BLEIBEN	180
052 AM FLUGHAFEN SCHLAFEN	183
053 FILME GUCKEN	185
054 TOMATENSAFT BESTELLEN	188
055 BESSER ESSEN	189
056 RICHTIG ALKOHOL TRINKEN	190
057 SPEISEN WIE DIE FLUGPIONIERE	192
058 EINEN KAPITÄN VERSTEHEN	193
059 SEX IM FLUGZEUG HABEN	194
060 AIROBIC ÜBEN	196
061 DIE GEFÄHRLICHSTEN FLUGHÄFEN ANFLIEGEN	198
062 EINEN ABSTURZ ÜBERLEBEN	200
063 SELBST FLIEGEN	203
ÜBERS WASSER	
064 DIE RICHTIGE KABINE BELEGEN	206
065 DAS BLAUE BAND ERJAGEN	209
066 WELLEN BRECHEN	210
067 RÄNGE ERKENNEN	211
068 MIT DEM KAPITÄN DINIEREN	213
069 FRACHTER FAHREN	214
070 ZEIT VERTREIBEN	215
071 SCHIFFE VERSENKEN	217
072 ALS BLINDER PASSAGIER REISEN	219
073 HILFE RUFEN	220
074 EINEN SICHEREN HAFEN FINDEN	221
DIE UMWELT SCHONEN	
075 DIE UMWELT SCHONEN	222
AM ZIEL	
EINEN AUF KULTUR MACHEN	
076 IN DIE ZUKUNFT SCHAUEN	228
077 JEDEN TAG NEUJAHR FEIERN	230

078 MIT FREMDEM GELD ZAHLEN	231
079 SICH EINHEIMISCHEN NÄHERN	232
080 HELDEN FOLGEN	239
081 AUF REISEN GELD VERDIENEN	242
082 EUROPA IN EINER WOCHE ERLEBEN	243
083 SPEZIALITÄTEN PROBIEREN	244
084 BIER TRINKEN	247
085 AUS EINEM KÜBEL TRINKEN	249
086 AUFS KLO GEHEN	251
087 OBEN OHNE BADEN	253
088 RICHTIG ANZIEHEN	254
089 BESSER FOTOGRAFIEREN	258
090 TRADITIONELL DURCHDREHEN	260
091 EINE SANDBURG BAUEN	262
092 DIE TOSKANA AUSMALEN	265
093 SCHERBEN BERGEN	266
094 INS GLÜCK REISEN	267
095 SICH IM MUSEUM WUNDERN	270
096 DIE MEISTER SEHEN	271
097 URLAUBSGRÜSSE VERSCHICKEN	275
098 AFRIKANISCHE MASKEN ENTRÄTSELN	278
099 UM EINE OCHSENFROSCHTASCHE FEILSCHEN	280
ÜBERNACHTEN	
100 STERNE DEUTEN	282
101 EIN CAMP EINRICHTEN	285
102 IM SUPERLATIV ABSTEIGEN	287
103 LEBEN WIE DIE ANDEREN	289
104 DAS UNGEHEUER VON WELLNESS ERLEBEN	293
105 DIE MINIBAR LEEREN	294
106 ANSCHLUSS FINDEN	296
107 TRINKGELD GEBEN	298
AM BERG	
108 DEN RICHTIGEN BERGSCHUH ANZIEHEN	302
109 EINEN BERG ERKENNEN	304
110 IM SCHATTEN STEHEN	305
111 SCHWIERIGKEITEN EINSCHÄTZEN	306
112 GRENZEN ERKLIMMEN	307
113 HECKMAIR FOLGEN	309
114 EINKEHREN	311
115 DIE OSTWAND DES WATZMANN DURCHSTEIGEN	312
116 EINEN ACHTTAUSENDER BEZWINGEN	315
117 EXOTISCH SKI FAHREN	318
118 EINE LAWINE VERMEIDEN	321
UNTER TIEREN	
119 EINE ROHRRTATTE ZUBEREITEN	322

120 TIERE NUTZEN	324
121 DIE BESTEN TIERE SEHEN	327
122 BIRDWATCHER WERDEN	330
123 REISENDEN TIEREN FOLGEN	332
124 WILDEN TIEREN AUS DEM WEG GEHEN	335
ÜBERLEBEN	
125 DEN REISEBEGLEITER HEILEN	339
126 EINE KARTE INTERPRETIEREN	342
127 GELD VERSTECKEN	345
128 EINEN ULTRALAUF SCHAFFEN	348
129 SCHARF ESSEN	351
130 ANSTÄNDIG BLEIBEN	352
131 LINKS FAHREN	357
132 ÜBER DEN JORDAN GEHEN	357
133 HEIMWEH ÜBERSTEHEN	361
134 EINE ENTFÜHRUNG ÜBERLEBEN	363
135 ANGST HABEN	367
AUS DER REIHE TANZEN	
136 DURCH DEN SAND FAHREN	367
137 DINGE BEIM NAMEN NENNEN	371
138 FELSEN PUTZEN	372
139 KUNSTWELTEN ERKENNEN	372
140 AM ENDE DER WELT	374
WIEDER DAHEIM	
MIT SICH SELBST FERTIG WERDEN	
141 JETLAG BEKÄMPFEN	380
142 RICHTIG ANKOMMEN	383
143 SOUNDTRACKS DER SEHNSUCHT	385
144 REISELEITER WERDEN	385
ANDERE TEILHABEN LASSEN	
145 NACHSCHLAG	388
146 VON DER REISE BERICHTEN	391
147 SOUVENIRS VERSCHENKEN	394
148 GELD LOSWERDEN	397
149 GELD ZURÜCKHOLEN	399
150 NACHSPIELEN	402
ANHANG	
DANK	410
REGISTER	412
IMPRESSUM	416