

---

# INHALT

---

<b>VORWORT</b>	008
<b>VOR DER REISE</b>	
001 FIEBERN	012
002 FÜR DIE REISE TRAINIEREN	015
003 KATALOGISCH LESEN FÜR ANFÄNGER	022
004 REISEN WIE DIE MUSTERMÄNNER	025
005 DAS REISEZIEL BERECHNEN	026
006 REISEWETTER VORAUSSEHEN	029
007 DIE REISEZEIT - MIT DEM STROM SCHWIMMEN	037
008 DIE REISEZEIT - GEGEN DEN STROM SCHWIMMEN	041
009 AUF DIE BILLIGE TOUR	051
010 RICHTIG GELD AUSGEBEN	056
011 DAS GELD RICHTIG AUSGEBEN	058
012 DAS ORIGINAL FINDEN	060
013 EINE FERNBEZIEHUNG FÜHREN	065
014 AUSCHECKEN	068
015 AN GRENZEN GEHEN	075
016 DEN SCHLIMMSTEN REISEKRANKHEITEN VORBEUGEN	082
017 VERSICHERUNGEN VERSTEHEN	086
018 ELF GRÜNDE FÜR EINE REISEVERSICHERUNG	089
019 DIE BESTEN REISEBERICHTE LESEN	099
020 REISEFÜHRER FINDEN	107
021 DEN RICHTIGEN KOFFER PACKEN	111
022 DEN KOFFER RICHTIG PACKEN	115
023 EINE APOTHEKE EINPACKEN	118
024 PACKEN WIE DIE PROFIS	120
<b>HINKOMMEN</b>	
<b>AUF DER STRASSE</b>	
025 DIE KOFFER VERSTAUEN	126
026 MIT DEM TAXI NACH TEHERAN	127
027 MIT DEM BUS NACH SHANGHAI	128
028 EINEN STAU VERMEIDEN	130
029 BILLIGER TANKEN	135
030 EINMAL VOLL TANKEN	138
031 KLASSE SITZEN IM BUS	140
032 VERSUCHEN, DIE NIEDERLÄNDER ZU VERSTEHEN	141
033 SICH IM RIESENWOHNMobil ORIENTIEREN	143
034 IM AUSLAND SÜNDIGEN	146
<b>AUF DER SCHIENE</b>	
035 BAHNHOF VERSTEHEN	147
036 ZÜGIG VORANKOMMEN	150
037 AUF GIPFEL GLEITEN	151
038 SICH VERSPÄTEN	155

---

---

039 SELBST DIE VERSPÄTUNG BESTIMMEN .....	159
040 DIE NOTBREMSE ZIEHEN .....	162
<b>IN DER LUFT .....</b>	
041 FLUGANGST BEKÄMPFEN .....	164
042 EINEN TODSICHEREN FLUG WÄHLEN .....	165
043 DEN BEQUEMSTEN PLATZ RESERVIEREN .....	166
044 SCHNELLER EINCHECKEN .....	169
045 KONTROLLE PASSIEREN .....	170
046 VIREN UND ELEFANTEN EINCHECKEN .....	172
047 EINEN KOFFER VERFOLGEN .....	174
048 NACKT SCANNEN .....	176
049 ZOLLFREI EINKAUFEN .....	178
050 UPGRADEN LASSEN .....	179
051 AM BODEN BLEIBEN .....	180
052 AM FLUGHAFEN SCHLAFEN .....	183
053 FILME GUCKEN .....	185
054 TOMATENSAFT BESTELLEN .....	188
055 BESSER ESSEN .....	189
056 RICHTIG ALKOHOL TRINKEN .....	190
057 SPEISEN WIE DIE FLUGPIONIERE .....	192
058 EINEN KAPITÄN VERSTEHEN .....	193
059 SEX IM FLUGZEUG HABEN .....	194
060 AIROBIC ÜBEN .....	196
061 DIE GEFÄHRLICHSTEN FLUGHÄFEN ANFLIEGEN .....	198
062 EINEN ABSTURZ ÜBERLEBEN .....	200
063 SELBST FLIEGEN .....	203
<b>ÜBERS WASSER .....</b>	
064 DIE RICHTIGE KABINE BELEGEN .....	206
065 DAS BLAUE BAND ERJAGEN .....	209
066 WELLEN BRECHEN .....	210
067 RÄNGE ERKENNEN .....	211
068 MIT DEM KAPITÄN DINIEREN .....	213
069 FRACHTER FAHREN .....	214
070 ZEIT VERTREIBEN .....	215
071 SCHIFFE VERSENKEN .....	217
072 ALS BLINDER PASSAGIER REISEN .....	219
073 HILFE RUFEN .....	220
074 EINEN SICHEREN HAFEN FINDEN .....	221
<b>Die Umwelt schonen .....</b>	
075 DIE UMWELT SCHONEN .....	222
<b>AM ZIEL .....</b>	
<b>EINEN AUF KULTUR MACHEN .....</b>	
076 IN DIE ZUKUNFT SCHAUEN .....	228
077 JEDEN TAG NEUJAHR FEIERN .....	230

---

---

078 MIT FREMDM GELD ZAHLEN .....	231
079 SICH EINHEIMISCHEN NÄHERN .....	232
080 HELDEN FOLGEN .....	239
081 AUF REISEN GELD VERDIENEN .....	242
082 EUROPA IN EINER WOCHE ERLEBEN .....	243
083 SPEZIALITÄTEN PROBIEREN .....	244
084 BIER TRINKEN .....	247
085 AUS EINEM KÜBEL TRINKEN .....	249
086 AUFS KLO GEHEN .....	251
087 OBEN OHNE BADEN .....	253
088 RICHTIG ANZIEHEN .....	254
089 BESSER FOTOGRAFIEREN .....	258
090 TRADITIONELL DURCHDREHEN .....	260
091 EINE SANDBURG BAUEN .....	262
092 DIE TOSKANA AUSMALEN .....	265
093 SCHERBEN BERGEN .....	266
094 INS GLÜCK REISEN .....	267
095 SICH IM MUSEUM WUNDERN .....	270
096 DIE MEISTER SEHEN .....	271
097 URLAUBSGRÜSSE VERSCHICKEN .....	275
098 AFRIKANISCHE MASKEN ENTRÄTSELN .....	278
099 UM EINE OCHSENFROSCHTASCHE FEILSCHEN .....	280
<b>ÜBERNACHTEN .....</b>	
100 STERNE DEUTEN .....	282
101 EIN CAMP EINRICHTEN .....	285
102 IM SUPERLATIV ABSTEIGEN .....	287
103 LEBEN WIE DIE ANDEREN .....	289
104 DAS UNGEHEUER VON WELLNESS ERLEBEN .....	293
105 DIE MINIBAR LEEREN .....	294
106 ANSCHLUSS FINDEN .....	296
107 TRINKGELD GEBEN .....	298
<b>AM BERG .....</b>	
108 DEN RICHTIGEN BERGSCHUH ANZIEHEN .....	302
109 EINEN BERG ERKENNEN .....	304
110 IM SCHATTEN STEHEN .....	305
111 SCHWIERIGKEITEN EINSCHÄTZEN .....	306
112 GRENZEN ERKLIMMEN .....	307
113 HECKMAIR FOLGEN .....	309
114 EINKEHREN .....	311
115 DIE OSTWAND DES WATZMANN DURCHSTEIGEN .....	312
116 EINEN ACHTTAUSENDER BEZWINGEN .....	315
117 EXOTISCH SKI FAHREN .....	318
118 EINE LAWINE VERMEIDEN .....	321
<b>UNTER TIERN .....</b>	
119 EINE ROHRRATTE ZUBEREITEN .....	322

---

---

120 TIERE NUTZEN .....	324
121 DIE BESTEN TIERE SEHEN .....	327
122 BIRDWATCHER WERDEN .....	330
123 REISENDEN TIERN FOLGEN .....	332
124 WILDEN TIERN AUS DEM WEG GEHEN .....	335
<b>ÜBERLEBEN .....</b>	
125 DEN REISEBEGLEITER HEILEN .....	339
126 EINE KARTE INTERPRETIEREN .....	342
127 GELD VERSTECKEN .....	345
128 EINEN ULTRALAUFSCHAFFEN .....	348
129 SCHARF ESSEN .....	351
130 ANSTÄNDIG BLEIBEN .....	352
131 LINKS FAHREN .....	357
132 ÜBER DEN JORDAN GEHEN .....	357
133 HEIMWEH ÜBERSTEHEN .....	361
134 EINE ENTFÜHRUNG ÜBERLEBEN .....	363
135 ANGST HABEN .....	367
<b>AUS DER REIHE TANZEN .....</b>	
136 DURCH DEN SAND FAHREN .....	367
137 DINGE BEIM NAMEN NENNEN .....	371
138 FELSEN PUTZEN .....	372
139 KUNSTWELTEN ERKENNEN .....	372
140 AM ENDE DER WELT .....	374
<b>WIEDER DAHEIM .....</b>	
<b>MIT SICH SELBST FERTIG WERDEN .....</b>	
141 JETLAG BEKÄMPFEN .....	380
142 RICHTIG ANKOMMEN .....	383
143 SOUNDTRACKS DER SEHNSUCHT .....	385
144 REISELEITER WERDEN .....	385
<b>ANDERE TEILHABEN LASSEN .....</b>	
145 NACHSCHLAG .....	388
146 VON DER REISE BERICHTEN .....	391
147 SOUVENIRS VERSCHENKEN .....	394
148 GELD LOSWERDEN .....	397
149 GELD ZURÜCKHOLEN .....	399
150 NACHSPIELEN .....	402
<b>ANHANG .....</b>	
DANK .....	410
REGISTER .....	412
IMPRESSUM .....	416