

Inhaltsverzeichnis

Unsere persönlichen Top Ten 6

Gebrauchsanleitung..... 8

Tour 1: *Der Südosten*

Haldenkanal und Oslofjord 14

Halden – Ørje – Fredrikstad – Oslo

Tour 2: *Natur und Kultur*

Westlich von Oslo / Telemark..... 44

Hønefoss – Drammen – Veggli – Rjukan

Telemark-Kanal – Fyresdal – Arendal – Lillesand

Tour 3: *Der Nordsjøvegen*

Die südwestliche Küste 78

Kristiansand – Mandal – Südkap – Lyngdal – Åna-Sira

Egersund – Brusand – Orrestranda

Tour 4: *Rund um den Lysefjord*

Stavanger und Lysefjord..... 102

Stavanger – Preikestolen – Dirdal – Lysebotn

Tour 5: *Von der Küste zum Gletscher*

Haugesund bis Folgefonna-Gletscher 122

Karmøy – Haugesund – Odda – Rosendal

Tour 6: *Am Hardangerfjord*

Von Bergen in die Hardangervidda 144

Bergen – Nordheimsund – Øystese – Kinsarvik – Eidfjord

Vøringsfossen – Hardangervidda

Tour 7: *Durch das Aurland*

Von Voss bis auf das Aurlandsfjell..... 164

Voss – Myrkdalen – Stalheim – Gudvangen – Flåm

Myrdal – Aurlandsvangen – Lærdalsøyri – Nærøyfjord

Tour 8: Rund um den Gletscher

Umrundung des Jostedalsbreen 182

Sogndal – Jostedal – Gaupne – Sognefjell – Lom
Geiranger – Hellesylt – Loen – Sogndal – Gaularfjell

Tour 9: Inselhüpfen

Von Førde bis Kristiansund..... 216

Førde – Florø – Davik – Måløy – Ørsta – Ålesund
Midsund – Trollkyrkja – Atlantikstraße – Kristiansund

Tour 10: Die Trollroute

Åndalsnes und das Romsdalen 242

Kristiansund – Molde – Åndalsnes – Trollstigen – Romsdalen

Tour 11: Durch das Inland

Rondane und Valdresflyre..... 254

Dombås – Folldal – Rondane – Ringebu – Gudbrandsdalen – Otta
Vågåmo – Valdresflya – Jotunheimvegen – Peer-Gynt-Vegen – Skeikampen

Tour 12: Auf den Spuren der Olympischen Spiele

Tretten bis Hamar 278

Tretten – Oyer – Lillehammer – Brumunddal – Hamar

Tipps und Infos 293

Anreise · Angeln · Campingplätze · Freies Camping · Übernachtungsplätze ·
Gas · Geld · Geschichte · Navigation · Haustiere · Landkarten · Lebensmittel ·
Notfälle · Preise · Rad fahren · Reisezeit · Klima · Feiertage · Restaurants ·
Sehenswürdigkeiten · Stabkirchen · Toiletten · Ver- und Entsorgung · Unfall ·
Verkehr · Straßenverhältnisse · Maut · Fähren · Tunnel · Tankstellen · Wande-
rungen · Kajaktouren

Stichwortverzeichnis 329

Tourenübersicht hintere Umschlagklappe