

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Abkürzungen	13
1. Diese Begriffe sollten Sie kennen	15
Überblick.....	16
Hauswirtschaftliche Versorgung	16
Grundpflege/körperbezogene Pflegemaßnahmen.....	17
Hilfe durch eine andere Person	17
Häusliche Krankenpflege/Behandlungspflege.....	18
Übergangspflege.....	19
Demenz/kognitive Fähigkeiten	19
Hilfsmittel	20
Pflegehilfsmittel.....	20
Doppelfunktionale Hilfsmittel.....	20
Pflegebedürftig.....	21
Pflegegrad	21
Pflegeperson.....	22
Medizinischer Dienst	23
Häusliche Umgebung.....	24
2. Wenn es ohne Hilfe nicht mehr geht – So organisieren Sie in fünf Schritten die Pflege zu Hause	25
Erste Orientierung im Akutfall	26
Schritt 1: Klären Sie den Hilfebedarf.....	26
Schritt 2: Beantragen Sie die Hilfen	28
Schritt 3: Organisieren Sie die Hilfen.....	33

Schritt 4: Prüfen Sie, ob die Hilfen richtig anlaufen	35
Schritt 5: Prüfen Sie, ob die Hilfen ausreichen.....	35
Ein offenes Wort zur „Teilkasko-Pflegeversicherung“	35
3. Leistungen der Krankenkasse für die Pflege zu Hause	39
Häusliche Krankenpflege zur Verkürzung oder Vermeidung eines Krankenhausaufenthalts.....	40
Häusliche Krankenpflege als Übergangspflege.....	40
Häusliche Krankenpflege zur Sicherung der ambulanten ärztlichen Behandlung	40
Haushaltshilfe als Übergangspflege.....	43
Satzungsleistung zu häuslicher Krankenpflege und Haushaltshilfe	44
Kurzzeitpflege als Übergangspflege	45
Übergangspflege im Krankenhaus.....	46
Hilfsmittel mit und ohne Doppelfunktion	47
Außerklinische Intensivpflege.....	47
Spezialisierte ambulante Palliativversorgung.....	48
Ambulante Hospizdienste	48
Fahrkosten	49
Zusatzleistung, wenn die Pflegeperson eine medizinische Rehabilitation wahrnimmt	49
Erstattung von Zuzahlungen	51
4. Leistungen der Pflegeversicherung beantragen.....	53
Vor dem Antrag	54
Der Antrag	55
So wird der Pflegegrad berechnet	63
Der Begutachtungstermin.....	87

Was passiert bei einer Begutachtung per Telefon?	95
Die Entscheidung der Pflegekasse.....	96
Ihr Recht auf Widerspruch	97
5. Leistungen der Pflegekasse für die Pflege zu Hause 107	
Pflegekurse.....	108
Individuelle Pflegeschulung.....	108
Pflegegeld	108
Pflegesachleistung	110
Kombinationsleistung.....	112
Tagespflege und Nachtpflege.....	113
Entlastungsbetrag	117
Angebote zur Unterstützung im Alltag.....	118
Verhinderungspflege: Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson.....	121
Kurzzeitpflege	126
Gemeinsamer Jahresbetrag für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege	128
Pflegehilfsmittel; hier: technische Hilfen.....	129
Pflegehilfsmittel; hier: zum Verbrauch bestimmte	131
Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen	132
Zusatzleistung, wenn die Pflegeperson eine medizinische Rehabilitation wahrnimmt	134
Schwerbehindertenausweis und Nachteilsausgleiche.....	135
6. Rechte pflegender Angehöriger..... 143	
Kurzzeitige Arbeitsverhinderung, Pflegezeit und Familienpflegezeit.....	144
Soziale Sicherung für Pflegepersonen	180
Gesetzliche Unfallversicherung (SGB VII)	184

Arbeitslosenversicherung (SGB III).....	189
Gesetzliche Rentenversicherung (SGB VI).....	192
7. Der richtige Pflegedienst.....	203
Welche Leistungen bieten ambulante Pflegedienste an?	204
Wie finde ich einen Pflegedienst?	205
Kostenvoranschlag	210
Pflegevertrag.....	211
8. Löst eine Haushaltshilfe aus Osteuropa Ihre Probleme?.....	213
Beschäftigungsmöglichkeiten einer Haushaltshilfe	214
Für Haushaltshilfen und Pflegekräfte aus diesen Ländern gilt die Arbeitnehmerfreizügigkeit	214
So dürfen Haushaltshilfen und Pflegekräfte aus Osteuropa Sie unterstützen	214
Was bezahlt die Pflegekasse?	219
Kosten im Vergleich zur Beauftragung eines Pflegedienstes	220
9. Mit dem Persönlichen Budget die Pflege selbst in die Hand nehmen	223
Was ist das Persönliche Budget?	224
Welche Leistungsträger können am Persönlichen Budget beteiligt werden?	224
Wie wird das Persönliche Budget beantragt?.....	224
Wie hoch ist das Persönliche Budget?	225
Wo finde ich Hilfe für die Beantragung?.....	225
Muss die Verwendung des Persönlichen Budgets nachgewiesen werden?	226
Kann das Persönliche Budget gekündigt werden?	226

10. Oder doch besser ins Pflegeheim?.....	229
Wie finde ich ein geeignetes Pflegeheim?.....	230
Welche Leistungen bietet ein Pflegeheim?	234
Was darf das Pflegeheim berechnen?.....	235
Wie beteiligt sich die Pflegekasse an den Kosten?.....	235
Was muss der Pflegebedürftige bezahlen?.....	236
Was ist der einrichtungseinheitliche Eigenanteil?	236
Wird der Zuschuss der Pflegekasse vom einrichtungseinheitlichen Eigenanteil abgezogen?.....	236
Weshalb müssen Kosten für Unterkunft und zusätzlich Investitionskosten bezahlt werden?.....	236
Wird der Pflegekassenzuschuss für das Pflegeheim auf das Pflegegeld angerechnet?	237
Woher erfährt der Pflegebedürftige, was er bezahlen muss?	237
Darf das Pflegeheim die Preise einfach so erhöhen?	238
Welche Rechte haben Bewohner bei einer Preiserhöhung? ...	238
Kann der Entlastungsbetrag für das Pflegeheim verwendet werden?.....	239
Welche Besonderheiten gelten für Pflegegrad 1?	239
11. Ambulant betreute Wohngemeinschaften.....	241
Voraussetzungen für ambulant betreute Wohngemeinschaften	242
Wer kann eine ambulant betreute Wohngruppe gründen?....	244
Wie finde ich die richtige Wohngruppe?.....	244
Stichwortverzeichnis	247