

Inhalt

Seite 4

Heilsame Düfte

Seite 6

TEM – Die Traditionelle Europäische Medizin

Seite 20

Räuchern

Seite 38

Räucherrituale

SPECIAL

Seite 44

Räuchermischungen

Seite 58

Heilpflanzen

Seite 122

Sammeln von Heilpflanzen

SPECIAL

Seite 126

Register und Literatur