

# Inhalt

*Seite 4*  
**Heilsame Düfte**

*Seite 6*  
**TEM – Die Traditionelle Europäische Medizin**

*Seite 20*  
**Räuchern**

*Seite 38*  
**Räucherrituale**

SPECIAL

*Seite 44*  
**Räuchermischungen**

*Seite 58*  
**Heilpflanzen**

*Seite 122*  
**Sammeln von Heilpflanzen**

SPECIAL

*Seite 126*  
**Register und Literatur**