

INHALT

Bedeutung der jüdischen Küche	1
Grundlagen der jüdischen Küche	2
<i>Fleisch und Milchprodukte</i>	2
<i>Fleisch von nicht koscheren Tieren</i>	3
<i>Wein und Traubensaft</i>	4
Regionale Variationen	5
<i>Aschkenasische Küche</i>	5
<i>Sephardische Küche</i>	6
<i>Mizrahi Küche</i>	7
Salate	8
<i>Jüdischer Kartoffelsalat</i>	9
<i>Avocado-Salat</i>	10
<i>Aprikosen-Dattel-Bulgur</i>	11
<i>Israelischer Salat</i>	12
<i>Eierzwiebeln</i>	13
Suppen	14
<i>Borschtsch / Rote-Bete-Suppe</i>	15
<i>Suppe mit Matzknödeln</i>	16
<i>Goldene Joich / Hühnersuppe</i>	17
Brote & Gebäck	18
<i>Bagels nach jüdischer Art</i>	19
<i>Laffa / Fladenbrot</i>	20
<i>Plätzchen</i>	21

<i>Rugelach / Hörnchen</i>	22
<i>Apfelkuchen</i>	23
<i>Käsekuchen</i>	24
<i>Früchtebrot</i>	25
Fleisch & Geflügel	26
<i>Hähnchen jüdischer Art</i>	27
<i>Holischkes / Jüdische Kohlrouladen</i>	28
<i>Brisket / Rinderbrust nach jüdischer Art</i>	29
<i>Hähnchen-Schawarma / Wraps</i>	30
<i>Hähnchenschnitzel</i>	31
<i>Rinderbrust nach Deli-Art</i>	32
<i>Brisket-Sandwich</i>	33
<i>Gebratenes Hähnchen</i>	34
<i>Hamshuka / Hummusgericht</i>	35
<i>Lammwürstchen mit Harissa</i>	36
Fisch	37
<i>Gefüllter Fisch mit Gemüse</i>	38
<i>Karpfen</i>	39
<i>Forellenzopf in Meerrettich-Orangen-Soße</i>	40
<i>Fischfrikadellen</i>	41
Vegetarisch	42
<i>Kartoffelkugel</i>	43
<i>Knishes / Herzhafte Teigtaschen</i>	44
<i>Nudelauflauf</i>	45
<i>Shakshuka / Tomatentopf</i>	46
<i>Sabich / Sandwich</i>	47
<i>Matzen-Lasagne</i>	48
<i>Honig-Süßkartoffeln</i>	49
<i>Karotteneintopf</i>	50
<i>Kreplach / Gefüllte Teigtaschen</i>	51

Vegan	52
<i>Mercimek Köftesi / Linsen-Bulgur-Bällchen</i>	53
<i>Mujadara / Reis mit Linsen</i>	54
<i>Tagliatelle</i>	55
<i>Gefüllte Paprika</i>	56
<i>Carrot Lox / Veganer Räucherlachs</i>	57
<i>Falafeln / Gebratene Kichererbsenbällchen</i>	58
 Snacks	 59
<i>Tzimmes / Karottensnack</i>	60
<i>Artischocken</i>	61
<i>Gefüllte Weinblätter</i>	62
<i>Datteln mit Erdnussbutter</i>	63
<i>Matzenbrei</i>	64
<i>Kastanienreis</i>	65
<i>Dillgurken</i>	66
 Desserts / Süßspeisen.....	 67
<i>Malabi / Milchpudding</i>	68
<i>Kastanienschnitten</i>	69
<i>Lokschenkugel / Süßer Auflauf</i>	70
 Soßen, Cremes & Dips.....	 71
<i>Karotten-Hummus</i>	72
<i>Tahini / Sesampaste</i>	73
<i>Amba / Mangosoße</i>	74
<i>Vorsmack / Herings-Aufstrich</i>	75
<i>Grüner Hummus</i>	76

Bonus: Traditionelle jüdische Feiertagsgerichte	77
Sabbat.....	78
<i>Challah / Sabbatbrot</i>	79
<i>Cholent / Schabbat-Eintopf</i>	80
Pessach	81
<i>Gefilte Fisch / Gefüllter Fisch</i>	82
<i>Matzenbrot</i>	83
<i>Charoset / Fruchtmus</i>	84
Chanukka	85
<i>Latkes / Kartoffelpuffer</i>	86
<i>Sufganiot / Krapfen</i>	87
Purim	88
<i>Hamantaschen / Gefüllte Teigtaschen</i>	89
Rosch Haschana.....	90
<i>Hühnchen mit Granatapfel</i>	91
<i>Honigkuchen</i>	92
<i>Rosch-Haschana-Reis</i>	93
Jom Kippur	94
<i>Na'amas Fattoush / Brotsalat</i>	95
<i>Baba Ganoush / Auberginen-Dip</i>	96
<i>Offene Kibbeh / Hackbällchen</i>	97
<i>Muhallabieh / Milchpudding</i>	98