

Register

Frühstück

Shakshuka	Israel	100
Sillfrukost (<i>Heringsfrühstück</i>)	Schweden	168

Beilagen

Attiki��	C��te d'Ivoire	10
Bollos de Ma��z (<i>Maisr��llchen</i>)	Dominikanische Republik	192
Frankfurter gr��ne Sauce (<i>Grie So��</i>)	Deutschland → Hessen	122

Snacks

Adscharisches Khachapuri (<i>Georgisches K��sebrot</i>)	Georgien	58
B��nh M��	Vietnam	60
Bolani (<i>Gef��lltes afghanisches Fladenbrot</i>)	Afghanistan	66
Buuz (<i>Teigtaschen mit Fleischf��llung</i>)	Mongolei	70
Chorip��n con chimichurri (<i>Grillwurst mit Chimichurri</i>)	Argentinien	202
Cornish Pasty (<i>FleisHPastete</i>)	England	110
Fischbr��tchen (<i>Mit Bismarckhering und Remoulade</i>)	D → Mecklenburg-Vorpommern	116
Flija	Kosovo	118
Franzbr��tchen	Deutschland → Hamburg	124
Fricass��	Tunesien	16
Mici (<i>Gegrillte Hackfleischr��llchen</i>)	Rum��nien	146
Momo (��m��)	Nepal	86

(Ober-)schwäbische Dinnete	Deutschland → Baden-Württemberg	150
Pierogi galicyjskie <i>(Galizische Teigtaschen)</i>	Polen	154
Pupusas <i>(Gefüllte Teigtaschen mit Krautsalat und Tomatensoße)</i>	El Salvador	208
Rolex	Uganda	40
Südosteuropäischer Pita <i>(Bosnischer Burek)</i>	Südost Europa	174
Thüringer Bratwurst	Deutschland → Thüringen	178
Torta Frita	Uruguay	214
Vegane Currywurst	Deutschland → Berlin	184
Weissrussische Draniki <i>(Kartoffelpfannkuchen)</i>	Belarus	186

Hauptgerichte

Adobo	Philippinen	56
Beef Kala Bhuna <i>(Schwarzes Curry mit Rindfleisch)</i>	Bangladesh	62
Beshbarmak <i>(Fleisch mit Nudeln, Zwiebelsoße und Brühe)</i>	Kirgistan	64
Borschtsch	Ukraine	108
Budae Jjigae <i>(Army base soup)</i>	Korea	68
Calapurca <i>(Maismehleintopf auf heißem Stein)</i>	Bolivien	194
Ceviche	Peru	196
Chakalaka	Südafrika	12
Charquicán <i>(Fleisch-Gemüse-Eintopf)</i>	Chile	198
Chili and Cornbread Casserole <i>(Chili mit Maisbrotauflauf)</i>	USA	200
Dongpo Fleisch	China	74
Fanesca <i>(Herzhafte Suppe mit Stockfisch)</i>	Ecuador	204
Feijoada à Transmontana	Portugal	112
Fërgesë	Albanien	114
Fisch mit Bambara-Erdnuss	Madagaskar	14

Hauptgerichte *(Fortsetzung)*

Fondue (<i>»Figugegl«</i>)	Schweiz	120
Gallo Pinto	Costa Rica & Nicaragua	206
Ghanaischer Jollof-Reis mit Hühnchen	Ghana	18
Gjuwetsch (<i>Eintopf, зювеч</i>)	Bulgarien	126
Gravche mandza (<i>Bohneneintopf</i>)	Nordmazedonien	130
Haleem (<i>Rindfleischeintopf</i>)	Pakistan	78
Huku Yepamusha (<i>Traditioneller Hühnereintopf</i>)	Simbabwe	20
Ifisashi	Sambia	22
Igisafuriya (<i>Fleisch-Bananen-Eintopf</i>)	Ruanda	24
Irish Smoked Atlantic Monkfish (<i>Atlantischer Seeteufel</i>)	Irland	132
Jemenitisches Saltah	Jemen	80
Kabeljau mit Eiersoße und gekochten Kartoffeln	Norwegen	134
Kesselsknall (<i>Kartoffelkuchen</i>)	D → Nordrhein-Westfalen	136
Khichdi	Indien	82
Koshari	Ägypten	26
Krautfleckerl	Österreich	140
Labskaus	Deutschland → Schleswig-Holstein	142
Le Bomiwô (<i>»Brei der Götter« mit Hühnchen</i>)	Benin	30
Liboke ya Mbisi ya mayi (<i>In Bananenblättern gegarter Fisch</i>)	Kongo	32
Mămăligă	Moldau	144
Mansaf	Jordanien	84
Matapa mit Krabben	Mosambik	34
Moules-Frites (<i>Miesmuscheln mit Weißwein</i>)	Belgien	148
Musakhan (<i>Hähnchen mit Sumach, Zwiebeln und Fladenbrot</i>)	Palästina	88
Nauryz Kozhe (<i>Neujahrssuppe</i>)	Kasachstan	90

Nigerianischer Jollof-Reis	Nigeria	36
Okonomiyaki (<i>Japanischer Pfannkuchen</i>)	Japan	92
Pad Thai	Thailand	94
Pasulj (<i>Serbische Bohnensuppe</i>)	Serbien	152
Pinkel mit Grünkohl	Deutschland → Niedersachsen	156
Poireaux vinaigrette (<i>Lauch mit Vinaigrette</i>)	Frankreich	158
Rendang (<i>Gewürztes Rindfleisch in Kokosmilch</i>)	Indonesien	96
Rfissa	Marokko	38
Ribollita Toscana (<i>Toskanische Bauernsuppe</i>)	Italien	160
Ropa Vieja (<i>»Alte Kleider«</i>)	Kuba	210
Saarländische Gefillde (<i>Gefüllte Kartoffelklöße</i>)	Deutschland → Saarland	162
Samp & Beans (<i>Bohnen mit Sauerampfer</i>)	Botswana	42
Sancocho Trifásico (<i>Eintopf mit drei Arten Fleisch</i>)	Kolumbien	212
Sarma (<i>Sauerkrautrouladen</i>)	Bosnien & Herzegowina	166
Schah-Pilaw (<i>Königs-Pilaw</i>)	Aserbaidschan	98
Shiro (<i>Äthiopischer Kichererbseneintopf</i>)	Äthiopien	44
Smiley (<i>Ziegenkopf</i>)	Namibia	46
Spargel (<i>Auf altbayerische Art</i>)	Deutschland → Bayern	170
Štrukli	Kroatien	172
Sudanesische Aseeda (<i>Fester Brei mit Joghurtsuppe</i>)	Sudan	48
Teerdisch	Deutschland → Rheinland-Pfalz	176
Tortilla Española	Spanien	180
Ugali kwa Mchuzi wa Nyama (<i>Maisbrei mit Rindfleischsoße</i>)	Tansania	50
Usbekischer Pilaw	Usbekistan	102
Woudjila	Mali	52
Zemplínske Holúbky (<i>Sempliner Täubchen</i>)	Slowakei	188

Desserts

Aşure (<i>Türkischer Pudding</i>)	Türkei	106
Ghapama (<i>Süßer gefüllter Kürbis</i>)	Armenien	76
Glyko Karydaki – kandierte Walnuss (<i>Löffelbonbons</i>)	Zypern	128
Kleina	Island	138
Laakh Soow (<i>Hirsebrei mit süßer Dickmilch</i>)	Senegal	28
Sächsische Quarkkeulchen	Deutschland → Sachsen	164
Vasilopita (<i>Βασιλόπιτα – Griechischer Neujahrskuchen</i>)	Griechenland	182

Getränk

Cha Thai (<i>Thailändischer Eistee</i>)	Region Asien	72
--	--------------	-----------