

Inhalt

Vorwort	11
1. Einleitung – Leben in der Ära der Polykrise	15
1.1 Die zunehmende Vernetzung von Krisen	19
1.2 Die Polykrise als neue Realität	23
1.3 Warum eine systemische Betrachtung notwendig ist	31
1.4 Ziel und Aufbau dieses Buches	37
2. Polykrisen verstehen –Theoretische und historische Perspektiven	41
2.1 Was ist eine Polykrise? Definition und Merkmale	46
2.2 Von multiplen Krisen zur systemischen Krise: Historische Polykrisen, deren Muster und wiederkehrende Dynamiken	57
2.3 Die Krise des 21. Jahrhunderts – Was ist diesmal anders?	74
2.4 Philosophische Perspektiven auf Krisen	84
3. Die Haupttreiber der heutigen Polykrise	97
3.1 Umwelt und Klima – Ökologische Kettenreaktionen und Umweltstressoren als Dimension der Polykrise	99
3.2 Wirtschaftliche Instabilität – Ungleichheit, Wachstumskrisen und Finanzrisiken	106
3.3 Gesellschaft und Politik – Zerfall von Vertrauen, Identitätskonflikte und Systemversagen	111

3.4 Technologische Umbrüche – Automatisierung, KI und digitale Disruption	117
3.5 Wechselwirkungen: Wie Krisen sich gegenseitig verstärken	122
3.6 Perspektiven: Die Dynamik der Polykrise	132
4. Lösungswege der Polykrise – Resilienz und Anpassung	139
4.1 Warum klassische Krisenbewältigung bei der aktuellen Polykrise versagt	147
4.2 Systemische Resilienz – Lernen aus der Natur und Geschichte	154
4.3 Effektivste Strategien zur Bewältigung der Polykrise: Eine Synthese aus Mainstream- und Alternativansätzen	168
4.4 Mögliche hybride Ansätze: Wissenschaftlich-psychologische Vertiefung	183
5. Zukunftsszenarien – Wie geht es weiter?	199
5.1 Szenario 1: Zusammenbruch und Fragmentierung	203
5.2 Szenario 2: Muddling Through: Stagnation und perpetuiertes Krisenmanagement	209
5.3 Szenario 3: Transformation und neue Gesellschaftsmodelle	216
5.4 Übergeordnete Strategien für eine Welt der Polykrisen: Die Rolle von Innovation, Ethik und Zusammenarbeit	221

6. Fazit – Drei neue Erkenntnisse im Umgang mit Polykrisen und ein Ausblick	227
6.1 Die Rolle von Rückkopplungsschleifen	228
6.2 Brückenschlag zwischen philosophischen und wissenschaftlichen Perspektiven	231
6.3 Neuausrichtung von Polykrisen: Eine neue theoretische Fundierung	235
6.4 Ausblick: Politische und praktische Implikationen	240
7. Schlussbetrachtungen: Ein Aufruf zur Neugestaltung unserer Zukunft	253
Anhang A: Einleitung zur Literaturliste und Ausgewählte Literaturempfehlungen: Eine interdisziplinäre Perspektive auf die Polykrise	257
Anhang B: Mathematische Modelle zur Quantifizierung der Polykrise	263
Anhang C: Handlungsstrategien und Policy-Empfehlungen: Wege aus der Polykrise	273
Anhang D: Technologische Lösungen und Innovationsansätze zur Krisenbewältigung	279
Literatur	285