

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	11
<b>1. Einleitung – Leben in der Ära der Polykrise</b>	15
1.1 Die zunehmende Vernetzung von Krisen	19
1.2 Die Polykrise als neue Realität	23
1.3 Warum eine systemische Betrachtung notwendig ist	31
1.4 Ziel und Aufbau dieses Buches	37
<b>2. Polykrisen verstehen –Theoretische und historische Perspektiven</b>	41
2.1 Was ist eine Polykrise? Definition und Merkmale	46
2.2 Von multiplen Krisen zur systemischen Krise: Historische Polykrisen, deren Muster und wiederkehrende Dynamiken	57
2.3 Die Krise des 21. Jahrhunderts – Was ist diesmal anders?	74
2.4 Philosophische Perspektiven auf Krisen	84
<b>3. Die Haupttreiber der heutigen Polykrise</b>	97
3.1 Umwelt und Klima – Ökologische Kettenreaktionen und Umweltstressoren als Dimension der Polykrise	99
3.2 Wirtschaftliche Instabilität – Ungleichheit, Wachstumskrisen und Finanzrisiken	106
3.3 Gesellschaft und Politik – Zerfall von Vertrauen, Identitätskonflikte und Systemversagen	111

3.4 Technologische Umbrüche – Automatisierung, KI und digitale Disruption	117
3.5 Wechselwirkungen: Wie Krisen sich gegenseitig verstärken	122
3.6 Perspektiven: Die Dynamik der Polykrise	132
<b>4. Lösungswege der Polykrise – Resilienz und Anpassung</b>	<b>139</b>
4.1 Warum klassische Krisenbewältigung bei der aktuellen Polykrise versagt	147
4.2 Systemische Resilienz – Lernen aus der Natur und Geschichte	154
4.3 Effektivste Strategien zur Bewältigung der Polykrise: Eine Synthese aus Mainstream- und Alternativansätzen	168
4.4 Mögliche hybride Ansätze: Wissenschaftlich-psychologische Vertiefung	183
<b>5. Zukunftsszenarien – Wie geht es weiter?</b>	<b>199</b>
5.1 Szenario 1: Zusammenbruch und Fragmentierung	203
5.2 Szenario 2: Muddling Through: Stagnation und perpetuiertes Krisenmanagement	209
5.3 Szenario 3: Transformation und neue Gesellschaftsmodelle	216
5.4 Übergeordnete Strategien für eine Welt der Polykrisen: Die Rolle von Innovation, Ethik und Zusammenarbeit	221

<b>6. Fazit – Drei neue Erkenntnisse im Umgang mit Polykrisen und ein Ausblick</b>	<b>227</b>
6.1 Die Rolle von Rückkopplungsschleifen	228
6.2 Brückenschlag zwischen philosophischen und wissenschaftlichen Perspektiven	231
6.3 Neuausrichtung von Polykrisen: Eine neue theoretische Fundierung	235
6.4 Ausblick: Politische und praktische Implikationen	240
<b>7. Schlussbetrachtungen: Ein Aufruf zur Neugestaltung unserer Zukunft</b>	<b>253</b>
<b>Anhang A:</b> <b>Einleitung zur Literaturliste und         Ausgewählte Literaturempfehlungen:             Eine interdisziplinäre Perspektive auf die Polykrise</b>	<b>257</b>
<b>Anhang B:</b> <b>Mathematische Modelle zur         Quantifizierung der Polykrise</b>	<b>263</b>
<b>Anhang C:</b> <b>Handlungsstrategien und Policy-Empfehlungen:         Wege aus der Polykrise</b>	<b>273</b>
<b>Anhang D:</b> <b>Technologische Lösungen und         Innovationsansätze zur Krisenbewältigung</b>	<b>279</b>
<b>Literatur</b>	<b>285</b>