

INHALT

Vorwort	4
1 EINLEITUNG	
Mehr „Tischtenniskinder“	6
Optimierung der Talententwicklung	7
Gesellschaftliche Herausforderungen	9
	10
2 GRUNDPHILOSOPHIE	
Einordnung	15
Prinzipien	16
	19
3 ZIELE: SPIELERISCHE BASISKOMPETENZEN	
Das ABC der Ballschule Tischtennis	22
A Koordinative Basiskompetenzen: rückschlagspielgerichtet	24
B Perzeptiv-motorische Basiskompetenzen: rückschlagspielgerichtet	25
C Technisch-taktische Basiskompetenzen: tischtennisspezifisch	26
	28
4 INHALTE UND METHODEN	
Inhalte	29
Methoden	31
	32
5 PRAKТИSCHE BEISPIELSAMMLUNG	
Gliederung	33
Spiel- und Übungsmaterialien	33
Darstellungsform	35
6 KOORDINATIVE BASISKOMPETENZEN	37
Register	38
Beispielsammlung	39
7 PERZEPTIV-MOTORISCHE BASISKOMPETENZEN	67
Register	68
Beispielsammlung	69
8 TECHNISCH-TAKTISCHE BASISKOMPETENZEN	105
Einführung	106
Haupt-Aufgabenreihe 1: Aufschlag – Rückschlag	109
Haupt-Aufgabenreihe 2: Tisch als Hindernis & Eröffnung	121
Haupt-Aufgabenreihe 3: Offenes Spiel	140
9 PRAKТИSCHE UMSETZUNG	167
Lehrmaterialien	168
Aus-/Fortbildungen	170
Kooperationen	172
QR-Codes	173
LITERATUR	174