

SOMMAIRE

INTRODUCTION

EUROPE DE L'OUEST ET DU SUD

Rafting dans les gorges du Rhin
Traversée des Alpes en montgolfière
Course d'équilibriste sur la côte amalfitaine
Le Höllloch : voyage dans la Suisse souterraine
Supertubos : surf au Portugal
Parapente en hiver : magie dans les Alpes
La Ruta de Pedra en Sec, à Majorque
Bourgogne : à la découverte des canaux
Escalade et sensations fortes dans le sud de l'Espagne
Randonnée au Liechtenstein
Chevauchée forestière en Ardenne belge
Le Tour du Mont-Blanc à vélo
Croisière aux Pays-Bas dans la mer des Wadden

6 Randonnée dans les gorges de l'Ardèche 88
Le tour des Dolomites à vélo 94
8 À pied sur le Caminho Português 100
10 La vallée de la Moselle luxembourgeoise à vélo 106
16 Randonnée et packraft en Ardenne belge 112
22
28 **EUROPE DU NORD** 118
34 Le trek du Laugavegur : de terre, de vent et de feu 120
40 Safari baleines et thé à volonté à Andenes 126
46 À vélo d'une côte anglaise à l'autre 132
52 En raquettes dans la tourbière du Kemerı 138
58 Plongée en Irlande dans les îles d'Aran 144
64 En Islande, là où la terre bouillonne, fume et siffle 150
70 Marcher sur le glacier Nigardsbreen en Norvège 156
76 Visite d'Édimbourg au pas de course 162
82 Packraft au cœur des Lofoten 168

À pied le long du Skåneleden Trail en Suède	174	L'Eurovelo 6 : cap à l'Est	254
The Peak : surf en Irlande à Bundoran	180	En tête à tête avec les bisons dans la forêt	
En canoë avec mon chien dans le sud de la Suède	186	de Białowieża	260
Trek sur le sentier du Cercle arctique	192		
Chevauchée sur les hautes terres islandaises	198	EUROPE BALKANIQUE	267
Randonnée de Trolltunga	204	Le Péloponnèse à la voile	268
Pagayer d'île en île en Finlande	210	Le sentier des Pics des Balkans, par-delà les frontières	274
	216	À vélo en Croatie, d'île en île	280
	218	Sur les traces du lynx des Balkans	286
	224	Sur l'eau et dans les airs dans le canyon de la Tara	292
	230	La Macédoine du Nord à vélo et en musique	298
	236	Via ferrata dans les Monts Maudits	304
	242	La Voie lycienne, leçon d'histoire en plein air	310
	248	INDEX	316