

# Inhalt

---

## Zur Einführung

---

**Vorwort** ..... 13

**Zur Geschichte der Psycho-  
traumatologie** ..... 15  
Heinz-Peter Schmiedebach

---

## A Psychologische und biologische Grundlagen der Psychotraumato- logie

---

**1. Psychologische Theorien zum  
Verständnis der Posttraumatischen  
Belastungsstörung** ..... 29  
Andrea B. Horn  
und Andreas Maercker

**2. Risikofaktoren, Resilienz und  
posttraumatische Reifung** ..... 41  
Andreas Maercker, Laura Pielmaier  
und Silke Birgitta Gahleitner

**3. Transgenerationale Aspekte  
traumatischer Erfahrungen** ..... 56  
Heide Glaesmer und  
Carsten Spitzer

4. **Psychobiologische Grundlagen** ..... 66  
Katja Wingenfeld, Carsten Spitzer  
und Martin Driessen
5. **Bildgebende Verfahren und  
funktionelle Neuroanatomie  
der PTBS** ..... 77  
Peter Klaver
6. **Genetik und Epigenetik** ..... 88  
Andrea J. J. Knop, Christine Heim  
und Hans J. Grabe
7. **Geschlechtsspezifische Aspekte  
der Posttraumatischen  
Belastungsstörung** ..... 101  
Carsten Spitzer und  
Katja Wingenfeld
8. **Sozialwissenschaftliche  
Perspektiven auf traumatische  
Belastungen** ..... 111  
Silke Birgitta Gahleitner und  
Julia Gebrande
9. **Trauma und Gedächtnis** ..... 128  
Nathalie Wahlsdorf,  
Marie Roxanne Sopp und  
Tanja Michael

---

**B Die Traumatheorie in den Haupt-schulen der Psychotherapie**

---

- 1. Die Traumatheorie in der Psychoanalyse .....** 139  
Werner Bohleber
- 2. Die Traumatheorie in den kognitiv-verhaltenstherapeutischen Verfahren .....** 150  
Birgit Kleim
- 3. Die Traumatheorie in der Humanistischen Psychotherapie .....** 161  
Jochen Eckert und Eva-Maria Biermann-Ratjen
- 4. Trauma und Systemische Therapie .....** 169  
Reinert Hanswille

---

**C Krankheitsbilder und Komorbiditäten**

---

- 1. Die Posttraumatische Belastungsstörung .....** 181  
David Eberle, Frank Wagner und Andreas Maercker
- 2. Die komplexe Posttraumatische Belastungsstörung .....** 191  
Ingo Schäfer und Annett Lotzin
- 3. Anhaltende Trauerstörung .....** 201  
Rita Rosner und Birgit Wagner
- 4. Dissoziative Störungen .....** 211  
Carsten Spitzer

- 5. Traumatisierung und Sucht .....** 223  
Ingo Schäfer
- 6. Traumatisierung und Psychose .....** 232  
Ingo Schäfer
- 7. Depressive Störungen .....** 241  
Jessie Mahler und Hans J. Grabe
- 8. Trauma und Demenz .....** 253  
Myriam Thoma
- 9. Persönlichkeitsstörungen .....** 260  
Miriam Biermann, Frank Enning, Inga Niedtfeld, Juliane Rausch und Christian Schmahl
- 10. Somatoforme Störungen und Schmerz .....** 276  
Jonas Tesarz

---

**D Spezifische Kontexte**

---

- 1. Traumatisierungen nach militärischen Einsätzen .....** 291  
Peter L. Zimmermann
- 2. Traumafolgestörungen nach Verkehrsunfällen .....** 301  
Laura Pielmaier, Jörg Angenendt und Ulrich Frommberger
- 3. Traumafolgestörungen bei gefährdeten Berufsgruppen .....** 312  
Ulrike Ehlert und Rebecca Brönnimann

<b>4. Häusliche Gewalt</b> ..... 326	<b>3. »Zeigt auf die Täter, nicht auf mich.« Sexualisierte Gewalt in bewaffneten Konflikten</b> ..... 418
Sarah Trentzsch, Doris Felbinger, Marilena de Andrade und Silke Birgitta Gahleitner	Monika Hauser und Karin Grieser
<b>5. Verbitterungsemotionen, Verbitterungsstörung und Weisheitstherapie</b> ..... 342	<b>4. Psychotraumatologische Folgen von Folter</b> ..... 432
Kai Baumann und Michael Linden	Alexandra Liedl und Christine Knaevelsrud
<b>6. Sexualisierte Gewalt in Kindheit und Jugend</b> ..... 353	<b>5. Psychotraumatologie im Kontext von Flucht und Migration</b> ..... 442
Dorothea Zimmermann, Hannah Reinwarth, Christina Rinas und Tobias Lohs	Yuriy Nesterko, Hans-Jörg Assion und Heide Glaesmer
<b>7. Großschadenslagen als potentiell traumatisierende Ereignisse</b> ..... 368	<b>6. Holocaust</b> ..... 453
Robert Bering, Claudia Schedlich und Gisela Zurek	Hermann Freyberger (†) und Harald J. Freyberger (†)
<b>8. Die Konsequenzen traumatischer Erfahrungen: Eine Lebens- spannenperspektive</b> ..... 379	<b>7. Traumatische Folgen der DDR-Diktatur</b> ..... 468
Heide Glaesmer, Maria Böttche und Susan Sierau	Andreas Maercker und Carsten Spitzer
<hr/>	
<b>E Trauma in gesellschaftlichen und kulturellen Kontexten</b>	<b>8. Trauma und Ethik</b> ..... 477
<b>1. Aufarbeitung des sexuellen Kindesmissbrauchs als gesellschaftliche Aufgabe</b> ..... 393	Werner Theobald
Heiner Keupp	<b>9. Ethische Aspekte in der psychotraumatologischen Forschung</b> ..... 492
<b>2. Traumatisierungen im Kontext schwerer körperlicher Erkrankungen und medizinischer Behandlungen</b> ..... 405	Marie Kaiser, Heide Glaesmer und Susan Sierau
Heide Glaesmer und Jenny Rosendahl	<b>10. Trauma und Belastungsreaktionen infolge von Rassismus und Diskriminierung</b> ..... 503
	Maximiliane Brandmaier und Stephanie Cuff-Schöttle

---

## F Interventionen

---

1. **Diagnostik der Posttraumatischen Belastungsstörung und der komplexen Posttraumatischen Belastungsstörung** ..... 519  
Heide Glaesmer
2. **Psychosoziale Diagnostik bei traumatischen Belastungen** ... 529  
Silke Birgitta Gahleitner und Lisa Große
3. **Beziehungs- und Milieuarbeit in Traumapädagogik, Trauma-beratung und Traumatherapie** .... 541  
Silke Birgitta Gahleitner, Martin Kühn, Katharina Purtscher-Penz, Christina Rothdeutsch-Granzer, Thomas Wahle und Wilma Weiß
4. **Psychosoziale Traumaarbeit** ..... 555  
Silke Birgitta Gahleitner und Lydia Hantke
5. **Stabilisierung** ..... 565  
Peter Liebermann, Luise Reddemann und Astrid Lampe
6. **Die traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie** .... 582  
Regina Steil und Frank Wagner
7. **Eye Movement Desensitization and Reprocessing** ..... 595  
Oliver Schubbe und Thomas Gruyters
8. **Psychodynamische Verfahren** ..... 605  
Luise Reddemann und Wolfgang Wöller
9. **Behandlung mit einem humanistischen Therapieverfahren: Gesprächspsychotherapie** ..... 616  
Eva-Maria Biermann-Ratjen, Jochen Eckert und Silke Birgitta Gahleitner
10. **Der systemische Ansatz** ..... 634  
Reinert Hanswille
11. **Ego-State-Therapie** ..... 648  
Jochen Peichl
12. **Gruppentherapie** ..... 660  
Alexandra Liedl und Christine Knaevelsrud
13. **Körperpsychotherapie** ..... 672  
Ute Backmann und Ute Martens
14. **Arbeit mit körperbezogenen Traumaspuren – ein pragmatischer Ansatz für effektive Körpertherapie** ..... 681  
Karin Wild und Jochen Binder
15. **Spiritualität und traumatherapeutische Ansätze** ..... 690  
Julia C. Seidler
16. **Situationstypen der Psychosozialen Notfallversorgung** ..... 700  
Robert Bering, Claudia Schedlich und Gisela Zurek

<b>17. Internetbasierte Interventionen</b>	<b>714</b>	<b>4. Die Begutachtung von Arbeitsunfällen im Rahmen der gesetzlichen Unfallversicherung</b>	<b>797</b>
Maria Böttche, Birgit Wagner und Christine Knaevelsrud		Doris Denis und Ferdinand Haenel	
<b>18. Pharmakotherapie der frühen posttraumatischen Krise, der akuten und der Posttraumatischen Belastungsstörung</b>	<b>723</b>	<b>5. Begutachtung psychisch reaktiver Traumafolgen in Asylverfahren</b>	<b>803</b>
Hans-Peter Kapfhammer		Ferdinand Haenel	
<b>19. Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung bei Kindern und Jugendlichen</b>	<b>741</b>	<b>6. Psychotraumatologie im Straf- und Maßregelvollzug</b>	<b>811</b>
Rita Rosner und Rebekka Eilers		Cathrin Chevalier und Carsten Spitzer	
<b>20. Risiken und Nebenwirkungen der Traumatherapie</b>	<b>749</b>	<b>7. Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung – eine interdisziplinäre Bestandsaufnahme</b>	<b>820</b>
Frank Neuner		Ursula Gasch und Christian Bitzigeio	
<hr/> <b>G Schnittstellen von Psycho-traumatologie und Justiz</b> <hr/>			
<b>1. Trauma und Justiz</b>	<b>763</b>	<b>Anhang</b>	
Kirstin Drenkhahn			
<b>2. Neuerungen im Sozialgesetzbuch für die Behandlung, Versorgung und Entschädigung psychisch reaktiver Traumafolgen</b>	<b>776</b>	<b>Register</b>	<b>849</b>
Deike Dominok			
<b>3. Besonderheiten in der Begutachtung psychisch reaktiver Traumafolgen im sozialen Entschädigungsrecht</b>	<b>786</b>	<b>Die Herausgeberinnen und Herausgeber</b>	<b>863</b>
Ferdinand Haenel und Doris Denis			
		<b>Die Autorinnen und Autoren</b>	<b>864</b>